



18 - 22 PAŹDZIERNIKA 2021

POWIATOWE URZĘDY PRACY

OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

**POWIATOWY URZĄD PRACY
W AUGUSTOWIE
UL. MICKIEWICZA 2 TEL. 87 644 4915**

13.10.2021 **Spotkanie doradców zawodowych
z uczniami klas ósmych - rola
i zadania urzędu pracy**

18 - 22.10.2021 **Wizyty studyjne klas ósmych
w Powiatowym Urzędzie Pracy
w Augustowie**

**P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W B I A Ł Y M S T O K U
U L . P O G O D N A 6 3 / 1 T E L . 8 5 7 4 7 3 8 5 7**

18 - 22.10.2021

**Konsultacje indywidualne
z doradcą zawodowym
(poruszanie się po rynku pracy,
dokumenty aplikacyjne)**

telefoniczne umawianie terminu:
85 7473830

18 - 22.10.2021

**"Sprawdź swoje cv" - możliwość
przesłania do merytorycznej oceny
dokumentów aplikacyjnych na adres
e-mail**

wcześniejszy kontakt telefoniczny:
85 7473877

20.10.2021

**Stoisko informacyjne PUP
w Białymstoku na Targach Pracy
i Praktyk Uniwersytetu
w Białymstoku**

ul. Warszawska 6

**P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W B I A Ł Y M S T O K U F I L I A W Ł A P A C H
U L . B O H . W E S T E R P L A T T E 8 A
T E L . 8 5 7 1 5 7 9 1 0**

- 18- 22.10.2021**
10.00-14.00
- Indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym dotyczące poszukiwania pracy, sporządzania dokumentów aplikacyjnych, planowania kariery zawodowej, badania kompetencji**
- Pokój nr 5
Forma zgłoszenia: telefonicznie 85 715 79 14 lub osobiście
- 18- 22.10.2021**
- Prezentacja multimedialna dla uczniów Zespołu Szkół Mechanicznych w Łapach pt. „Wyprawa na 3K: Kariera Kompetencje Kreatywność”**
- Prezentacja zostanie zamieszczona na Szkolnym Profilu Facebook
- 18.10.2021**
od 9.00
- Gięda pracy w formie indywidualnych spotkań z pracodawcą**
- na stanowisko pracownik produkcyjny
- Pokój nr 10
Forma zgłoszenia: Informacje i zapisy osobiście lub telefonicznie 85 715 79 10 do 15.10.2021 u doradców klienta
- 21.10.2021**
od 9.00
- Gięda pracy w formie indywidualnych spotkań z pracodawcą**
- na stanowisko tokarz, elektromechnik, magazynier
- Pokój nr 10
Forma zgłoszenia: Informacje i zapisy osobiście lub telefonicznie 85 715 79 10 do 20.10.2021 u doradców klienta
- 22.10.2021**
od 9.00
- Gięda pracy w formie indywidualnych spotkań z pracodawcą**
- na stanowisko spawacz, ślusarz
- Pokój nr 10
Forma zgłoszenia: Informacje i zapisy osobiście lub telefonicznie 85 715 79 10 do 21.10.2021 u doradców klienta
-

**P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W B I E L S K U P O D L A S K I M
U L . 3 M A J A 1 7 T E L . 8 5 8 3 3 2 7 1 1**

- 18.10.2021**
8.00-15.00 **Dyżur doradców zawodowych: konsultacje na temat planowania kariery zawodowej w oparciu o kwalifikacje**
- forma zgłoszenia: telefonicznie 85 833-27-11,
85 833-27-12, 85 833-27-29
- 19.10.2021**
8.00-15.00 **Dzień Informacji EURES na temat sprawiedliwych i bezpiecznych warunków pracy dla pracowników sezonowych zatrudnianych w państwach członkowskich Unii Europejskiej**
- forma zgłoszenia: telefonicznie 85 833-27-17
- 20.10.2021**
8.00-15.00 **Dyżur doradców klienta: informacja na temat sytuacji na rynku pracy, bieżących ofert, pożądanych kompetencji, perspektyw rozwoju lokalnego rynku pracy**
- forma zgłoszenia: telefonicznie 85 833-27-11,
85 833-27-12, 85 833-27-29
- 21.10.2021**
9.00-12.00 **Grupowa porada zawodowa „Planowanie kariery zawodowej”**
- zapisy telefonicznie: 85 833-27-12
- 22.10.2021**
8.00-15.00 **Dyżur doradców zawodowych: konsultacje na temat planowania kariery zawodowej w oparciu o kwalifikacje, informacja na temat sytuacji na rynku pracy**
- forma zgłoszenia: telefonicznie 85 833-27-11,
85 833-27-12, 85 833-27-29

- 18.10.2021** **„Kuznia pomysłów” – czyli jak kreatywnie poszukiwać zatrudnienia**
spotkanie indywidualne, pokój nr 5
- 19.10.2021** **„Moja kariera” – indywidualna porada zawodowa**
spotkanie indywidualne dla osób zarejestrowanych i niezarejestrowanych w PUP w Grajewie, pokój nr 5
- 20.10.2021** **„CV i co dalej” – Diagnoza zawodowa – konsultacje indywidualne u doradców zawodowych**
spotkanie indywidualne dla osób zarejestrowanych i niezarejestrowanych w PUP w Grajewie, pokój nr 5
- 21.10.2021** **„Po kompetencje do Urzędu” – indywidualne konsultacje u specjalisty ds. rozwoju zawodowego**
spotkanie indywidualne dla osób zarejestrowanych i niezarejestrowanych w PUP w Grajewie, pokój nr 9
- 22.10.2021** **„Kariera... czemu nie w Grajewie” – omówienie ofert na lokalnym rynku pracy**
spotkanie indywidualne dla osób zarejestrowanych i niezarejestrowanych w PUP w Grajewie, pokój nr 15
- 22.10.2021** **„Asertywność, komunikacja interpersonalna” – trening umiejętności społecznych**
spotkanie indywidualne dla osób zarejestrowanych i niezarejestrowanych w PUP w Grajewie, sala konferencyjna nr 18

18.10.2021
9.00-13.00 **Konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym
(diagnozowanie predyspozycji zawodowych)
pomoc w obieraniu indywidualnej ścieżki kariery**

forma zgłoszenia: telefonicznie 85 6829617

18.10.2021
10.00-12.00 **Giełda pracy na stanowiska związane
z produkcją maszyn rolniczych
i przemysłowych**

pokój nr 13

forma zgłoszenia: telefonicznie 85 6829622

19.10.2021
12.50-14.30 **„Absolwent a rynek pracy”- zajęcia skierowane
do uczniów ostatnich klas szkoły średniej**

II Liceum Ogólnokształcące z DNJB w Hajnówce

forma zgłoszenia: telefonicznie 85 6829617

20.10.2021
9.00-13.00 **Dzień otwarty EURES – konsultacje indywidualne
dot. pracy sezonowej w państwach UE/EFTA**

pokój nr 3

forma zgłoszenia: telefonicznie 85 6829625

21.10.2021
9.00-11.00 **Indywidualna porada zawodowa w formie
kontaktu telefonicznego pn. „Szukam pracy,
znam swoją wartość”**

pokój nr 3

forma zgłoszenia: telefonicznie 85 6829617

21.10.2021
9.00-13.00 **Zostań Żołnierzem Rzeczypospolitej” – spotkanie
z przedstawicielem WKU w Bielsku Podlaskim**

pokój nr 13

forma zgłoszenia: telefonicznie 85 6829622

22.10.2021
9.50-10.35 **„Absolwent a rynek pracy”- zajęcia skierowane
do uczniów ostatnich klas szkoły średniej**

II Liceum Ogólnokształcące z DNJB w Hajnówce

forma zgłoszenia: telefonicznie 85 6829617

P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W Ł O M Ż Y
U L . N O W O G R O D Z K A 1 T E L . 8 6 2 1 5 8 0 1 0

18-22.10.2021
10.00-13.00

**Porada indywidualna nt. „Kreatywne
poszukiwanie pracy”**

pokój 108

Forma zgłoszenia: osobiście, mailowo, telefonicznie:

sylwia.wiktorzak@lomza.praca.gov.pl

tel. 086 215 80 57

sylwia.gacka@lomza.praca.gov.pl

tel. 86 215 80 64

18-22.10.2021
12.00-14.00

**Porada indywidualna nt. „Zbadaj swoje
kompetencje zawodowe” – testy KZZ i NBK**

pokój 108

Forma zgłoszenia: osobiście, mailowo, telefonicznie:

sylwia.wiktorzak@lomza.praca.gov.pl

tel. 086 215 80 57

sylwia.gacka@lomza.praca.gov.pl

tel. 86 215 80 64

18-22.10.2021
10.00-13.00

**Porada indywidualna nt. „Wstęp do kariery” –
opracowywanie dokumentów aplikacyjnych**

pokój 108 i 108 a

Forma zgłoszenia: osobiście, mailowo, telefonicznie:

dorota.komorowska@lomza.praca.gov.pl

tel. 086 215 80 58

anna.choinska@lomza.praca.gov.pl

tel.086 215 80 23

ewelina.trzcinka@lomza.praca.gov.pl

tel. 086 215 80 23

**POWIATOWY URZĄD PRACY
W MOŃKACH
UL. WYZWOLENIA 22 TEL. 85 7278710**

18.10.2021 **Indywidualne porady zawodowe (testy kompetencji i predyspozycji zawodowych)**
8.00-15.00

forma zgłoszenia: osobiście - Centrum Aktywizacji Zawodowej pok. 5

19.10.2021 **Indywidualne porady zawodowe (testy kompetencji i predyspozycji zawodowych)**
8.00-15.00

forma zgłoszenia: osobiście - Centrum Aktywizacji Zawodowej pok. 5 i 6

22.10.2021 **Grupowa informacja zawodowa nt. kreatywności i sposobów podnoszenia kompetencji**
9.00-11.00

forma zgłoszenia: osobiście - Centrum Aktywizacji Zawodowej pok. 7

22.10.2021 **Spotkanie z uczniami klas VIII w Dolistowie Starym pt. „Planowanie kariery zawodowej”**
11.45-12.30

Szkoła Podstawowa w Dolistowie Starym

22.10.2021 **Spotkanie z uczniami klas VIII w Goniądzu pt. „Planowanie kariery zawodowej”**
13.40-14.25

Szkoła Podstawowa w Goniądzu

**P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W S E J N A C H
U L . Ł Ą K O W A 2 6 T E L . 8 7 5 1 6 3 9 7 0**

**18 - 22.10.2021
8.00 - 14.00**

Konsultacje indywidualne u doradcy zawodowego mające na celu określenie kompetencji zawodowych osób bezrobotnych za pomocą KZZ (Kwestionariusza zainteresowań zawodowych) oraz NBK (Narzędzia do badania kompetencji) a także przygotowanie profesjonalnego CV

Forma zgłoszenia:

osobiście lub telefonicznie 87 5163987

**19.10.2021
10.00-13.00**

Warsztaty Aktywizacji Zawodowej:

- diagnoza potrzeb/predyspozycji zawodowych i umiejętności
- poznanie sposobów rozwoju osobistego i inwestowania w siebie
- poznanie sposobów skutecznego szukania pracy
- pomoc w napisaniu CV i listu motywacyjnego
- pomoc w przygotowaniu do rozmowy o pracę
- poznanie sposobów radzenia sobie ze stresem

Spotkanie poprowadzi animator Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej w Suwałkach, który jednocześnie będzie prowadził konsultacje indywidualne

Sala nr 10

Forma zgłoszenia:

osobiście lub telefonicznie 87 5163987

**POWIATOWY URZĄD PRACY
W SIEMIATYCZACH
UL. LEGIONÓW PIŁSUDSKIEGO 3
TEL. 85 6566013**

**18 - 22.10.2021
8.00 - 14.30**

**Indywidualne konsultacje
z doradcą zawodowym**

Centrum Aktywizacji Zawodowej
pok. 29a

Forma zgłoszenia:

osobiście lub telefonicznie 85 6566029

**P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W S U W A Ł K A C H
U L . T . K O Ś C I U S Z K I 7 1 A
T E L . 8 7 5 6 5 2 6 5 0**

11 - 15.10.2021 Indywidualne konsultacje przed rozpoczęciem działalności gospodarczej, spotkania z osobami bezrobotnymi chcącymi rozpocząć swoją działalność gospodarczą

Forma zgłoszenia:
telefonicznie 87 5652678

22.10.2021 "Bezpieczny wyjazd, bezpieczny powrót" spotkanie z osobami bezrobotnymi chcącymi rozpocząć lub kontynuować karierę pracując za granicą

Forma zgłoszenia:
telefonicznie 87 5652678

18.10.2021
9.00-15.00

Rozwijaj kreatywność w poszukiwaniu pracy – konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym z zakresu planowania drogi zawodowej

Zapisy: 86 275 86 12 wew. 17, 18, 34

joanna.wojciak@pup-wysokiemazowieckie.p

sylwia.drewnowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

mariola.zochowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

19.10.2021
9.00-15.00

Zdobądź nowe kompetencje – telefoniczna konsultacja z doradcą zawodowym dotycząca usług i instrumentów rynku pracy

Zapisy: 86 275 86 12 wew. 17, 18, 34

joanna.wojciak@pup-wysokiemazowieckie.p

sylwia.drewnowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

mariola.zochowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

20.10.2021
9.00-15.00

Poznaj swój potencjał – rozpoznawanie swojego potencjału zawodowego za pomocą narzędzia do badania zainteresowań zawodowych - KZZ

Zapisy: 86 275 86 12 wew. 17, 18, 34

joanna.wojciak@pup-wysokiemazowieckie.p

sylwia.drewnowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

mariola.zochowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

21.10.2021
9.00-15.00

Rozwiń kompetencje – rozwijanie kompetencji przedsiębiorczych poprzez przygotowanie do założenia własnej firmy w oparciu o dotację z urzędu pracy – konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym

Zapisy: 86 275 86 12 wew. 17, 18, 34

joanna.wojciak@pup-wysokiemazowieckie.p

sylwia.drewnowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

mariola.zochowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

21.10.2021
9.00-15.00

Kreatywność drogą do kariery – warsztaty z zakresu rozwoju kreatywności

Zapisy: 86 275 86 12 wew. 17, 18, 34

joanna.wojciak@pup-wysokiemazowieckie.p

sylwia.drewnowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

mariola.zochowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

18 - 22.10.2021

Zapewniamy:

- materiały do samokształcenia
- narzędzia diagnostyczne umożliwiające lepsze poznanie siebie (KZZ- Kwestionariusz zainteresowań zawodowych) oraz dopasowanie do rynku pracy (NBK- Narzędzie do badania kompetencji)
- zasoby informacji zawodowej

Oferta skierowana do każdego, kto pragnie zaplanować swoją Karierę zawodową, określić własne Kompetencje oraz Kreatywnie realizować siebie na rynku pracy.

Forma zgłoszenia:

telefonicznie 86 2708228, 86 2708235
oraz osobiście pokój 315, 316

