

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Białymstoku - oferta warsztatów - maj 2018

Nazwa zajęć	Termin	Zakres tematyczny
Skutecznie zarządzam sobą w czasie	15.05.2018 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> • sposoby formułowania i realizacji celów • zastosowanie zasady SMART • indywidualne style zarządzania czasem • metody radzenia sobie z zaległościami
Zredukuj stres	17.05.2018 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> • rola stresu w życiu człowieka • czynniki stresogenne • analiza postaw życiowych • poznanie i praktyczne przećwiczenie technik relaksacji
Wspieranie rozwoju zawodowego pracodawców i pracowników sektora MŚP w województwie podlaskim	18.05.2018 9.30-11.30	<ul style="list-style-type: none"> • zasady rekrutacji i warunki przyznawania dofinansowania, • określanie celów i dobór usług rozwojowych, • procedura rejestracyjna firmy w Bazie Usług Rozwojowych, • praktyczne przygotowanie wniosku o dofinansowanie, • realizacja Umowy wsparcia
Odkryj swój potencjał zawodowy i osobisty	21-22.05.2018 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> • poznanie własnego potencjału zawodowego • odkrycie własnych możliwości i wykorzystanie ich na rynku pracy
<p>Coaching przedsiębiorczości drogą do sukcesu</p> <p>kompleksowe przygotowanie do założenia i prowadzenia własnej działalności gospodarczej w oparciu o fińską metodę TOY-model. Entrepreneurship-based Learning</p>	<p>22.05.2018 (pierwsza sesja) 09.00-14.00 Sesje kolejne: 25.05, 29.05, 05.06, 08.06, 12.06, 15.06</p>	<p>Celem warsztatów jest nabywanie i doskonalenie osobistych umiejętności przedsiębiorczych poprzez zastosowanie coachingu. W trakcie 7 sesji rozwijane będą umiejętności związane z:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wyznaczaniem i realizacją celów w działalności gospodarczej • zarządzaniem sobą w trakcie prowadzenia firmy • pozyskiwaniem i utrzymywaniem klientów, nawiązywaniem i podtrzymywaniem kontaktów biznesowych • poznaniem perspektywy klienta i rozpoznaniem jego potrzeb • marketingiem, reklamą, sposobami dotarcia do klienta • budowaniem sieci kontaktów w działalności gospodarczej
Asertywność bez tajemnic	23.05.2018 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> • pojęcie asertywności • budowanie postawy asertywnej • techniki asertywne
Biznesplan od podstaw	24.05.2018 09.00-15.00	<ul style="list-style-type: none"> • definicja i struktura biznesplanu • rola biznesplanu w ubieganiu się o dotację z PUP lub w ramach projektów UE • przydatność biznesplanu w zakładaniu i prowadzeniu firmy

Informacje i zapisy: telefonicznie **85 74 97 244**, biciz@wup.wrotapodlasia.pl albo osobiście – Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku, ul. Pogodna 22, Białystok, pokój nr 4 i 10. Warsztaty są bezpłatne i odbywają się na sali konferencyjnej WUP, sala 214.