

Skuteczna komunikacja

Dlaczego zajęcia z komunikacji cieszą się obecnie tak dużym zainteresowaniem?

Komunikujemy się zarówno w pracy jak i w życiu codziennym, stąd tak duże zapotrzebowanie na wiedzę w tym zakresie. W dzisiejszych czasach na ogół staramy się dowiedzieć o sobie jak najwięcej, dlatego też wzrasta zainteresowanie procesem komunikacji, który jest jednym z istotniejszych elementów samopoznania. Im lepiej komunikujemy się z otoczeniem, tym lepiej radzimy sobie w aktywnościach zawodowych oraz w życiu osobistym.

Czy ktoś nieśmiały albo wycofany też może nauczyć się komunikacji z innymi ludźmi?

Każda osoba, również ta nieśmiała czy wycofana, może doskonalić swoje umiejętności komunikacyjne. Warsztaty są dobrą formą nie tylko na doskonalenie komunikacji, ale również na przełamywanie trudności. Dzięki temu, że zajęcia odbywają się w niewielkiej grupie, uczestnicy mogą brać aktywny udział w scenkach sytuacyjnych i na bieżąco weryfikować swój sposób komunikacji. Dodatkowym atutem jest bezpieczna atmosfera zajęć, w której łatwiej uzyskać i przyjąć informację zwrotną na temat własnego sposobu komunikowania się.

W jaki sposób umiejętność komunikowania się wpływa na skuteczność poszukiwania pracy?

Nie na darmo mówią „jak Cię widzą tak Cię piszą”. Komunikacja to nie tylko słowa, ale również mowa ciała. Stąd też zwracając uwagę na niewerbalną komunikację możemy jeszcze lepiej zaprezentować się podczas rozmowy kwalifikacyjnej czy procesu rekrutacji. Łącząc umiejętnie werbalne jak i niewerbalne aspekty komunikacji uczestnik może świadomie i przekonująco przygotować się do przedstawienia swojej kandydatury na wymarzone stanowisko i przekonująco opisać swoje umiejętności, kwalifikacje i zdobyte doświadczenie.

Co dają uczestnikom tzw. scenki odgrywane podczas zajęć?

Podczas odgrywania scenek uczestnicy mogą doskonalić swoją komunikację w różnych sytuacjach zawodowych i życiowych. W przyjaznych warunkach mogą przeanalizować, co można ulepszyć w danym komunikacie, a co jest dobre i nie wymaga zmiany. Dodatkowo uczestnicy mogą przełamać opory związane z wystąpieniami publicznymi i poćwiczyć swobodną wypowiedź przed większą grupą osób.

Na czym polegają zajęcia z komunikacji organizowane przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu?

Warsztaty przeznaczone są dla osób zainteresowanych efektywnym wykorzystaniem komunikacji interpersonalnej w życiu i w pracy, jak również podczas rozmów kwalifikacyjnych z pracodawcą. Udział w zajęciach pozwala uczestnikom na poznanie procesu komunikacji oraz zasad skutecznego komunikowania się. Program warsztatów obejmuje m.in. elementy komunikacji niewerbalnej, bariery komunikacyjne oraz komunikację w sytuacjach trudnych i problemowych.