

INFORMACJA
O PROJEKTACH W RAMACH KTÓRYCH
MOŻNA UZYSKAĆ POMOC
W ZAKRESIE SZKOLEŃ, PORADNICTWA ZAWODOWEGO
2022 r.

**Subregion: m. Łomża,
powiaty: łomżyński, kolneński, zambrowski**

- I. Osoby do 30 roku życia**
- II. Osoby powyżej 30 roku życia**
- III. Kobiety**
- IV. Osoby z niepełnosprawnościami**
- V. Bony na szkolenie**
- VI. Dofinansowanie działalności gospodarczej**

I. Osoby do 30 r. ż.

Nazwa projektu: **Młodzi z POWEREM**

Realizator projektu: Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Łomży

Czas trwania projektu: 01.07.2021 - 30.06.2023

Oferowane wsparcie:

- Grupowa usługa szkoleniowa na etapie poprzedzającym założenie działalności gospodarczej umożliwiająca uzyskanie wiedzy oraz umiejętności niezbędnych do podjęcia i prowadzenia działalności gospodarczej
- Grupowa usługa szkoleniowa w zakresie doradztwa w przygotowaniu biznesplanu
- Dotacja inwestycyjna w kwocie max. 23 050,00 zł.
- Wsparcie pomostowe finansowe na okres 6 miesięcy w kwocie 2600,00 zł na niezbędne wydatki związane z prowadzeniem bieżącej działalności gospodarczej – zgodnie z katalogiem wydatków,

W ramach powyższych form wsparcia przewidziane są również:

- stypendia szkoleniowe,
- zwrot kosztów dojazdu,
- materiały biurowe.

Grupa docelowa: osoby w wieku 18-29 lat, zamieszkałe w rozumieniu Kodeksu Cywilnego na terenie subregionu łomżyńskiego, tj. powiatu Łomża, powiatu łomżyńskiego, powiatu hajnowskiego, powiatu bielskiego, powiatu kolneńskiego, powiatu siemiatyckiego, powiatu wysokomazowieckiego, powiatu zambrowskiego

Uczestnikami projektu mogą być wyłącznie osoby (spełniające łącznie poniższe kryteria):

- Osoby w wieku 18-29 lat (wiek uczestnika określany jest na podstawie daty urodzenia i ustalany w dniu rozpoczęcia udziału w projekcie).
- Osoby zamieszkujące w rozumieniu Kodeksu Cywilnego subregion łomżyński, tj. powiaty: miasto Łomża, powiat łomżyński, powiat bielski, powiat hajnowski, powiat kolneński, powiat siemiatycki, powiat wysokomazowiecki, powiat zambrowski
- Osoby bierne zawodowo lub osoby niezarejestrowane w Urzędzie Pracy, którzy w wyniku pandemii koronawirusa utracili zatrudnienie po 01.03.2020 r.,
- Osoby fizyczne zamierzające rozpocząć prowadzenie działalności gospodarczej (z wyłączeniem osób, które posiadały aktywny wpis do CEIDG, były zarejestrowane jako przedsiębiorcy w KRS lub prowadziły działalność gospodarczą na podstawie odrębnych przepisów w okresie 12 miesięcy poprzedzających dzień przystąpienia do projektu),
- Osoby które nie otrzymują jednocześnie wsparcia w więcej niż w jednym projekcie z zakresu aktywizacji zawodowej dofinansowane ze środków EFS,
- UP nie mogą być osoby należące do GD określonej dla trybu konkurs. w poddziałaniu 1.3.1 PO WER.
- 20% Uczestników Projektu musi zamieszkiwać miasta tracące funkcje społeczno-gospodarcze, tj. Łomża, Hajnówka, Zambrów, Sokółka, Bielsk Podlaski.

Kontakt:

Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Łomży

ul. M. C. Skłodowskiej 1

tel. 86 216 33 26, 86 473 53 20

arr.lomza@podlaskie.org.pl

Strona projektu:

<http://podlaskie.org.pl/projekty/projekty-realizowane/mlodzi-z-powerem/>

IV. Osoby z niepełnosprawnościami

Nazwa projektu: Regionalne Innowacje Społeczne – Centra Integracji Społecznej województwa podlaskiego - Centrum Integracji Społecznej w Łomży

Czas trwania projektu: kwiecień 2019 – marzec 2022

Termin rekrutacji: ciągła

Oferowane wsparcie:

1. Aktywizacja społeczna

- a. Zajęcia wspierające reintegrację społeczną
- b. Trening umiejętności społecznych
- c. Warsztaty rozwoju osobistego
- d. Specjalistyczne grupowe poradnictwo psychologiczne

2. Aktywizacja zawodowa (wyłącznie dla osób, które realizują IPZS)

- a. Szkolenie zawodowe, w tym zakończone egzaminem zewnętrznym potwierdzającym kwalifikacje zawodowe dopasowane do potrzeb uczestników/czek projektu
- b. Kurs Przedsiębiorczości
- c. Zajęcia wspierające reintegrację zawodową, spotkania z doradcą zawodowym oraz pośrednikiem pracy

3. Działania o charakterze środowiskowym

- a. Wyjazd/wizyta w ramach działań środowiskowych
- b. Spotkania, warsztaty
- c. Zajęcia przygotowane dla otoczenia uczestnika/czki projektu (np. dzieci, seniorów)

4. Dodatkowe formy wsparcia (wyłącznie dla osób, które realizują IPZS): świadczenie integracyjne w wysokości zasiłku dla bezrobotnych, ubezpieczenie NNW, jeden ciepły posiłek dziennie przez okres pobytu w CIS, zwrot kosztów dojazdu, materiały szkoleniowe, badania lekarskie, szkolenie BHP, ubrania ochronne.

Grupa docelowa:

- Osoby zamieszkałe miasto Łomża oraz powiaty: kolneński, hajnowski, łomżyński, siemiatycki, wysokomazowiecki, zambrowski, bielski
- Osoby korzystające ze świadczeń pomocy społecznej
- Osoby, o których mowa w art. 1 ust. 2 ustawy z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym (bezdomni, chorzy psychicznie, uzależnieni od alkoholu, narkotyków, innych środków odurzających, zwalniani z zakładów karnych, uchodźcy, długotrwale bezrobotni)
- Osoby niepełnosprawne
- Członkowie gospodarstw domowych sprawujący opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, o ile co najmniej jeden z nich nie pracuje ze względu na konieczność sprawowania opieki nad osobą z niepełnosprawnością
- Osoby niesamodzielne
- Osoby korzystająca z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020

Kontakt:

Pracownicy socjalni w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Łomży, ul. Dworna 23 B, w godz. 7.30.-15.30, tel. 86-216 42 60, poczta@mopslomza.pl

lub Centrum Integracji Społecznej w Łomży, tel. 86 215 68 99, cislomza@fir.org.pl,
<http://www.mopslomza.pl/>

IV. Osoby z niepełnosprawnościami

Nazwa projektu: Zakład Aktywności Społecznej – aktywni na śladko

Czas trwania projektu: 01.01.2021 - 31.10.2023

Celem głównym przedsięwzięcia jest podniesienie dostępu do zatrudnienia oraz wyrównanie szans życiowych 30 osób z niepełnosprawnością z terenu miasta Łomża oraz powiatu łomżyńskiego.

Oferowane wsparcie:

- wsparcie społeczne uczestników projektu,
- poradnictwo zawodowe,
- szkolenia zawodowe (zgodne z potrzebami lokalnego rynku pracy oraz predyspozycjami uczestników),
- uruchomienie i prowadzenie Zakładu Aktywności Zawodowej oraz zajęcia rehabilitacyjne, w tym utworzenie gabinetu rehabilitacyjnego.

W ramach ZAZ pod okiem wykwalifikowanej kadry będzie prowadzona wielobranżowa działalność produkcyjna i usługowa.

Grupa docelowa:

- osoby posiadające orzeczenie o znacznym/ umiarkowanym stopniu niepełnosprawności z terenu miasta Łomża i powiatu łomżyńskiego

Kontakt:

Fundacja Dialog

ul. Ks. Adama Abramowicza 1

15-872 Białystok

+48 85 742 40 41

+48 664 765 111

Fax.: +48 85 742 40 42

E-mail: biuro@mentoring.pl

<https://fundacjdialog.pl/zaklad-aktywnosci-zawodowej/>

V. Bony na szkolenia

Nazwa projektu: **Kompleksowy system rozwijania kompetencji i umiejętności osób dorosłych zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki 3.2.1 / 3.2.2 – II edycja**

Termin rekrutacji: **cyklicznie**, terminy rekrutacji ogłaszane na stronie <https://bonynaszkolenie2.pl/>

Oferowane wsparcie:

Projekt obejmuje dwa rodzaje bonów edukacyjnych:

1. Poddziałanie 3.2.1 - bon na:

- szkolenia i kursy informatyczne,
- szkolenia i kursy z języków obcych,
- kursy kompetencji ogólnych,
- studia podyplomowe.

– **bon szkoleniowy** max. 9 tys. zł/os. (można otrzymać kilka bonów na poszczególne szkolenia/studia do łącznej kwoty 9 tys. zł). Wkład własny uczestnika min. 15%.

2. Poddziałanie 3.2.2 bon na

- szkolenia zawodowe

(szkolenie nadające kwalifikacje zawodowe lub umiejętności zawodowe: Kwalifikacyjny Kurs Zawodowy (KKZ), Kurs Umiejętności Zawodowych (KUZ), zgodnie z rozporządzeniem MEN z dnia 18 sierpnia 2017 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych, szkolenia i kursy zawodowe zakończone egzaminem zewnętrznym potwierdzającym nabycie kwalifikacji.

– **bon szkoleniowy** max. 15 tys. zł. /os. (można otrzymać kilka bonów na poszczególne szkolenia/kursy do łącznej kwoty 15 tys. zł). Wkład własny uczestnika min. 15%.

Wykorzystanie bonów edukacyjnych następuje **wyłącznie** za pomocą Bazy Usług Rozwojowych. www.uslugirozwojowe.parp.gov.pl.

Usługa doradztwa kariery:

Doradztwo edukacyjno-zawodowe realizowane jest dla każdego uczestnika projektu. Doradcy kariery prowadzić będą działania pro świadomościowe/poradnictwo edukacyjno – zawodowe w zakresie diagnozy potrzeb oraz wyboru i znalezienia odpowiedniej oferty edukacyjnej. Działania te skierowane są do wszystkich uczestników projektu, na każdym etapie kształcenia i realizowane w formie dostosowanej do poziomu wykształcenia i posiadanych kwalifikacji. Polegają one również na weryfikacji zgłoszonego przez uczestnika projektu zapotrzebowania na usługę szkoleniową z faktycznymi potrzebami uczestnika projektu w odniesieniu do sytuacji na regionalnym/lokalnym rynku pracy.

Grupa docelowa:

Bon może uzyskać osoba pełnoletnia (18 +) zamieszkująca subregion łomżyński rozumiany jako obszar powiatów: m. Łomża, bielskiego, hajnowskiego, kolneńskiego, łomżyńskiego, siemiatyckiego, zambrowskiego oraz wysokomazowieckiego; bez względu na status: pracująca czy bezrobotna.

W przypadku szkoleń językowych, komputerowych, studiów podyplomowych oraz kursów umiejętności ogólnych preferencje przewidziane są dla osób:

– **powyżej 50 roku życia**

– **zamieszkujących tereny wiejskie**

– **osób posiadających maksymalnie wykształcenie ponadgimnazjalne**

W przypadku kwalifikacyjnych kursów zawodowych i kursów umiejętności zawodowych preferencje przewidziane są dla osób **zamieszkujących tereny wiejskie.**

Kontakt:

Lider projektu:

Łomżyńskie Forum Samorządowe

Szosa Zambrowska 1/27, pok. 424

18-400 Łomża

tel. 86 216 27 99

email: ifs@bonynaszkolnie2.pl

<https://bonynaszkolnie2.pl/>

Partnerzy: Powiat Bielski, Powiat Hajnowski, Powiat Kolneński, Powiat Łomżyński, Powiat Siemiatycki, Powiat Wysokomazowiecki, Powiat Zambrowski oraz Łomżyńska Rada FSNT NOT

VI. Dofinansowanie działalności gospodarczej

Nazwa projektu: **Mikropożyczki w ramach projektu "Rozwój gospodarczy województwa podlaskiego poprzez wykorzystanie instrumentów finansowych"**

Pośrednik: Fundacja Agencja Rozwoju Regionalnego w Starachowicach

Czas trwania projektu: 16.01.2018 r. do 31.12.2022 r.

Oferowane wsparcie:

Mikropożyczka na rozpoczęcie działalności gospodarczej, skierowana do osób bezrobotnych, poszukujących pracy i nieaktywnych zawodowo w wieku od 30 roku życia:

- Pożyczka udzielana jest z przeznaczeniem na rozpoczęcie działalności gospodarczej przez Ostatecznego Odbiorcę (Wnioskodawcę).
- Wartość Jednostkowej Pożyczki na rozpoczęcie działalności gospodarczej nie może przekroczyć [20-krotności wysokości przeciętnego wynagrodzenia obowiązującego w dniu podpisania umowy z pożyczkobiorcą]. **Od 1 marca 2021 jest to kwota 109.159,60 zł.**
- Maksymalny okres spłaty Jednostkowej Pożyczki na rozpoczęcie działalności gospodarczej nie może być dłuższy niż 84 miesiące od momentu jej uruchomienia, tj. dnia uruchomienia jakiegokolwiek kwoty Jednostkowej Pożyczki.
- Oprocentowanie pożyczki: **0,2% w skali roku**
- Jednostkowa Pożyczka udzielana jest po przeprowadzeniu oceny ryzyka kredytowego Ostatecznego Odbiorcy oraz ustanowieniu zabezpieczeń.

Grupa docelowa:

Uczestnikami projektu mogą być następujące osoby:

- **osoby w wieku 30 lat i więcej** - Wiek uczestnika ustala się na podstawie daty urodzenia w dniu rozpoczęcia udziału w projekcie
- osoby zamierzające podjąć działalność gospodarczą na terenie woj. podlaskiego:
 - a) osoby bezrobotne
 - b) osoby bierne zawodowo
 - c) reemigranci
 - d) imigranci
 - e) osoba uboga pracująca
 - f) osoby odchodzące z rolnictwa i ich rodziny
 - g) osoby zatrudnione na umowach krótkoterminowych lub pracujący w ramach umów cywilnoprawnych

Kontakt:

Biuro Projektu: Expert Consulting, ul. Sienkiewicza 49 lok. 115, 15-002 Białystok, Agnieszka Dębicka tel. 693 408 160

Biuro Projektu: ul. Polowa 45 pokój 206, 18-400 Łomża, tel.: 519 549 870, e-mail: podlaskie@farr.pl

Biuro Projektu: Aleja Legionów 141, 18-400 Łomża, tel.: 519 549 870, e-mail: podlaskie@farr.pl

Główna siedziba: Agencja Rozwoju Regionalnego w Starachowicach, ul. Mickiewicza 1a, 27-200

Starachowice, tel. 41 274 46 90 wew. 107, e-mail: farr@farr.pl

https://farr.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=269&Itemid=64

VI. Dofinansowanie działalności gospodarczej

Nazwa projektu: **Młodzi z POWEREM**

Realizator projektu: **Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Łomży**

Czas trwania projektu: 01.07.2021 - 30.06.2023

Oferowane wsparcie:

- Grupowa usługa szkoleniowa na etapie poprzedzającym założenie działalności gospodarczej umożliwiająca uzyskanie wiedzy oraz umiejętności niezbędnych do podjęcia i prowadzenia działalności gospodarczej
- Grupowa usługa szkoleniowa w zakresie doradztwa w przygotowaniu biznesplanu
- Dotacja inwestycyjna w kwocie max. 23 050,00 zł.
- Wsparcie pomostowe finansowe na okres 6 miesięcy w kwocie 2600,00 zł na niezbędne wydatki związane z prowadzeniem bieżącej działalności gospodarczej – zgodnie z katalogiem wydatków,

W ramach powyższych form wsparcia przewidziane są również:

- stypendia szkoleniowe,
- zwrot kosztów dojazdu,
- materiały biurowe.

Grupa docelowa: osoby w wieku 18-29 lat, zamieszkałe w rozumieniu Kodeksu Cywilnego na terenie subregionu łomżyńskiego, tj. powiatu Łomża, powiatu łomżyńskiego, powiatu hajnowskiego, powiatu bielskiego, powiatu kolneńskiego, powiatu siemiatyckiego, powiatu wysokomazowieckiego, powiatu zambrowskiego

Uczestnikami projektu mogą być wyłącznie osoby (spełniające łącznie poniższe kryteria):

- Osoby w wieku 18-29 lat (wiek uczestnika określany jest na podstawie daty urodzenia i ustalany w dniu rozpoczęcia udziału w projekcie).
- Osoby zamieszkujące w rozumieniu Kodeksu Cywilnego subregion łomżyński, tj. powiaty: miasto Łomża, powiat łomżyński, powiat bielski, powiat hajnowski, powiat kolneński, powiat siemiatycki, powiat wysokomazowiecki, powiat zambrowski
- Osoby bierne zawodowo lub osoby niezarejestrowane w Urzędzie Pracy, którzy w wyniku pandemii koronawirusa utracili zatrudnienie po 01.03.2020 r.,
- Osoby fizyczne zamierzające rozpocząć prowadzenie działalności gospodarczej (z wyłączeniem osób, które posiadały aktywny wpis do CEIDG, były zarejestrowane jako przedsiębiorcy w KRS lub prowadziły działalność gospodarczą na podstawie odrębnych przepisów w okresie 12 miesięcy poprzedzających dzień przystąpienia do projektu),
- Osoby które nie otrzymują jednocześnie wsparcia w więcej niż w jednym projekcie z zakresu aktywizacji zawodowej dofinansowane ze środków EFS,
- UP nie mogą być osoby należące do GD określonej dla trybu konkurs. w poddziałaniu 1.3.1 POWER.

- 20% Uczestników Projektu musi zamieszkiwać miasta tracące funkcje społeczno-gospodarcze, tj. Łomża, Hajnówka, Zambrów, Sokółka, Bielsk Podlaski.

Kontakt:

Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Łomży

ul. M. C. Skłodowskiej 1

tel. 86 216 33 26, 86 473 53 20

arr.lomza@podlaskie.org.pl

Strona projektu:

<http://podlaskie.org.pl/projekty/projekty-realizowane/mlodzi-z-powerem/>

VI. Dofinansowanie działalności gospodarczej

Nazwa projektu: Start-upowa Polska Wschodnia

Realizator projektu: Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości

Oferowane wsparcie:

System wsparcia startupów opartych na innowacyjnych pomysłach biznesowych. Platformy startowe pomagają realizować innowacyjne przedsięwzięcia młodym firmom.

Poddziałanie 1.1.1 Programu Polska Wschodnia - „Platformy startowe dla nowych pomysłów”

Nabór do 31 października 2022 r.

W Platformach startowych można otrzymać ekspercką pomoc i rozwinąć pomysł w rentowny model biznesowy. Można zgłosić swój pomysł do wybranej Platformy. Tam menadżer inkubacji przygotowuje szczegółowy plan inkubacji tego pomysłu. Po jego realizacji i uzyskaniu pozytywnej rekomendacji Platformy można starać się o milion złotych na rozwój swojego biznesu w ramach konkursu Rozwój start-upów w Polsce Wschodniej.

Platformy startowe oferują pakiet usług, w skład których wchodzi m.in.:

- pomoc w stworzeniu fundamentów biznesowych przedsięwzięcia,
- specjalistyczne usługi indywidualnie dopasowane do pomysłu,
- warsztaty i szkolenia z zakresu wystąpień publicznych oraz prezentacji swojego projektu,
- mentoring,
- obsługa księgowo, podatkowa i prawna,
- pomoc w stworzeniu elementów identyfikacji korporacyjnej,
- zapewnienie powierzchni biurowej do rozwoju startupu.

Poddziałanie 1.1.2 Programu Polska Wschodnia - „Rozwój startupów w Polsce Wschodniej”

Nabór do 30 grudnia 2021 r.

Jeśli eksperci z Platform Startowych pozytywnie zweryfikują pomysł i wspólnie opracowaliście model biznesowy oraz minimalną wersję produktu zdolną do rynkowego wdrożenia, możesz starać się o wsparcie na rozpoczęcie sprzedaży i rozwinięcie swojej działalności.

Projekt złożony do podziałania 1.1.2 Programu Polska Wschodnia „Rozwój Startupów w Polsce Wschodniej” powinien zakładać wprowadzenie produktu na rynek (pierwsza sprzedaż) oraz systematyczne zwiększanie jego sprzedaży zgodnie z wypracowanym w ramach Platformy Startowej modelem biznesowym.

Kto może otrzymać dofinansowanie?

Każdy pomysłodawca, który założy działalność gospodarczą w jednym z województw Polski Wschodniej: lubelskiego, podkarpackiego, podlaskiego, świętokrzyskiego i warmińsko-mazurskiego.

Platformy Startowe prowadzą ciągły nabór. Zgłaszasz się poprzez formularz na stronie PARP. Następnie koncepcje te oceniane są przez ekspertów poszczególnych Platform Startowych.

Oceniane będą m.in.:

- Innowacyjność koncepcji - do inkubacji zakwalifikować się mogą jedynie innowacje produktowe,
- Przewagi konkurencyjne – koncepcja powinna charakteryzować się zidentyfikowanymi przewagami w stosunku do istniejących produktów,
- Potencjał biznesowy,
- Kwalifikacje zespołu, który ma rozwijać produkt.

Infolinia PARP

Udzielamy informacji o programach pomocowych realizowanych przez PARP - od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:30 do 16:30.

801 332 202

22 574 07 07

(koszt połączenia wg stawek operatora)

<https://www.parp.gov.pl/component/grants/grants/platformy-startowe>

VI. Dofinansowanie działalności gospodarczej

Nazwa projektu: Platforma startowa dla nowych pomysłów - Hub of Talents 2

Realizator projektu: Białostocki Park Naukowo-Technologiczny

Czas trwania projektu: do 2022 r.

Termin rekrutacji: nabór ciągły do 8 cykli inkubacji (do końca 2022 roku); nabór do VI edycji trwa do 31 października 2021.

Oferowane wsparcie:

W ramach projektu oferowany jest indywidualny program inkubacji trwający maksymalnie 8 miesięcy. Uczestnik projektu otrzyma wsparcie obejmujące dwa rodzaje usług: podstawowe oraz specjalistyczne.

Usługi podstawowe polegają m.in. na zapewnieniu powierzchni do pracy, obsłudze prawnej, księgowej, a także marketingowej nowo powstałych spółek.

Usługi specjalistyczne związane są ze specyficznymi potrzebami biznesowymi bądź technologicznymi poszczególnych startupów. Nie są one ograniczone zamkniętym katalogiem, w związku z czym, startup może otrzymać indywidualne, dostosowane do swoich potrzeb usługi. Efektem procesu inkubacji powinien być prototyp lub model biznesowy przedsięwzięcia.

Po pozytywnym zakończeniu procesu inkubacyjnego i uzyskaniu rekomendacji, uczestnik może starać się o dofinansowanie na rozwój biznesu (do miliona złotych) w ramach konkursu Rozwój start-upów w Polsce Wschodniej.

W ramach inkubacji wybrane startupy będą miały możliwość wyjazdu do Doliny Krzemowej - amerykańskiego epicentrum innowacji.

Uczestnik projektu może skorzystać z:

- pomocy w stworzeniu fundamentów biznesowych przedsięwzięcia,
- specjalistycznych usług dopasowanych do Twojego pomysłu,
- warsztatów i szkoleń z zakresu wystąpień publicznych oraz prezentacji swojego projektu,
- mentoringu,
- obsługi księgowej, podatkowej i prawnej,
- pomocy w stworzeniu elementów identyfikacji korporacyjnej,
- powierzchni biurowej do rozwoju startupu.

Grupa docelowa: osoby z pomysłem na innowacyjny biznes

Kontakt:

Białostocki Park Naukowo – Technologiczny

ul. Żurawia 71, 15-540 Białystok

tel. 85 722 20 51

<https://bpnt.bialystok.pl/PL/bpn-t/Projekty/hub-of-talents>

https://www.facebook.com/HubOfTalents/?ref=br_rs

Aktualizacja: 28.02.2022

