

**Wydarzenia organizowane w Polsce w ramach inicjatywy
sieci Europejskich Publicznych Służb Zatrudnienia
pn. „Europejskie Dni Pracodawców 2018”**

WOJEWÓDZTWO podlaskie

1. Organizator
<i>Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku – Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej</i>
2. Nazwa wydarzenia
Warsztat „Skutecznie zarządzam sobą w czasie”
3. Data wydarzenia
07.11.2018
4. Cel wydarzenia:
Doskonalenie umiejętności zarządzania czasem wśród pracowników Sądu Okręgowego w Białymstoku
6. Krótki opis wydarzenia
Przeprowadzenie warsztatu: „Skutecznie zarządzam sobą w czasie” zawierającego elementy: sposoby formułowania i realizacji celów, zastosowanie zasady SMART, indywidualne style zarządzania czasem, rozpoznanie własnego sposobu zarządzania sobą w czasie, metody radzenia sobie z zaległościami
5. Link do strony, na której znajduje się szczegółowa informacja na temat wydarzenia
http://wupbialystok.praca.gov.pl/