



Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku  
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej



**INFORMACJA LOKALNA**

# **INSTYTUCJE I ORGANIZACJE OTOCZENIA BIZNESU W WOJEWÓDZTWIE PODLASKIM**

**Białystok 2021**

Lp.	Nazwa	Adres, telefon, e-mail	Formy i zakres działalności
<b>BIAŁYSTOK</b>			
1	<b>Główny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich</b>	ul. Poleska 89, parter 15-874 Białystok Infolinia: 0 801 308 013 tel.: 85 665 45 99, 665 45 16 fax: 85 665 44 74 e-mail: <a href="mailto:gpi@wrotapodlasia.pl">gpi@wrotapodlasia.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– informowanie o projektach</li> <li>– informowanie o możliwości uzyskania dofinansowania oraz w zakresie ogólnych informacji o Funduszach Europejskich</li> <li>– konsultacje na etapie przygotowania i realizacji projektu</li> </ul>
2	<b>Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego</b>	ul. Starobojarska 15 15-073 Białystok tel.: 85 740 86 83 e-mail: <a href="mailto:fundacja@pfrf.pl">fundacja@pfrf.pl</a> <a href="http://www.pfrf.pl">www.pfrf.pl</a>  <b>Biura:</b> <b>Łomża</b> ul. Polowa 53 18-400 Łomża tel./fax: 86 215-16-90 <b>Bielsk Podlaski</b> ul. Kazimierzowska 3 lok. 2.1 17-100 Bielsk Podlaski tel.: 604-079-514 <b>Hajnówka</b> ul. Wierobieja 30/18 17-200 Hajnówka tel.: 604 079 262 <b>Augustów</b> (poniedziałek-wtorek) ul. Brzostowskiego 10A/5A 16-300 Augustów tel./fax: 504 125 001 <b>Suwałki</b> (środa-czwartek-piątek) Park Naukowo Technologiczny Polska-Wschód Suwałki Sp. z o.o. ul. Innowacyjna 1 lok. 101 16-400 Suwałki kom: 504 125 001	<ul style="list-style-type: none"> <li>– doradztwo biznesowe</li> <li>– szkolenia i seminaria dla firm</li> <li>– pomoc w poszukiwaniu partnerów biznesowych za granicą (Enterprise Europe Network)</li> <li>– pożyczki dla firm oraz na rozpoczęcie działalności gospodarczej</li> <li>– fundusz poręczeniowy</li> </ul>
3	<b>Rada Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT</b>	ul. M. Skłodowskiej - Curie 2 15-950 Białystok tel./ fax: +48 85 742 12 12 <a href="https://bialystok.enot.pl/">https://bialystok.enot.pl/</a> e-mail: <a href="mailto:biuro@bialystok.enot.pl">biuro@bialystok.enot.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– usługi techniczne</li> <li>– usługi doradcze o charakterze proinnowacyjnym</li> <li>– usługi szkoleniowe</li> <li>– konkursy</li> <li>– wynajem sal</li> </ul>

4	<b>Centrum Promocji Innowacji i Rozwoju</b>	ul. Żurawia 71 lok. 204 15-540 Białystok e-mail: <a href="mailto:biuro@cpir.org.pl">biuro@cpir.org.pl</a> <a href="http://www.cpir.org.pl">www.cpir.org.pl</a> tel.: 85 722 24 56  <b>Biuro Współpracy Międzynarodowej</b> ul. Pułaskiego 73, lok. 208 16-402 Suwałki e-mail: <a href="mailto:j.poulakowski@cpir.org.pl">j.poulakowski@cpir.org.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– doradztwo biznesowe</li> <li>– projekty</li> <li>– wsparcie rozwoju gospodarczego,</li> <li>– promocja współpracy środowisk naukowych z przemysłem na rzecz zrównoważonego rozwoju,</li> <li>– promocja wymiany wiedzy i technologii,</li> <li>– promocja instrumentów wsparcia krajowego oraz Unii Europejskiej w zakresie rozwoju regionalnego,</li> <li>– promocja nowoczesnych rozwiązań w sferze organizacji i funkcjonowania biznesu</li> </ul>
5	<b>Białostocki Park Naukowo-Technologiczny</b>	ul. Żurawia 71 15-540 Białystok tel./fax: 85 733 39 55 tel.: +48 534 653 001 e-mail: <a href="mailto:bpnt@bpnt.bialystok.pl">bpnt@bpnt.bialystok.pl</a> <a href="http://bpnt.bialystok.pl">http://bpnt.bialystok.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– inkubator technologiczny</li> <li>– współpraca przedsiębiorstw ze środowiskiem naukowo-badawczym</li> <li>– wynajem powierzchni biurowej, usługowej i laboratoryjnej</li> <li>– doradztwo w zakresie pozyskiwania funduszy zewnętrznych</li> <li>– doradztwo w zakresie kompetencji miękkich</li> <li>– pozyskiwanie inwestorów</li> </ul>
6	<b>Towarzystwo Biznesowe Białostockie</b>	<a href="https://b-m.facebook.com/TowarzystwoBiznesoweBialostockie/">https://b-m.facebook.com/TowarzystwoBiznesoweBialostockie/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spotkania</li> <li>– szkolenia</li> <li>– networking</li> <li>– wymiana doświadczeń</li> </ul>
7	<b>Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej – Podlaskie Centrum</b>	ul. Choroszczańska 31 15-732 Białystok tel.: (85) 732-17-88 fax: (85) 732-94-84 e-mail: <a href="mailto:frdl-pc@frdl.bialystok.pl">frdl-pc@frdl.bialystok.pl</a> <a href="http://www.frdl.bialystok.pl">www.frdl.bialystok.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– szkolenia</li> <li>– usługi doradcze</li> </ul>
8	<b>Izba Rzemieśnicza i Przedsiębiorczości w Białymstoku</b>	ul. Warszawska 6 15-062 Białystok tel.: (85) 74 35 403 e-mail: <a href="mailto:izba@rzemioslo.bialystok.pl">izba@rzemioslo.bialystok.pl</a> <a href="http://www.rzemioslo.bialystok.pl">www.rzemioslo.bialystok.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– prowadzenie i rozwijanie działalności społeczno-gospodarczej na rzecz rzemiosła</li> <li>– przeprowadzanie egzaminów kwalifikacyjnych na tytuł czeladnika i mistrza</li> <li>– podnoszenie kwalifikacji zawodowych rzemieślników</li> <li>– nadzór nad organizacją i przebiegiem przygotowania zawodowego pracowników</li> </ul>

			<p>młodocianych zatrudnionych w rzemiośle w celu nauki zawodu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– porady, szkolenia</li> <li>– promocja regionalnego rzemiosła</li> </ul>
9	<b>Izba Przemysłowo Handlowa w Białymstoku</b>	<p>ul. Antoniukowska 7 15-740 Białystok tel.: (85) 652 56 45 email: <a href="mailto:biuro@iph.bialystok.pl">biuro@iph.bialystok.pl</a> <a href="http://www.iph.bialystok.pl">www.iph.bialystok.pl</a></p> <p>Podlaskie Centrum Arbitrażu i Mediacji tel.: 85 652 56 45 e-mail: <a href="mailto:biuro@iph.bialystok.pl">biuro@iph.bialystok.pl</a></p> <p>Wschodni Sąd Arbitrażowy przy Izbie Przemysłowo-Handlowej w Białymstoku tel.: 85 652 56 45 e-mail: <a href="mailto:biuro@wsarb.pl">biuro@wsarb.pl</a></p> <p>Podlaskie Forum Gospodarcze Biuro Prowadzone Przez Izbę Przemysłowo-Handlową w Białymstoku tel.: 85 652 56 45 e-mail: <a href="mailto:biuro@iph.bialystok.pl">biuro@iph.bialystok.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– organizowanie pomocy Członkom Izby w rozwiązywaniu problemów organizacyjnych, ekonomicznych i prawnych związanych z prowadzeniem przez nich działalności gospodarczej</li> <li>– wspieranie inicjatyw i tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi gospodarczemu regionu</li> <li>– promowanie potencjału gospodarczego regionu</li> <li>– udzielanie informacji i upowszechnianie wiedzy z zakresu działalności gospodarczej</li> </ul>
10	<b>Podlaski Klub Biznesu</b>	<p>ul. Dojlidy Fabryczne 23 Pałac Hasbacha 15-554 Białystok tel.: +48 796500590 e-mail: <a href="mailto:klub@podlaskiklubbiznesu.pl">klub@podlaskiklubbiznesu.pl</a> <a href="http://www.podlaskiklubbiznesu.pl">www.podlaskiklubbiznesu.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– reprezentowanie i ochrona interesów gospodarczych członków</li> <li>– tworzenie więzi środowiskowej oraz towarzyskiej</li> <li>– rozwiązywanie problemów ekonomicznych, organizacyjnych i prawnych</li> <li>– współdziałanie z organami władzy i administracji państwowej w zakresie tworzenia korzystnych warunków do prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>– budowanie prestiżu i siły środowiska</li> <li>– upowszechnianie etyki zawodowej</li> <li>– prowadzenie działalności szkoleniowej, kulturalnej, sportowej, turystycznej i towarzyskiej, służącej integracji</li> </ul>

			członków Klubu
11	<b>Podlaski Związek Pracodawców</b>	ul. Studzienna 2 15-771 Białystok tel./fax: 85 652 61 07 e-mail: <a href="mailto:biuro@pracodawcypodlasia.pl">biuro@pracodawcypodlasia.pl</a> <a href="http://www.pracodawcypodlasia.pl">www.pracodawcypodlasia.pl</a>	Zrzesza ponad 30 podlaskich firm, głównie prywatnych reprezentowanych przez blisko 40 przedsiębiorców. Zadania Związku: <ul style="list-style-type: none"> <li>– wspieranie i integracja środowiska przedsiębiorców i pracodawców z Podlasia</li> <li>– promowanie firm członkowskich w kraju i za granicą</li> <li>– reprezentowanie i ochrona interesów gospodarczych członków Związku</li> <li>– udzielanie wzajemnej pomocy i tworzenie więzi środowiskowych oraz towarzyskich w Związku</li> <li>– udzielanie członkom pomocy w rozwiązywaniu problemów ekonomicznych, organizacyjnych i prawnych związanych z podejmowaniem i prowadzeniem przez nich działalności gospodarczej</li> <li>– współdziałanie z organami władzy i administracji państwowej w zakresie tworzenia korzystnych warunków działalności gospodarczej</li> <li>– prowadzenie działalności szkoleniowej, kulturalnej, sportowej i turystycznej</li> </ul>
12	<b>Podlaskie Stowarzyszenie Właścielek Firm Klub Kobiet Biznesu</b>	ul. Antoniukowska 7 15-740 Białystok e-mail: kontakt@pswf.pl <a href="http://www.pswf.pl">www.pswf.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– promocja przedsiębiorczości kobiet</li> <li>– wspieranie aktywności kobiet</li> <li>– pomoc w rozwoju firm</li> <li>– promowanie kobiet wybitnych</li> <li>– wspieranie kobiet zagrożonych wykluczeniem społecznym</li> <li>– organizacja akcji edukacyjnych i charytatywnych</li> </ul>
13	<b>Akademicki Inkubator Przedsiębiorczości i Wybranych Nowych Technologii Politechniki Białostockiej</b>	ul. Zwierzyniecka 10 lok. 1 15-333 Białystok kom.: 601-070-552 tel.: 85-746-70-09 e-mail: <a href="mailto:inkubator@iit.pb.bialystok.pl">inkubator@iit.pb.bialystok.pl</a> <a href="https://inkubatorpb.pl/">https://inkubatorpb.pl/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– wynajem biur</li> <li>– szkolenia z zakresu przedsiębiorczości i innowacyjności</li> <li>– doradztwo biznesowe, księgowo, prawno-administracyjne</li> <li>– wynajem pracowni szkoleniowych</li> <li>– wynajem sali konferencyjnej</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>– obsługa sekretarska</li> <li>– monitoring i utrzymanie czystości</li> </ul>
14	<b>Fundacja Forum Inicjatyw Rozwojowych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ul. Brukowa 28, lok. 4</li> <li>15-889 Białystok</li> <li>tel./fax: (085) 675 00 17</li> <li>kom.: 509 198 202</li> <li>e-mail: <a href="mailto:info@fir.org.pl">info@fir.org.pl</a></li> <li><a href="http://www.fir.org.pl">www.fir.org.pl</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– szkolenia</li> <li>– warsztaty</li> <li>– konferencje</li> <li>– seminaria</li> <li>– doradztwo</li> </ul>
15	<b>Fundusz Wschodni</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ul. Piękna 1</li> <li>15-282 Białystok</li> <li>e-mail: <a href="mailto:biuro@funduszwschodni.pl">biuro@funduszwschodni.pl</a></li> <li><a href="http://www.funduszwschodni.pl/">http://www.funduszwschodni.pl/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– doradztwo biznesowe</li> </ul>
16	<b>Fundacja Science Point</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ul. Elektryczna 1/3 lok. 216</li> <li>15-080 Białystok, Polska</li> <li>tel.:+48 607 645 779</li> <li>tel.:+48 85 732 01 22</li> <li>e-mail: <a href="mailto:office@sciencepoint.pl">office@sciencepoint.pl</a></li> <li><a href="http://sciencepoint.pl/">http://sciencepoint.pl/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– doradztwo biznesowe</li> <li>– punkt konsultacyjny</li> <li>– wirtualne biuro</li> </ul>
17	<b>Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Punkt Informacyjno–diagnostujący OWES w Białymstoku</li> <li>ul. Modlińska 6 lok. U3</li> <li>tel. 85 675 21 58</li> <li>tel. kom. 530 236 328</li> <li>e-mail: <a href="mailto:owes@owop.org.pl">owes@owop.org.pl</a></li> <li><a href="http://www.facebook.com/owop.bialystok">www.facebook.com/owop.bialystok</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– wsparcie osób i instytucji zainteresowanych tworzeniem przedsiębiorstw społecznych (w tym osoby bezrobotne, zagrożone wykluczeniem społecznym oraz osoby niepełnosprawne, podmioty ekonomii społecznej, przedsiębiorstwa społeczne)</li> </ul>
18	<b>Agencja Rozwoju Regionalnego w Starachowicach</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Biuro Projektu</b></li> <li>ul. Polowa 45 pokój 206</li> <li>18-400 Łomża</li> <li>tel.: 519 549 870</li> <li>e-mail: <a href="mailto:podlaskie@farr.pl">podlaskie@farr.pl</a></li>   <li><b>Biuro Projektu</b></li> <li>Aleja Legionów 141</li> <li>18-400 Łomża</li> <li>tel.: 519 549 870</li> <li>e-mail: <a href="mailto:podlaskie@farr.pl">podlaskie@farr.pl</a></li>   <li><b>Biuro Projektu</b></li> <li>Expert Consulting, ul. Sienkiewicza 49 lok. 115</li> <li>15-002 Białystok</li> <li>tel. 693 408 160</li>   <li><b>Główna siedziba</b></li> <li>Agencja Rozwoju Regionalnego w Starachowicach,</li> <li>ul. Mickiewicza 1a</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– "Mikropożyczki w ramach projektu „Rozwój gospodarczy województwa podlaskiego poprzez wykorzystanie instrumentów finansowych”</li> </ul>

	27-200 Starachowice tel. 41 274 46 90 wew. 107 e-mail: <a href="mailto:farr@farr.pl">farr@farr.pl</a> <a href="http://www.farr.pl/index.php?option=com_content&amp;view=article&amp;id=269&amp;Itemid=64">http://www.farr.pl/index.php?option=com_content&amp;view=article&amp;id=269&amp;Itemid=64</a>	
--	--	--

### ŁOMŻA

1	<b>Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Łomży</b>  <b>Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich</b>  <b>Łomżyński Fundusz Pożyczkowy Agencja Rozwoju Regionalnego SA</b>	ul. M. Skłodowskiej-Curie 1 18-400 Łomża tel./fax: 86 473 53 60 86 216 33 26 86 473 53 20 tel. kom. 728 888 847 e-mail: <a href="mailto:arr.lomza@podlaskie.org.pl">arr.lomza@podlaskie.org.pl</a> <a href="http://www.podlaskie.org.pl">www.podlaskie.org.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– udzielanie pożyczek,</li> <li>– opracowywanie wniosków, załączników, studiów wykonalności projektów inwestycyjnych do programów,</li> <li>– opracowywanie Planów Rozwoju Lokalnego oraz Strategii Rozwoju,</li> <li>– udzielanie informacji o dostępnych programach, projektach i funduszach Unii Europejskiej,</li> <li>– szkolenia w zakresie: podatków, ubezpieczeń społecznych, zasiłków, prawa pracy, zamówień publicznych, funduszy strukturalnych UE;</li> </ul>
2	<b>Łomżyńska Izba Przemysłowo-Handlowa</b>	ul. Henryka Sienkiewicza 10 18-400 Łomża tel. 669 160 877 e-mail: <a href="mailto:biuro@liph.lomza.pl">biuro@liph.lomza.pl</a> <a href="http://liph.lomza.pl/">http://liph.lomza.pl/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– organizacja pomocy organizacyjno-prawnej, doradczo- konsultacyjnej oraz finansowo- księgowej,</li> <li>– inspirowanie i pomoc organizacyjna w działalności marketingowej, promocji produkcji i handlu na rynku krajowym i zagranicznym,</li> <li>– inspirowanie nowych regulacji prawno-ekonomicznych,</li> <li>– prowadzenie działalności szkoleniowej, wystawienniczej i wydawniczej oraz udział w organizowanych targach krajowych i międzynarodowych,</li> <li>– inspirowanie i tworzenie nowych regulacji prawno- ekonomicznych, w szczególności dotyczących kredytów na rozwój działalności gospodarczej, zabezpieczeń podatkowych /ulg/,</li> <li>– organizowanie i tworzenie warunków do rozstrzygania sporów;</li> </ul>

3	<b>Urząd Miejski w Łomży</b> <b>Wydział Rozwoju i</b> <b>Funduszy Zewnętrznych</b> <b>- Centrum Obsługi</b> <b>Przedsiębiorców</b>	ul. Stary Rynek 14 18-400 Łomża tel. 86 215 67 00 e-mail: <a href="mailto:cop@um.lomza.pl">cop@um.lomza.pl</a> <a href="mailto:m.puchala@um.lomza.pl">m.puchala@um.lomza.pl</a> <a href="http://biznes.um.lomza.pl">http://biznes.um.lomza.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Centrum Obsługi Przedsiębiorców (COP) działające w strukturze Urzędu Miejskiego w Łomży jest miejscem pierwszego kontaktu dla przedsiębiorców rozpoczynających i prowadzących działalność gospodarczą oraz planujących przedsięwzięcia inwestycyjne na terenie miasta Łomża,</li> <li>- udzielanie informacji na temat gospodarki, potencjału i możliwości inwestycyjnych w mieście,</li> <li>- obsługa konkretnego projektu inwestycyjnego przydziela pracownika ("pilot inwestycyjny"), którego zadaniem jest udzielanie profesjonalnej pomocy w całym procesie inwestycyjnym,</li> <li>- służenie wsparciem na każdym etapie procesu inwestycyjnego,</li> <li>- podpowiadanie, z jakich ulg inwestor może skorzystać;</li> </ul>
4	<b>Podlaska Fundacja</b> <b>Rozwoju Regionalnego</b> <b>- Centrum Wspierania</b> <b>Biznesu</b>	ul. Polowa 53 18-400 Łomża tel./fax: 86 215 16 90 e-mail: <a href="mailto:szmit@pfrf.pl">szmit@pfrf.pl</a> <a href="mailto:pfrf@pfrf.pl">pfrf@pfrf.pl</a> <a href="mailto:fundacja@pfrf.pl">fundacja@pfrf.pl</a> <a href="http://www.pfrf.pl">www.pfrf.pl</a> <a href="http://www.pozyczkowy.com.pl">www.pozyczkowy.com.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- podstawowe porady dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą,</li> <li>- prawno-administracyjne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej (jak zarejestrować nową firmę, jaką wybrać formę opodatkowania),</li> <li>- podstawowe informacje o dostępnej na rynku ofercie finansowania zewnętrznego,</li> <li>- informacje na temat dostępnych programów pomocowych oraz możliwościach i sposobach korzystania z instrumentów wsparcia MSP,</li> <li>- pomoc w kojarzeniu partnerów gospodarczych,</li> <li>- materiały na temat Unii Europejskiej,</li> <li>- organizację seminariów, szkoleń, konferencji;</li> </ul>
5	<b>Łomżyński Klaster</b> <b>Ekonomii Społecznej</b>	ul. Polowa 45 18-400 Łomża tel. 504 150 050	<ul style="list-style-type: none"> <li>- „Łomżyński Klaster Ekonomii Społecznej” skupia 16 podmiotów,</li> <li>- głównym celem przedsięwzięcia</li> </ul>



		<p>e-mail:  <a href="mailto:kontakt@klasterspoleczny.lomza.pl">kontakt@klasterspoleczny.lomza.pl</a>  <a href="http://www.facebook.com/LomzynskiKlasterEkonomiiSpolecznej">www.facebook.com/LomzynskiKlasterEkonomiiSpolecznej</a>  <a href="http://klasterspoleczny.lomza.pl/">http://klasterspoleczny.lomza.pl/</a></p>	<p>jest wzmocnienie potencjału oraz wspieranie rozwoju podmiotów Ekonomii Społecznej działających na terenie Subregionu Łomżyńskiego,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– wzrost produktywności dzięki dostępowi do wyspecjalizowanych czynników produkcji i redukcji kosztu dostępu do wspólnych zasobów,</li> <li>– korzyści zewnętrzne w zakresie dyfuzji technologii i przepływów wiedzy, wynikające z bezpośrednich kontaktów między przedstawicielami klastra,</li> <li>– możliwość podejmowania wspólnych działań marketingowych lub realizacji zakupów,</li> <li>– możliwość korzystania przedsiębiorstw, w szczególności MŚP, z pomocy biznesowej oferowanej przez koordynatorów klastra;</li> </ul>
6	<b>Pojedynczy Punkt Kontaktowy</b>	<p>Ministerstwo Rozwoju  <a href="https://www.biznes.gov.pl/">https://www.biznes.gov.pl/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– pomoc w realizacji spraw związanych z zakładaniem i prowadzeniem działalności oraz uproszczenie formalności niezbędnych do założenia i prowadzenia firmy,</li> <li>– w serwisie internetowym dostępne są opisy urzędowych usług oraz gotowe formularze,</li> <li>– za pomocą serwisu, osoby prowadzące firmę mogą składać wnioski do instytucji państwowych drogą elektroniczną, a także załatwiać swoje biznesowe sprawy przez Internet,</li> <li>– serwis zawiera informacje o obowiązujących przepisach prawa, wymaganych procedurach i formalnościach związanych z zakładaniem i prowadzeniem działalności gospodarczej w Polsce oraz w całej Unii Europejskiej oraz umożliwia realizację spraw administracyjnych drogą elektroniczną;</li> </ul>

7	<b>Park Przemysłowy Łomża Sp. z o.o.</b>	ul. Gen. Wł. Sikorskiego 166 18-400 Łomża tel. 86 219 93 00 fax: 86 218 37 33 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@parklomza.pl">sekretariat@parklomza.pl</a> <a href="http://www.parklomza.pl">www.parklomza.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– atrakcyjne warunki najmu,</li> <li>– doradztwo finansowe, prawne i inwestycyjne,</li> <li>– prestiżowa lokalizacja w centrum miasta,</li> <li>– komfortowo wyposażone biuro,</li> <li>– dostęp do bezpłatnego Internetu,</li> <li>– stała opieka teleinformatyczna,</li> <li>– usługi hostingu, kolokacji i powierzchni dyskowej,</li> <li>– wsparcie w pozyskiwaniu finansowania zewnętrznego,</li> <li>– korzystanie z sal do spotkań biznesowych,</li> <li>– dostęp do pomieszczenia socjalnego,</li> <li>– skrzynka pocztowa,</li> <li>– lokal gastronomiczny,</li> <li>– korzystanie ze sprzętu komputerowego,</li> <li>– miejsca parkingowe;</li> </ul>
8	<b>Inkubator Przedsiębiorczości</b>	ul. Gen. Wł. Sikorskiego 166 18-400 Łomża tel. 86 219 93 00 fax: 86 218 37 33 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@parklomza.pl">sekretariat@parklomza.pl</a> <a href="http://www.parklomza.pl">www.parklomza.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– preferencyjna stawka najmu (cennik),</li> <li>– możliwość skorzystania z usług prawnych, księgowych,</li> <li>– możliwość uzyskania wsparcia od Parku w pozyskiwaniu finansowania zewnętrznego,</li> <li>– opieka teleinformatyczna,</li> <li>– dostęp do bezpłatnego Internetu,</li> <li>– usługi konferencyjne,</li> <li>– doradztwo biznesowe.</li> </ul>
9	<b>Cech Rzemieślników i Innych Przedsiębiorców w Łomży</b>	ul. Giętczyńska 4 18-400 Łomża tel. 86 216 30 40 e-mail: <a href="mailto:cechlomza@wp.pl">cechlomza@wp.pl</a> <a href="http://www.cechlomza.pl">www.cechlomza.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– doradztwo z zakresu prawa i rachunkowości, zarządzania przedsiębiorstwem,</li> <li>– poradnictwo w zakresie administracyjno-prawnych aspektów prowadzenia działalności gospodarczej,</li> <li>– organizacja szkoleń zarówno dla pracodawców jak i uczniów w zakładach pracy,</li> <li>– organizowanie targów i wystaw,</li> <li>– organizowanie misji gospodarczych;</li> </ul>
10	<b>Zrzeszenie Handlu i Usług</b>	ul. Giętczyńska 4 pok.2 18-400 Łomża	<ul style="list-style-type: none"> <li>– bieżąca pomoc w prowadzeniu działalności gospodarczej,</li> </ul>

		tel. 86 216 52 05 <a href="http://www.kupiec.org.pl/">http://www.kupiec.org.pl/</a>	wyliczenia podatków;
11	<p><b>Stowarzyszenie Wspierania Edukacji Rynku i Pracy</b></p> <p><b>Ośrodek Kształcenia Kursowego</b></p>	<p>ul. Wojska Polskiego 113 18-402 Łomża tel./fax: 86 216 53 03 e-mail: <a href="mailto:sweirp@praca.org.pl">sweirp@praca.org.pl</a> <a href="mailto:ilona.baczewska@praca.org.pl">ilona.baczewska@praca.org.pl</a> <a href="http://www.praca.org.pl/">http://www.praca.org.pl/</a></p> <p>ul. Wojska Polskiego 113 18-400 Łomża tel. 86 216 53 03</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– rozwój edukacji ekonomicznej, finansowej, marketingowej, prawnej,</li> <li>– prowadzenie poradnictwa w zakresie ekonomii i prawa,</li> <li>– pomoc bezrobotnym oraz osobom będącym w trudnym położeniu materialnym,</li> <li>– wspierania przedsiębiorczości,</li> <li>– współdziałanie w tworzeniu ośrodków naukowo-dydaktycznych, szkolno-edukacyjnych,</li> <li>– inne działania, których celem jest aktywizacja zawodowa i społeczna młodzieży i osób dorosłych,</li> <li>– podstawową działalność Ośrodka Kształcenia Kursowego stanowią kursy przyuczające do zawodu, doskonalące, szkolenia podnoszące kwalifikacje zawodowe, oraz konsultacje indywidualne dotyczące możliwości podjęcia i prowadzenia działalności gospodarczej oraz przedsiębiorczości;</li> </ul>
12	<p><b>Łomżyńska Rada Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych Naczelnej Organizacji Technicznej w Łomży</b></p> <p><b>Sieć Ośrodków Innowacji NOT</b></p>	<p>ul. Polowa 45 18-400 Łomża pok. nr 208 tel./fax: 86 216 64 72 e-mail: <a href="mailto:biuro@notlomza.pl">biuro@notlomza.pl</a> <a href="http://notlomza.pl/">http://notlomza.pl/</a></p> <p>ul. Polowa 45 18-400 Łomża</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– działalność edukacyjna, szkoleniowa, informacyjno-doradcza,</li> <li>– świadczenie usług dla przedsiębiorców typu: jak korzystać z programów unijnych na rzecz rozwoju lokalnej przedsiębiorczości,</li> <li>– możliwość podwyższenia własnych kwalifikacji w zakresie korzystania z unijnych dotacji;</li> <li>– W ramach Sieci Ośrodków Innowacji NOT: doradztwo i konsultacje, usługi wspierające (informacyjne), szkolenia, innowacyjny pomysł oraz kredyt technologiczny;</li> </ul>

13	<b>Podlaska Izba Rolnicza Biuro Powiatowe</b>	ul. Nowa 2 pokój 2B 18-400 Łomża tel. 86 219 06 65 e-mail: <a href="mailto:lomza@pirol.pl">lomza@pirol.pl</a> <a href="http://www.pirol.pl">www.pirol.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– działanie na rzecz rolników, instytucji funkcjonujących w rolnictwie i szkół rolniczych,</li> <li>– współpraca z innymi organizacjami, administracją i samorządem terytorialnym,</li> <li>– pomoc w promowaniu eksportu produktów rolnych,</li> <li>– pomoc w prowadzeniu działalności wspomagającej rozwój gospodarczy, w tym rozwój przedsiębiorczości na obszarach wiejskich;</li> </ul>
14	<p><b>Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego w Łomży</b></p> <p><b>Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego w Grajewie</b></p> <p><b>Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego w Kolnie</b></p>	<p>ul. Nowa 2, III piętro 18-400 Łomża tel./fax: 86 218 37 22 e-mail: <a href="mailto:lomodr@zetobi.com.pl">lomodr@zetobi.com.pl</a> <a href="mailto:lomza@odr-szepietowo.pl">lomza@odr-szepietowo.pl</a> <a href="http://www.odr.pl">www.odr.pl</a></p> <p>ul. Elewatorska 10 19-200 Grajewo tel./fax: 86 272 39 61 e-mail: <a href="mailto:grajodr@zetobi.com.pl">grajodr@zetobi.com.pl</a> <a href="mailto:grajewo@odr-szepietowo.pl">grajewo@odr-szepietowo.pl</a> <a href="http://www.odr.pl">www.odr.pl</a></p> <p>ul. Senatorska 22 18-500 Kolno tel./fax: 86 278 27 78 e-mail: <a href="mailto:kolodr@zetobi.com.pl">kolodr@zetobi.com.pl</a> <a href="mailto:kolno@odr-szepietowo.pl">kolno@odr-szepietowo.pl</a> <a href="http://www.odr.pl">www.odr.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– realizacja zadań i wykonywanie usług z zakresu doradztwa rolniczego wynikającego z ustawy,</li> <li>– współpraca z instytucjami i jednostkami określonymi w ustawie,</li> <li>– pomoc grupom producentów rolnych</li> <li>– pomoc w wspieraniu wielofunkcyjnego rozwoju obszarów wiejskich poprzez inspirowanie mieszkańców do przedsiębiorczości, pomoc w jej podejmowaniu i rozwijaniu,</li> <li>– inspirowanie i pomoc rolnikom oraz ich domownikom w podejmowaniu przedsięwzięć dających dodatkowe źródło dochodu,</li> <li>– pomoc w przygotowaniu ofert na realizację projektów,</li> <li>– pomoc w upowszechnianiu rozwoju agroturystyki i turystyki wiejskiej;</li> </ul>

## SUWAŁKI

1	<p><b>Agencja Rozwoju Regionalnego "ARES" S.A</b> w Suwałkach</p> <p><b>Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich</b></p>	<p>16-400 Suwałki ul. Teofila Noniewicza 42A tel. +48 87 566 61 06, +48 87 566 76106 e-mail: <a href="mailto:arrares@ares.suwalki.pl">arrares@ares.suwalki.pl</a> <a href="http://www.ares.suwalki.pl">www.ares.suwalki.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– realizacja inicjatyw gospodarczych w regionie</li> <li>– pożyczki dla firm oraz na rozpoczęcie działalności gospodarczej</li> <li>– fundusz poręczeniowy</li> </ul>
2	<p><b>Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości w Suwałkach</b></p>	<p>ul. Kościuszki 62 16-400 Suwałki tel. 731 757 000 e-mail: <a href="mailto:biuro@frp.pl">biuro@frp.pl</a> <a href="http://www.frp.pl">www.frp.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– wspieranie finansowe istniejących i nowo tworzonych firm (fundusz pożyczkowy)</li> <li>– doradztwo konsultacyjno-prawno-ekonomiczne i wszelkie inne działania promujące działalność gospodarczą i rozwój regionalny</li> <li>– promocja przedsiębiorczości w postaci szkoleń, konferencji, misji gospodarczych, wizyt studyjnych, spotkań biznesowych</li> </ul>
3	<p><b>Park Naukowo-Technologiczny Polska-Wschód w Suwałkach Sp. z o.o.</b></p>	<p>ul. Innowacyjna 1 16-400 Suwałki tel.: 87 564 22 00 e-mail: <a href="mailto:park@park.suwalki.pl">park@park.suwalki.pl</a> <a href="http://www.park.suwalki.pl">www.park.suwalki.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– inkubator technologiczny</li> <li>– laboratoria badawczo-rozwojowe</li> <li>– wynajem pomieszczeń</li> <li>– tereny inwestycyjne</li> <li>– centrum konferencyjno-wystawiennicze</li> </ul>
4	<p><b>Suwalska Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A.</b></p>	<p>ul. Noniewicza 49 16 - 400 Suwałki tel./fax (87) 565 22 17 e-mail: <a href="mailto:ssse@ssse.com.pl">ssse@ssse.com.pl</a> <a href="http://www.ssse.com.pl">www.ssse.com.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– pozyskiwanie i obsługa inwestorów</li> <li>– zbywanie lub pośredniczenie w zbywaniu prawa własności i prawa użytkowania wieczystego gruntów objętych strefą</li> <li>– wydawanie inwestorom zezwoleń na prowadzenie działalności gospodarczej, uprawniających do uzyskania pomocy publicznej</li> <li>– opieka nad inwestorami, pośredniczenie w kontaktach z władzami samorządowymi, właścicielami mediów i infrastruktury</li> </ul>

5	<b>Izba Przemysłowo-Gospodarcza</b>	ul. Innowacyjna 1 16-400 Suwałki tel. +48 601 143 100 <a href="http://www.izbapg.pl">www.izbapg.pl</a> e-mail: <a href="mailto:biuro@ipg.suwalki.pl">biuro@ipg.suwalki.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– reprezentowanie interesów gospodarczych zrzeszonych w niej członków przede wszystkim wobec, organów administracji rządowej, organów samorządu terytorialnego oraz innych organizacji;</li> <li>– pogłębianie i wzmacnianie więzi gospodarczych pomiędzy przedsiębiorcami, zachęcanie do podejmowania wspólnych przedsięwzięć i wymiany doświadczeń biznesowych, promowaniu przedsiębiorców i dobrych praktyk biznesowych oraz wsparcie dla prowadzonej działalności.</li> </ul>
6	<b>Suwalska Rada Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT</b>	ul. Kościuszki 76 16-400 Suwałki tel.: 87 566 54 21 fax.:87 566 54 22 e-mail: <a href="mailto:notsuwalki@poczta.onet.pl">notsuwalki@poczta.onet.pl</a> <a href="http://www.not.suwalki.nets.pl">www.not.suwalki.nets.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– seminaria naukowo-techniczne</li> <li>– konferencje naukowo-techniczne</li> <li>– działalność szkoleniowa</li> <li>– usługi techniczne i techniczno-ekonomiczne</li> </ul>
7	<b>Cech Rzemieślników i Przedsiębiorców w Suwałkach</b>	ul. Emilii Plater 1 16-400 Suwałki tel./fax: (0-87) 566 26 19 tel.: (0-87) 566 34 92 e-mail: <a href="mailto:cech@cech.suwalki.pl">cech@cech.suwalki.pl</a> <a href="http://www.cech.suwalki.pl">www.cech.suwalki.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– prowadzenie i rozwijanie działalności społeczno-gospodarczej na rzecz rzemiosła</li> <li>– przeprowadzanie egzaminów kwalifikacyjnych na tytuł czeladnika i mistrza</li> <li>– podnoszenie kwalifikacji zawodowych rzemieślników</li> <li>– nadzór nad organizacją i przebiegiem przygotowania zawodowego pracowników młodocianych zatrudnionych w rzemiośle w celu nauki zawodu</li> <li>– porady, szkolenia, promocja regionalnego rzemiosła</li> </ul>
8	<b>Stowarzyszenie Euroregion Niemen w Suwałkach</b>	ul. Wesola 22 16-400 Suwałki tel. 87 565 36 71 fax.87 565 36 72 <a href="mailto:www.euroregion@niemen.org.pl">www.euroregion@niemen.org.pl</a> <a href="http://www.niemen.org.pl">www.niemen.org.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– organizowanie i koordynowanie całokształtu współpracy transgranicznej podmiotów strony polskiej z podmiotami region innych krajów w ramach Euroregionu Niemen,</li> <li>– zarządzanie środkami Unii Europejskiej w ramach popierania współpracy przygranicznej,</li> <li>– prowadzenie Punktu Informacji</li> </ul>

			<p>Europejskiej „Euroregion Niemen”,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– prowadzenie Sekretariatu Strony Polskiej Rady „Euroregion Niemen”,</li> <li>– realizacja projektów własnych w ramach programów pomocowych,</li> <li>– prowadzenie działalności szkoleniowej i edukacyjnej</li> </ul>
9	<p><b>Urząd Miejski w Suwałkach</b></p> <p><b>Transgraniczne Centrum Inwestorów i Eksporterów</b></p>	<p>ul. Mickiewicza 1 16-400 Suwałki tel. 87 562 81 30 e-mail: <a href="mailto:esienko@um.suwalki.pl">esienko@um.suwalki.pl</a> <a href="http://www.um.suwalki.pl">www.um.suwalki.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– usługi doradcze w zakresie warunków, kryteriów i możliwości inwestycyjnych dla przedstawicieli przedsiębiorców oraz partnerów z państw zagranicznych,</li> <li>– promocja przedsiębiorców podczas imprez i spotkań biznesowych, dot. kontaktów z instytucjami otoczenia biznesu związanych z tematyką współpracy transgranicznej (WPHI), samorządy lokalne, strefy ekonomiczne itp.,</li> <li>– prowadzenie elektronicznej Bazy Przedsiębiorców</li> </ul>
10	<p><b>Centrum Promocji Innowacji i Rozwoju</b></p> <p><b>Biuro Współpracy Międzynarodowej</b></p>	<p>ul. Pułaskiego 73 lok. 208 16-402 Suwałki e-mail: <a href="mailto:j.poulakowski@cpir.org.pl">j.poulakowski@cpir.org.pl</a> <a href="http://cpir.org.pl/kontakt/">http://cpir.org.pl/kontakt/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– promocja instrumentów wsparcia krajowego oraz Unii Europejskiej w zakresie rozwoju regionalnego,</li> <li>– promocja nowoczesnych rozwiązań w sferze organizacji i funkcjonowania biznesu</li> </ul>