

**INFORMACJA**  
**O PROJEKTACH, W RAMACH KTÓRYCH**  
**MOŻNA UZYSKAĆ POMOC**  
**W ZAKRESIE SZKOLEŃ, PORADNICTWA ZAWODOWEGO**  
**2022 r.**

**Subregion: m. Białystok, powiat białostocki, powiat sokólski**

- I. Osoby do 30 roku życia**
- II. Osoby powyżej 30 roku życia**
- III. Kobiety**
- IV. Osoby z niepełnosprawnościami**
- V. Bony na szkolenie**
- VI. Dofinansowanie działalności gospodarczej**

## I. Osoby do 30 r. ż.

Nazwa projektu: **Aktywni**

Termin rekrutacji: **do 11.03.2022**

Czas trwania projektu: **01.03.2022 – 31.08.2023 r.**

**Oferowane wsparcie:**

W ramach projektu uczestniczki i uczestnicy projektu otrzymają bezpłatne wsparcie w zakresie aktywizacji społecznej i zawodowej, w tym możliwość realizacji:

- szkolenia zawodowego ze stypendium szkoleniowym,
- stażu zawodowego ze stypendium stażowym.

**Zakres pomocy:**

Projekt ma na celu reintegrację społeczno-zawodową 50 osób (w tym 24 kobiety, 26 mężczyzn).

**Grupa docelowa:**

- Projekt adresowany jest do osób zamieszkałych w Białymstoku, nieposiadających zatrudnienia, zarówno zarejestrowanych, jak i niezarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy.

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie powinny kontaktować się telefonicznie w celu umówienia się na konkretną godzinę w biurze projektu w Białymstoku.

**Kontakt:**

**Fundacja OKNO NA WSCHÓD**

Ciepła 40 lok. 15  
15-472 Białystok

tel.: 85 661 09 33, kom. 532 869 442

e-mail: [fundacja@onw.org.pl](mailto:fundacja@onw.org.pl)

## I. Osoby do 30 r. ż.

**Nazwa projektu:** "Przedsiębiorca z POWER-em"

**Realizator projektu:** Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku

**Czas trwania projektu:** 01.06.2021 – 30.06.2023

**Termin rekrutacji:** Rekrutacja cykliczna uczestników projektu odbywać się będzie etapowo (wrzesień 2021, październik 2021, luty 2022)

I etap - złożenie oraz ocena formularzy rekrutacyjnych (ok. 150)

II etap - indywidualne spotkanie z doradcą weryfikujące predyspozycje do prowadzenia działalności gospodarczej (2 godz./osobę)

### **Oferowane wsparcie:**

Celem projektu jest wzrost postaw i umiejętności przedsiębiorczych u 73 osób biernych zawodowo w wieku 18-29 lat, zamieszkujących lub uczących się w subregionie białostockim (powiaty: białostocki, m. Białystok, lub sokólski, które utraciły zatrudnienie po 1 marca 2020, prowadzący do zwiększenia liczby przedsiębiorstw funkcjonujących na rynku do końca czerwca 2023, prowadzący do zwiększenia liczby przedsiębiorstw funkcjonujących na rynku, poprzez udzielenie wsparcia szkoleniowego oraz przekazanie wsparcia finansowego na rozpoczęcie i prowadzenie własnej działalności gosp. dla 73 z nich.

### **1. Wsparcie szkoleniowe dla 73 os:**

Grupowe szkolenia w zakresie podejmowania i prowadzenia działalności gospodarczej „ABC przedsiębiorczości - czyli jak założyć firmę” (9 grup \* śr. 8 osób w grupie \* 45 godzin)

### **2. Wsparcie finansowe na rozwój przedsiębiorczości:**

- dotacje na założenie działalności w wysokości 23 050,00 zł netto dla 73 osób,
- finansowe wsparcie pomostowe w wysokości 2 600,00 zł netto dla 73 osób przez okres pierwszych 6 miesięcy prowadzenia działalności gospodarczej.

### **Grupa docelowa:**

Projekt skierowany jest do 73 osób biernych zawodowo (39 kobiet i 34 mężczyzn), spełniających wszystkie poniższe kryteria:

- zamierzają rozpocząć prowadzenie działalności gospodarczej na terenie woj. podlaskiego,
  - są osobami w wieku 18-29 lat,
  - są osobami, które utraciły zatrudnienie w wyniku pandemii po 01.03.2020 (zatrudnienie w oparciu o umowy o pracę i cywilno-prawne),
  - zamieszkują lub uczą się na terenie powiatów objętych projektem tj.: białostocki, m. Białystok, sokólski,
- w tym:

- minimum 20% stanowią osoby pochodzące z miast tracących funkcje społeczno-gospodarcze tj.: Sokółka (13 kobiet, 10 mężczyzn).

**Kontakt:**

**Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku**

**ul. Pogodna 63/1,15-365 Białystok, pok. 221**

**tel./fax. 85 742-41-51**

**e-mail: projekty@zdz.bialystok.pl**

**Strona projektu:**

<https://www.zdz.bialystok.pl/projekty/projekty-realizowane/1447-przedsiębiorca-z-power-em.html>

## II. Osoby powyżej 30 roku życia

**Nazwa projektu:** Białostocki Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej

**Termin rekrutacji:** ciągła, do wyczerpania wolnych miejsc

**Czas trwania projektu:** luty 2020- czerwiec 2023

### Oferowane wsparcie:

- Wsparcie merytoryczne: szkolenia, doradztwo, targi ekonomii społecznej
- Wsparcie finansowe: dotacje w wysokości 21 020 zł/osobę (na nowe miejsce pracy) oraz wsparcie pomostowe 1600 zł/osobę przez 6 miesięcy oraz 1200 zł/osobę przez kolejne 6 miesięcy

### Zakres pomocy:

- założenie stowarzyszenia, fundacji, spółki non profit, spółdzielni socjalnej
- uruchomienie działalności odpłatnej i/lub gospodarczej w organizacji pozarządowej
- przekształcenie organizacji w przedsiębiorstwo społeczne
- stworzenie miejsca pracy w przedsiębiorstwie społecznym (z dotacją)
- podniesienie konkurencyjności przedsiębiorstwa społecznego

### Wszystkie usługi OWES są bezpłatne

### Grupa docelowa:

- osoby bezrobotne (nie trzeba być zarejestrowanym w urzędzie pracy) i w trudnej sytuacji na rynku pracy (np. osoby z niepełnosprawnością, kwalifikujące się do objęcia pomocą społeczną)
- organizacje pozarządowe (stowarzyszenia, fundacje), warsztaty terapii zajęciowej i inne podmioty ekonomii społecznej
- przedsiębiorstwa społeczne
- samorządy, kościelne osoby prawne i inne podmioty zainteresowane tworzeniem przedsiębiorstw społecznych
- lokalni liderzy/animatorzy społeczni

### Kontakt:

**LIDER:** Fundacja Biznes i Prawo

### PARTNERZY:

Podlaska Federacja Organizacji Pozarządowych

Podlaski Uniwersytet Trzeciego Wieku

### Białostocki Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej

ul. Warszawska 44/1

15-077 Białystok

nr tel. (85) 732 02 58 lub tel. kom. 570 130 717.

e-mail: doradztwo.grochowska@gmail.com

[www.podlaskiengo.pl](http://www.podlaskiengo.pl)

## II. Osoby powyżej 30 roku życia

Nazwa projektu: **Aktywni**

Termin rekrutacji: **do 11.03.2022**

Czas trwania projektu: **01.03.2022 – 31.08.2023 r.**

### Oferowane wsparcie:

W ramach projektu uczestniczki i uczestnicy projektu otrzymają bezpłatne wsparcie w zakresie aktywizacji społecznej i zawodowej, w tym możliwość realizacji:

- szkolenia zawodowego ze stypendium szkoleniowym,
- stażu zawodowego ze stypendium stażowym.

### Zakres pomocy:

Projekt ma na celu reintegrację społeczno-zawodową 50 osób (w tym 24 kobiety, 26 mężczyzn).

### Grupa docelowa:

- Projekt adresowany jest do osób zamieszkałych w Białymstoku, nieposiadających zatrudnienia, zarówno zarejestrowanych, jak i niezarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy.

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie powinny kontaktować się telefonicznie w celu umówienia się na konkretną godzinę w biurze projektu w Białymstoku.

### Kontakt:

#### Fundacja OKNO NA WSCHÓD

Ciepła 40 lok. 15  
15-472 Białystok

tel.: 85 661 09 33, kom. 532 869 442

e-mail: [fundacja@onw.org.pl](mailto:fundacja@onw.org.pl)

### III. Kobiety

**Nazwa projektu:** „reSTART zmiany, które budują”

**Termin rekrutacji:** ciągła i do 2023 roku

**Czas trwania projektu:** Projekt odbędzie się w czterech edycjach od 2021-2023 roku.

**I Edycja Projektu:** wrzesień 2021 – kwiecień 2022

**II Edycja Projektu:** 01.2022-08.2022

#### **Oferowane wsparcie:**

Celem projektu jest wzrost dobrze zarządzanych i adaptujących się do rzeczywistości firm na terenie całej Polski. Sieć Przedsiębiorczych Kobiet stworzyła program restart, w którym chce pomagać zdolnym przedsiębiorcom w ponownym starcie.

Program „reSTART zmiany, które budują” to program, w którym porażka przestaje być tabu, a staje się ogromną lekcją i doświadczeniem, które mogą przyczynić się do poprawy funkcjonowania w obecnych i przyszłych przedsięwzięciach. Udział w programie trwa 8 miesięcy. Planowane wsparcie:

1. Analiza firmy i kompetencji
2. Szkolenia Master z zakresu finansów, prawa, zarządzania, marketingu
3. Doradztwo indywidualne
4. Mentoring biznesowy z doświadczonym przedsiębiorcą
5. Dostęp do wszystkich programów i wydarzeń Sieci Przedsiębiorczych Kobiet
6. Networking

#### **Grupa docelowa:**

Kobiety i mężczyźni posiadający własną firmę lub ich pracowników którzy:

- posiadają siedzibę na terenie Polski
  - spełniają warunki umożliwiające otrzymanie przez nich pomocy de minimis lub pomocy publicznej
  - działają na rynku nie dłużej niż 6 m-cy
- i jednocześnie
- do 24 m-cy przed przystąpieniem do projektu zamknęły działalność gospodarczą / zlikwidowały spółkę prawa handlowego

#### **Kontakt:**

#### **Sieć Przedsiębiorczych Kobiet**

Brain Embassy  
ul. Konstruktorska 11  
02-673 Warszawa

Osoba do kontaktu:

Magdalena Jeżyńska, [m.jezynska@fundacjakobiet.org](mailto:m.jezynska@fundacjakobiet.org)

Osoba odpowiedzialna za współpracę partnerską:  
Justyna Bobko, j.bobko@fundacjakobiet.org

Strona internetowa projektu:

<https://siecprzedsiębiorczychkobiet.pl/restart/>



## IV. Osoby z niepełnosprawnościami

**Nazwa projektu:** Aktywność szeroko otwarta – nowe miejsca pracy w zakładzie aktywności zawodowej „WYTWÓRNIA”

### Oferowane wsparcie:

Celem głównym projektu jest wzrost aktywności społeczno-zawodowej 32 osób z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym i znacznym z Białegostoku i powiatu białostockiego **do 31.12.2020 roku.**

Wsparcie zaplanowane w ramach projektu realizowane będzie w formie:

- Diagnostyka potencjału społeczno-zatrudnieniowego
- Aktywizacja społeczna
- Aktywna integracja ukierunkowana na przygotowanie osób z niepełnosprawnością do zatrudnienia poza ZAZ
- Zwiększenie liczby osób z niepełnosprawnością zatrudnionych w ZAZ „WYTWÓRNIA”

### Oczekiwane efekty:

Produkty:

- liczba osób z niepełnosprawnością objętych wsparciem w programie-32
- liczba osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym objętych wsparciem w programie-32

Rezultaty:

- liczba osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, które uzyskały kwalifikacje lub nabyły kompetencje po opuszczeniu programu- 10
- liczba osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym pracujących po opuszczeniu programu- 4
- liczba osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym poszukujących pracy, uczestniczących w kształceniu lub szkoleniu, zdobywających kwalifikacje, pracujących po opuszczeniu programu- 13

### Kontakt:

**Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Społecznych ALPI**

ul. Piastowska 3B/79

15-207 Białystok

tel. 502 343 228

e-mail: [biuro@alpi.org.pl](mailto:biuro@alpi.org.pl)

Biuro:

Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Społecznych ALPI

ul. Sienkiewicza 46 lok. 37

15-004 Białystok

## IV. Osoby z niepełnosprawnościami

**Nazwa projektu:** CIS szansą mieszkańców Białegostoku

**Czas trwania projektu:** od 01.11.2020 do 31.10.2023

**Oferowane wsparcie:**

Projekt realizowany jest przez Fundację Dialog oraz Caritas Archidiecezji Białostockiej. Skierowany jest do 45 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym z Białegostoku i powiatu białostockiego. Uczestnicy projektu zatrudnieni zostaną w Centrum Integracji Społecznej (kontrakt socjalny), a w ramach indywidualnych ścieżek reintegracji otrzymają kompleksowe wsparcie psychologiczne, prawne, doradztwo zawodowe, coaching. Uczestnicy CIS odbędą szkolenia podnoszące kompetencje i kwalifikacje zawodowe. Możliwe również będzie odbycie płatnych staży u wybranych pracodawców.

Oferta wsparcia w projekcie obejmuje:

- zatrudnienie socjalne w Centrum Integracji Społecznej;
- reintegracja społeczno-zawodowa w zakresie prac gastronomicznych, remontowo-porządkowych, biurowych;
- grupowe oraz indywidualne poradnictwo psychologa, doradcy zawodowego, radcy prawnego, coacha;
- kursy podnoszące kwalifikacje zawodowe (kurs na prawo jazdy kat.: B, C, C+E, pracownik administracyjno-biurowy z ECDL);
- badania lekarskie oraz szkolenie BHP;
- ubezpieczenie zdrowotne;
- świadczenie integracyjne.

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie szczegółowe informacje mogą uzyskać u pracownika socjalnego w **Noclegowni Fundacji Dialog im. św. Marii Magdaleny, przy ul. Kolejowej 26A w Białymstoku, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-16:00**, gdzie dostępne są również deklaracje zgłoszeniowe, pod nr tel.: (85) 742 40 90, lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: [cis@fundacjdialog.pl](mailto:cis@fundacjdialog.pl).

**Grupa docelowa:**

Projekt skierowany osoby zamieszkujące Białystok i powiat białostocki, które:

- są bezrobotne (w tym długotrwale bezrobotne) lub nieaktywne zawodowo
- są zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, **w tym niepełnosprawne**
- korzystają ze świadczeń pomocy społecznej lub z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (PO PŻ).

**Kontakt:**

**Fundacja Dialog**

ul. Ks. Adama Abramowicza 1

15-872 Białystok

tel.: +48 85 742 40 90

e-mail: [biuro@mentoring.pl](mailto:biuro@mentoring.pl)

<http://fundacjdialog.pl/cis-w-bialymstoku/>

## IV. Osoby z niepełnosprawnościami

### Nazwa projektu: **Droga do wymarzonej pracy dla absolwenta z niepełnosprawnością**

w ramach programu „Absolwent” współfinansowanego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

**Termin rekrutacji:** **ciąga**

**Czas trwania projektu:** projekt jest realizowany w dwóch etapach w okresie: 01.09.2019 r. – 30.09.2021 i od 1.10. 2021 -30.09.2023 r.

#### Oferowane wsparcie:

- Wsparcie psychologa (3 godz.) i doradcy zawodowego (5 godz.) w zakresie aktywizacji zawodowej;
- Wsparcie pośrednika pracy (30 godz.) i coacha (10 godz.);
- Sfinansowanie kursu/szkolenia zawodowego (max 120 godz.);
- Trzymiesięczne staże zawodowe wraz ze stypendium stażowym.

*Oferowane wsparcie będzie uzależnione od indywidualnie opracowanej ścieżki zawodowej.*

Celem głównym Projektu jest umożliwienie w pierwszym etapie 80 osobom z niepełnosprawnościami posiadającym wykształcenie wyższe lub realizującym ostatni rok nauki w szkole wyższej wejście na rynek pracy.

#### Grupa docelowa:

- Studenci ostatniego roku studiów lub absolwenci, osoby realizujące naukę w szkole wyższej na ostatnim roku lub posiadające tytuł zawodowy/stopień naukowy wydany nie wcześniej niż 60 miesięcy przed dniem przystąpienia do projektu;
- Osoby z orzeczeniem niepełnosprawności;
- Osoby zamieszkałe na terenie woj. mazowieckiego, śląskiego, **podlaskiego**, kujawsko-pomorskiego;
- Osoby pozostające bez zatrudnienia (należy rozumieć przez to osobę bezrobotną lub poszukującą pracy, która nie wykonuje żadnej pracy zarobkowej, zarejestrowaną lub niezarejestrowaną w Urzędzie Pracy);
- Nie biorące udziału w innych projektach finansowanych ze środków PFRON.

#### Kontakt:

##### Fundacja Znajdź Pomoc

al. Rzeczypospolitej 2/U-2, 02-972 Warszawa, Polska

e- mail: [absolwent@znajdzpomoc.pl](mailto:absolwent@znajdzpomoc.pl)

tel: 577 912 888 lub 22 299 29 28

<https://znajdzpomoc.pl/inne->

[projekty/absolwent/?fbclid=IwAR0fj98maP15xxenv\\_Zk8TnCPylei6wgroRAhvAZEMUMpvQ70JRC6Je6X](https://znajdzpomoc.pl/inne-projekty/absolwent/?fbclid=IwAR0fj98maP15xxenv_Zk8TnCPylei6wgroRAhvAZEMUMpvQ70JRC6Je6X)

[xg](#)

## IV. Osoby z niepełnosprawnościami

### Nazwa projektu: **Powrót do zdrowia - powrót do pracy**

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych zaprasza do udziału w Programie Kompleksowej Rehabilitacji **Powrót z nami do zdrowia! Powrót z nami do pracy!**

Model kompleksowej rehabilitacji ma ułatwić podjęcie lub powrót do aktywności społecznej lub zawodowej osób, które wskutek doznanego urazu, zdiagnozowanego schorzenia, niepełnosprawności wrodzonej lub nabytej w okresie rozwojowym, nie mogą kontynuować lub podejmować pełnienia ról społecznych oraz aktywności zawodowej. Model uwzględnia cztery zakresy rehabilitacji:

- rehabilitację leczniczą
- rehabilitację psychologiczną
- rehabilitację zawodową
- rehabilitację społeczną.

### Oferowane wsparcie:

Rehabilitacja Kompleksowa to oferta skierowana do wszystkich, którzy z powodu choroby lub wypadku utracili możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, a chcieliby podjąć inną pracę, adekwatną do zainteresowań i stanu zdrowia. To również szansa dla tych, którzy ze względów zdrowotnych nigdy nie pracowali, a chcieliby zmienić tę sytuację – zdobyć zawód i podjąć satysfakcjonującą pracę odpowiednią do ich możliwości zdrowotnych.

Na rehabilitację kompleksową składają się trzy elementy, które wzajemnie się uzupełniają:

- moduł zawodowy, czyli spotkania i warsztaty z doradcą oraz szkolenia zawodowe,
- moduł medyczny, czyli zabiegi fizjoterapeutyczne,
- moduł psychospołeczny, którego celem jest wzmocnienie kompetencji społecznych i psychologicznych uczestników.

Podczas pobytu w ośrodku kompleksowej rehabilitacji uczestnicy przede wszystkim zdobywają kwalifikacje zawodowe, a rehabilitacja lecznicza i wsparcie psychospołeczne wspomagają ten proces. O tym, ile zajęć z każdego modułu będzie miał Uczestnik decyduje na pierwszym spotkaniu w Ośrodku zespół specjalistów - lekarzy, rehabilitantów, psychologów, doradców zawodowych. Na początek opracowują oni indywidualny plan rehabilitacji na pierwsze dwa tygodnie, które są okresem próbnym, a następnie na resztę pobytu Uczestnika.

Udział w projekcie wiąże się z kilkumiesięcznym, bezpłatnym pobytem w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej. Obecnie funkcjonują 4 takie ośrodki: w Wągrowcu (woj. wielkopolskie), w Ustroniu (woj. śląskie), w Nałęczowie (woj. lubelskie) oraz w Grębszewie (woj. mazowieckie).

Osoby z województwa podlaskiego, zaproszeni są do Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej zlokalizowanego w Centrum Rehabilitacji – Obok lasu w Grębszewie.

### Kontakt:

Aby ubiegać się o udział w projekcie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy. Osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności, powinny dołączyć jego kopię do formularza zgłoszeniowego. (Aby

wziąć udział w projekcie nie trzeba posiadać orzeczenia o niepełnosprawności).

Osoby zainteresowane podjęciem kompleksowej rehabilitacji powinny skontaktować się z pracownikiem Oddziału Podlaskiego PFRON – Ewą Baszko pod nr tel: 85 7338711 lub przez e-mail: [ebaszko@pfron.org.pl](mailto:ebaszko@pfron.org.pl)

Więcej informacji o projekcie:

[https://bialystok.praca.gov.pl/-/14915420-powrot-do-zdrowia-powrot-do-pracy?redirect=https%3A%2F%2Fbialystok.praca.gov.pl%2Fstrona-glowna%2F%3Fp\\_p\\_id%3D101\\_INSTANCE\\_Qat7ebECUfDp%26p\\_p\\_lifecycle%3D0%26p\\_p\\_state%3Dnormal%26p\\_p\\_mode%3Dview%26p\\_p\\_col\\_id%3D\\_118\\_INSTANCE\\_GWNXYr69pZxA\\_column-1%26p\\_p\\_col\\_pos%3D1%26p\\_p\\_col\\_count%3D2](https://bialystok.praca.gov.pl/-/14915420-powrot-do-zdrowia-powrot-do-pracy?redirect=https%3A%2F%2Fbialystok.praca.gov.pl%2Fstrona-glowna%2F%3Fp_p_id%3D101_INSTANCE_Qat7ebECUfDp%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview%26p_p_col_id%3D_118_INSTANCE_GWNXYr69pZxA_column-1%26p_p_col_pos%3D1%26p_p_col_count%3D2)

## IV. Osoby z niepełnosprawnościami

Nazwa projektu: **Wsparcie Trenera Pracy Osób z Niepełnosprawnościami**

### Oferowane wsparcie:

- indywidualne wsparcie w szukaniu pracy (stworzenie dokumentów aplikacyjnych, wybór ofert pracy, wybór pracodawcy, organizacja praktyk w miejscu pracy)
- stworzenie profilu zawodowego i indywidualnego planu działania
- dobór odpowiedniego stanowiska pracy osobie z niepełnosprawnością
- wsparcie pracownika z niepełnosprawnością przed zatrudnieniem
- wsparcie w miejscu pracy i poza nim (zorganizowanie spotkania trójstronnego: kandydat do pracy – trener – pracodawca, pomoc w formalnościach związanych z zatrudnieniem, szkolenie stanowiskowe, monitorowanie przebiegu pracy w kontakcie z pracodawcą, wsparcie w kontaktach ze współpracownikami)
- szkolenia podnoszące kwalifikacje zawodowe i umiejętności osób planujących podjąć zatrudnienie
- wsparcie w zakresie poradnictwa psychologicznego

### Grupa docelowa:

W projekcie osoby mogą wziąć udział osoby:

- zamieszkałe na terenie miasta Białystok lub w powiecie białostockim
- bezrobotne, poszukujące pracy lub nieaktywne zawodowo,
- wyrażające gotowość i chęć znalezienia pracy,
- posiadające orzeczenie o umiarkowanym, bądź znacznym stopniu niepełnosprawności,
- posiadające szczególne trudności w wejściu na rynek pracy.

### Kontakt:

#### Stowarzyszenie „MY DLA INNYCH”

Więcej informacji w biurze Trenerów Pracy Stowarzyszenia „MY DLA INNYCH”:  
**ul. Świętojańska 18 lok. 3, Białystok**

oraz u:

#### MENTORÓW TRENERÓW PRACY:

Dorota Rutkowska-Roszkowska  
tel. 608 097 022  
e-mail: [dorotaroszkowska@mydlainnych.pl](mailto:dorotaroszkowska@mydlainnych.pl)

Roksana Kalinowska  
tel. 519 863 918  
e-mail: [roksanakalinowska@mydlainnych.pl](mailto:roksanakalinowska@mydlainnych.pl)

## V. Bony na szkolenia

### Nazwa projektu: **Kompleksowy system rozwijania kompetencji i umiejętności osób dorosłych zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki – Subregion Białostocki – projekt 3.2.1 i 3.2.2**

**Termin rekrutacji: II 2021, IV 2021, II 2022, cyklicznie** - terminy rekrutacji są ogłaszane są na stronie projektu <https://www.bonynaszkolenia.pl/>

**Czas trwania projektu: 01.09.2020 r. do 28.02.2023**

#### **Oferowane wsparcie:**

W ramach projektu finansowane są usługi wpisane do **Bazy Usług Rozwojowych (BUR)**.

#### **Poddziałanie 3.2.1.:**

- Szkolenia i Kursy w zakresie Technologii Informacyjno-Komunikacyjnych (TIK)
- Szkolenia i kursy językowe
- Studia podyplomowe – zgodnie z ekspertyzą pn. „Popyt pracodawców na podlaskim rynku pracy na kompetencje i kwalifikacje nabywane w ramach studiów podyplomowych”
- Kursy Kompetencji Ogólnych

Kwota dofinansowania udzielona jednemu uczestnikowi projektu w trakcie trwania całego okresu realizacji projektu nie może przekroczyć **kwoty 9 tys. zł**

#### **Poddziałanie 3.2.2.:**

- Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe (KKZ)
- Kursy Umiejętności Zawodowych (KUZ)

Kwota dofinansowania udzielona jednemu uczestnikowi projektu w trakcie trwania całego okresu realizacji projektu nie może przekroczyć **kwoty 15 tys. zł**

#### **Grupa docelowa:**

W projekcie mogą wziąć udział osoby dorosłe zamieszkałe na obszarze subregionu białostockiego, województwa podlaskiego tj.: miasta Białystok, Powiatu Białostockiego, Powiatu Sokólskiego. Bon może uzyskać osoba pełnoletnia (18 +) bez względu na status: pracująca czy bezrobotna.

#### **Kluczowe grupy uczestników, do których skierowany jest projekt:**

- Osoby o niskich kwalifikacjach (nie wyższych niż poziom 3 według kwalifikacji ISCED, czyli wykształcenie nie wyższe niż średnie),
- Osoby w wieku 50+
- Osoby zamieszkujące na obszarach wiejskich

#### **Kontakt:**

##### **Lider Projektu:**

##### **Fundacja Forum Inicjatyw Rozwojowych**

ul. Brukowa 28 lok.4, 15-889 Białystok

tel./fax: (85) 675 00 17, 601 241 828

e-mail: [bony@fir.org.pl](mailto:bony@fir.org.pl)

**Biura Obsługi Uczestników Projektu:**

**Biuro Obsługi (BO) Białystok:**

**ul. Brukowa 28 lok. 4, Białystok**

tel. (085) 675 00 17, 601 241 828, 729 927 650, 729 927 932, 729 927 934, 729 927 936.

e-mail: [bony@fir.org.pl](mailto:bony@fir.org.pl)

poniedziałek – piątek: 8:00 – 16:00

**Biuro Obsługi (BO) Białystok:**

**Starostwo Powiatowe**

**ul. Borsucza 2, Białystok**

poniedziałek – piątek: 8:00 – 16:00

tel. 533 334 041, 553 334 042

[bony@st.bialystok.wrotapodlasia.pl](mailto:bony@st.bialystok.wrotapodlasia.pl)

**Biuro Obsługi (BO) Sokółka:**

**Ul. Grodzieńska 1, piętro I, Sokółka**

Tel: 729 925 170, 729 929 883, 729 929 230, 729 929 224, 729 929 410

poniedziałek – piątek: 8:00 – 16:00

Informacja o projekcie na stronie: [www.fir.org.pl](http://www.fir.org.pl)

<https://www.bonynaszkolenia.pl/>



## VI. Dofinansowanie działalności gospodarczej

**Nazwa projektu:** Mikropożyczki w ramach projektu "Rozwój gospodarczy województwa podlaskiego poprzez wykorzystanie instrumentów finansowych

**Pośrednik:** Fundacja Agencja Rozwoju Regionalnego w Starachowicach

**Czas trwania projektu:** 16.01.2018 r. do 31.12.2022 r.

**Oferowane wsparcie:**

Mikropożyczka na rozpoczęcie działalności gospodarczej, skierowana do osób bezrobotnych, poszukujących pracy i nieaktywnych zawodowo w wieku od 30 roku życia:

- Pożyczka udzielana jest z przeznaczeniem na rozpoczęcie działalności gospodarczej przez Ostatecznego Odbiorcę (Wnioskodawcę).
- Wartość Jednostkowej Pożyczki na rozpoczęcie działalności gospodarczej nie może przekroczyć [20-krotności wysokości przeciętnego wynagrodzenia obowiązującego w dniu podpisania umowy z pożyczkobiorcą]. **Od 1 marca 2021 jest to kwota 109.159,60 zł.**
- Maksymalny okres spłaty Jednostkowej Pożyczki na rozpoczęcie działalności gospodarczej nie może być dłuższy niż 84 miesiące od momentu jej uruchomienia, tj. dnia uruchomienia jakiegokolwiek kwoty Jednostkowej Pożyczki.
- Oprocentowanie pożyczki: **0,2% w skali roku**
- Jednostkowa Pożyczka udzielana jest po przeprowadzeniu oceny ryzyka kredytowego Ostatecznego Odbiorcy oraz ustanowieniu zabezpieczeń.

**Grupa docelowa:**

Uczestnikami projektu mogą być następujące osoby:

- **osoby w wieku 30 lat i więcej** - Wiek uczestnika ustala się na podstawie daty urodzenia w dniu rozpoczęcia udziału w projekcie
- osoby zamierzające podjąć działalność gospodarczą na terenie woj. podlaskiego:
  - a) osoby bezrobotne
  - b) osoby bierne zawodowo
  - c) reemigranci
  - d) imigranci
  - e) osoba uboga pracująca
  - f) osoby odchodzące z rolnictwa i ich rodziny
  - g) osoby zatrudnione na umowach krótkoterminowych lub pracujący w ramach umów cywilno-prawnych

**Kontakt:**

**Biuro Projektu:** Expert Consulting, ul. Sienkiewicza 49 lok. 115, 15-002 Białystok, Agnieszka Dębicka tel. 693 408 160

**Biuro Projektu:** ul. Polowa 45 pokój 206, 18-400 Łomża, tel.: 519 549 870, e-mail: podlaskie@farr.pl

**Biuro Projektu:** Aleja Legionów 141, 18-400 Łomża, tel.: 519 549 870, e-mail: podlaskie@farr.pl

**Główna siedziba:** Agencja Rozwoju Regionalnego w Starachowicach, ul. Mickiewicza 1a, 27-200 Starachowice, tel. 41 274 46 90 wew. 107, e-mail: farr@farr.pl

[https://farr.pl/index.php?option=com\\_content&view=article&id=269&Itemid=64](https://farr.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=269&Itemid=64)

## VI. Dofinansowanie działalności gospodarczej

**Nazwa projektu:** "Przedsiębiorca z POWER-em"

**Realizator projektu:** Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku

**Czas trwania projektu:** 01.06.2021 – 30.06.2023

**Termin rekrutacji:** Rekrutacja cykliczna uczestników projektu odbywać się będzie etapowo (wrzesień 2021, październik 2021, luty 2022)

I etap - złożenie oraz ocena formularzy rekrutacyjnych (ok. 150)

II etap - indywidualne spotkanie z doradcą weryfikujące predyspozycje do prowadzenia działalności gospodarczej (2 godz./osobę)

### Oferowane wsparcie:

Celem projektu jest wzrost postaw i umiejętności przedsiębiorczych u 73 osób biernych zawodowo w wieku 18-29 lat, zamieszkujących lub uczących się w subregionie białostockim (powiaty: białostocki, m. Białystok, lub sokólski, które utraciły zatrudnienie po 1 marca 2020, prowadzący do zwiększenia liczby przedsiębiorstw funkcjonujących na rynku do końca czerwca 2023, prowadzący do zwiększenia liczby przedsiębiorstw funkcjonujących na rynku, poprzez udzielenie wsparcia szkoleniowego oraz przekazanie wsparcia finansowego na rozpoczęcie i prowadzenie własnej działalności gosp. dla 73 z nich.

### 1. Wsparcie szkoleniowe dla 73 os:

Grupowe szkolenia w zakresie podejmowania i prowadzenia działalności gospodarczej „ABC przedsiębiorczości - czyli jak założyć firmę” (9 grup \* śr. 8 osób w grupie \* 45 godzin)

### 2. Wsparcie finansowe na rozwój przedsiębiorczości:

- dotacje na założenie działalności w wysokości 23 050,00 zł netto dla 73 osób,
- finansowe wsparcie pomostowe w wysokości 2 600,00 zł netto dla 73 osób przez okres pierwszych 6 miesięcy prowadzenia działalności gospodarczej.

### Grupa docelowa:

Projekt skierowany jest do 73 osób biernych zawodowo (39 kobiet i 34 mężczyzn), spełniających wszystkie poniższe kryteria:

- zamierzają rozpocząć prowadzenie działalności gospodarczej na terenie woj. podlaskiego,
  - są osobami w wieku 18-29 lat,
  - są osobami, które utraciły zatrudnienie w wyniku pandemii po 01.03.2020 (zatrudnienie w oparciu o umowy o pracę i cywilno-prawne),
  - zamieszkują lub uczą się na terenie powiatów objętych projektem tj.: białostocki, m. Białystok, sokólski,
- w tym:

- minimum 20% stanowią osoby pochodzące z miast tracących funkcje społeczno-gospodarcze tj.: Sokółka (13 kobiet, 10 mężczyzn).

**Kontakt:**

**Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku**

**ul. Pogodna 63/1,15-365 Białystok, pok. 221**

**tel./fax. 85 742-41-51**

**e-mail: projekty@zdz.bialystok.pl**

**Strona projektu:**

<https://www.zdz.bialystok.pl/projekty/projekty-realizowane/1447-przedsiębiorca-z-power-em.html>

## VI. Dofinansowanie działalności gospodarczej

Nazwa projektu: **Start-upowa Polska Wschodnia**

Realizator projektu: **Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości**

**Oferowane wsparcie:**

System wsparcia startupów oparty na innowacyjnych pomysłach biznesowych. Platformy startowe pomagają realizować innowacyjne przedsięwzięcia młodym firmom.

### **PODDZIAŁANIE 1.1.1 PROGRAMU POLSKA WSCHODNIA - „PLATFORMY STARTOWE DLA NOWYCH POMYSŁÓW”**

**Nabór do 31 października 2022 r.**

W Platformach startowych można otrzymać ekspercką pomoc i rozwinąć pomysł w rentowny model biznesowy. Można zgłosić swój pomysł do wybranej Platformy. Tam menadżer inkubacji przygotowuje szczegółowy plan inkubacji tego pomysłu. Po jego realizacji i uzyskaniu pozytywnej rekomendacji Platformy można starać się o milion złotych na rozwój swojego biznesu w ramach konkursu Rozwój start-upów w Polsce Wschodniej.

Platformy startowe oferują pakiet usług, w skład których wchodzi m.in.:

- pomoc w stworzeniu fundamentów biznesowych przedsięwzięcia,
- specjalistyczne usługi indywidualnie dopasowane do pomysłu,
- warsztaty i szkolenia z zakresu wystąpień publicznych oraz prezentacji swojego projektu,
- mentoring,
- obsługa księgowo, podatkowa i prawna,
- pomoc w stworzeniu elementów identyfikacji korporacyjnej,
- zapewnienie powierzchni biurowej do rozwoju startupu.

### **PODDZIAŁANIE 1.1.2 PROGRAMU POLSKA WSCHODNIA - „ROZWÓJ STARTUPÓW W POLSCE WSCHODNIEJ”**

**Nabór do 30 grudnia 2021 r.**

Jeśli eksperci z Platform Startowych pozytywnie zweryfikują pomysł i wspólnie opracowaliście model biznesowy oraz minimalną wersję produktu zdolną do rynkowego wdrożenia, możesz starać się o wsparcie na rozpoczęcie sprzedaży i rozwinięcie swojej działalności.

Projekt złożony do poddziałania 1.1.2 Programu Polska Wschodnia „Rozwój Startupów w Polsce Wschodniej” powinien zakładać wprowadzenie produktu na rynek (pierwsza sprzedaż) oraz

systematyczne zwiększanie jego sprzedaży zgodnie z wypracowanym w ramach Platformy Startowej modelem biznesowym.

### **Kto może otrzymać dofinansowanie?**

Każdy pomysłodawca, który założy działalność gospodarczą w jednym z województw Polski Wschodniej: lubelskiego, podkarpackiego, podlaskiego, świętokrzyskiego i warmińsko-mazurskiego.

Platformy Startowe prowadzą ciągły nabór. Zgłaszasz się poprzez formularz na stronie PARP. Następnie koncepcje te oceniane są przez ekspertów poszczególnych Platform Startowych.

Oceniane będą m.in.:

- Innowacyjność koncepcji - do inkubacji zakwalifikować się mogą jedynie innowacje produktowe,
- Przewagi konkurencyjne – koncepcja powinna charakteryzować się zidentyfikowanymi przewagami w stosunku do istniejących produktów,
- Potencjał biznesowy,
- Kwalifikacje zespołu, który ma rozwijać produkt.

### **Infolinia PARP**

Udzielamy informacji o programach pomocowych realizowanych przez PARP - od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:30 do 16:30.

801 332 202

22 574 07 07

(koszt połączenia wg stawek operatora)

<https://www.parp.gov.pl/component/grants/grants/platformy-startowe>

## VI. Dofinansowanie działalności gospodarczej

**Nazwa projektu:** Platforma startowa dla nowych pomysłów - Hub of Talents 2

**Realizator projektu:** Białostocki Park Naukowo-Technologiczny

**Czas trwania projektu:** do 2022 r.

**Termin rekrutacji:** nabór ciągły do 8 cykli inkubacji (do końca 2022 roku); nabór do VI edycji trwa do 31 października 2021.

**Oferowane wsparcie:**

W ramach projektu oferowany jest indywidualny program inkubacji trwający maksymalnie 8 miesięcy. Uczestnik projektu otrzyma wsparcie obejmujące dwa rodzaje usług: podstawowe oraz specjalistyczne.

**Usługi podstawowe** polegają m.in. na zapewnieniu powierzchni do pracy, obsłudze prawnej, księgowej, a także marketingowej nowo powstałych spółek.

**Usługi specjalistyczne** związane są ze specyficznymi potrzebami biznesowymi bądź technologicznymi poszczególnych startupów. Nie są one ograniczone zamkniętym katalogiem, w związku z czym, startup może otrzymać indywidualne, dostosowane do swoich potrzeb usługi. Efektem procesu inkubacji powinien być prototyp lub model biznesowy przedsięwzięcia.

Po pozytywnym zakończeniu procesu inkubacyjnego i uzyskaniu rekomendacji, uczestnik może starać się o dofinansowanie na rozwój biznesu (do miliona złotych) w ramach konkursu Rozwój start-upów w Polsce Wschodniej.

W ramach inkubacji wybrane startupy będą miały możliwość wyjazdu do Doliny Krzemowej - amerykańskiego epicentrum innowacji.

**Uczestnik projektu może skorzystać z:**

- pomocy w stworzeniu fundamentów biznesowych przedsięwzięcia,
- specjalistycznych usług dopasowanych do Twojego pomysłu,
- warsztatów i szkoleń z zakresu wystąpień publicznych oraz prezentacji swojego projektu,
- mentoringu,
- obsługi księgowej, podatkowej i prawnej,
- pomocy w stworzeniu elementów identyfikacji korporacyjnej,
- powierzchni biurowej do rozwoju startupu.

**Grupa docelowa:** osoby z pomysłem na innowacyjny biznes

**Kontakt:**

**Białostocki Park Naukowo – Technologiczny**

ul. Żurawia 71, 15-540 Białystok

tel. 85 722 20 51

<https://bpnt.bialystok.pl/PL/bpn-t/Projekty/hub-of-talents>

[https://www.facebook.com/HubOfTalents/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/HubOfTalents/?ref=br_rs)

*Aktualizacja: 08.03.2022*