

### 14-18.11.2016

**Indywidualne konsultacje z doradcami zawodowymi** w tym: badanie predyspozycji i zainteresowań zawodowych pod kątem przedsiębiorczości, udostępnianie zbiorów informacji m.in. w zakresie warunków podejmowania działalności, wzorów dokumentów, możliwości pozyskiwania środków na założenie firm oraz instytucji świadczących pomoc w tym zakresie, prezentacja filmów na temat zakładania i prowadzenia własnej firmy.

**Miejsce:** siedziba Oddziału Terenowego WUP w Suwałkach ul. Przytorowa 9B

**Czas trwania:** 9.00 -14.00

### 15.11.2016

**„Jak sobie radzić ze stresem”** zajęcia warsztatowe adresowane do osób zainteresowanych tematem

**Czas trwania:** 10.00-15.00

**Miejsce:** siedziba Oddziału Terenowego WUP w Suwałkach ul. Przytorowa 9B

**Forma zgłoszenia:** tel. 87/ 566-66-01 lub 565 -11-55 , e-mail: [biwusu@wup.wrotapodlasia.pl](mailto:biwusu@wup.wrotapodlasia.pl)

### 17.11.2016

**„Jak sobie radzić ze stresem”** – kontynuacja zajęć rozpoczętych w dniu 15.11.2016

**Miejsce:** siedziba Oddziału Terenowego WUP w Suwałkach ul. Przytorowa 9B

**Czas trwania:** 10.00-15.00

**Miejsce:** siedziba Oddziału Terenowego WUP w Suwałkach ul. Przytorowa 9B

### 18.11.2016

**„Zakładam własną firmę”** - warsztaty skierowane do osób zainteresowanych rozpoczęciem własnej działalności gospodarczej.

**1. Indywidualne konsultacje** z przedstawicielami: Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego w Białymstoku, Centrum Wspierania Biznesu w Augustowie, Zakładu Ubezpieczeń Społecznych i Urzędu Skarbowego w Suwałkach.

**Miejsce:** siedziba Oddziału Terenowego WUP w Suwałkach ul. Przytorowa 9B

**Czas trwania:** 9.00-14.30

**Forma zgłoszenia:** tel. 87/ 566-66-01 lub 565 -11-55 , e-mail: [biwusu@wup.wrotapodlasia.pl](mailto:biwusu@wup.wrotapodlasia.pl)