

BIULETYN INFORMACYJNY

Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Zielonej Górze



POWER

szansą dla młodych

PO WER w liczbach

Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze pełni rolę Instytucji Pośredniczącej Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój. Wdraża Oś Priorytetową I Rynek pracy otwarty dla wszystkich.

W ramach tej osi realizowane są dwa działania: Działanie 1.1 Wsparcie osób młodych na regionalnym rynku pracy – projekty pozakonkursowe i Działanie 1.2 Wsparcie osób młodych na regionalnym rynku pracy. Działanie 1.1 dzieli się na Poddziałanie nr 1.1.1 Wsparcie udzielane z Europejskiego Funduszu Społecznego i Poddziałanie nr 1.1.2 Wsparcie udzielane z Inicjatywy na rzecz zatrudnienia ludzi młodych. Podobnie Działanie 1.2 podzielone jest na Poddziałanie nr 1.2.1 Wsparcie udzielane z Europejskiego Funduszu Społecznego i Poddziałanie nr 1.2.2 Wsparcie udzielane z Inicjatywy na rzecz zatrudnienia ludzi młodych. Poniżej przedstawiamy dane dotyczące projektów realizowanych przez powiatowe urzędy pracy (Działanie 1.1) i projektów realizowanych przez beneficjentów wybranych w konkursach (Działanie 1.2).

Projekty konkursowe (Poddziałanie 1.2.2)

wskaźnik ¹	kobiety	mężczyźni	ogółem
Liczba osób biernych zawodowo, nieuczęszczających w kształceniu lub szkoleniu, objętych wsparciem w programie	469	398	867

¹ dane z SL (wskaźniki we wniosku o płatność), stan na 28.09.2022 r.

liczba form wsparcia udzielonych uczestnikom ¹	
szkolenia/kursy*	694
staże	599
pośrednictwo pracy	752
bon szkoleniowy	198
bon na zasiedlenie	6

¹ dane z SL (dane uczestników projektu), stan na 26.09.2022 r.

Ponadto wszyscy uczestnicy objęci byli usługą doradztwa zawodowego, w tym sporządzeniem Indywidualnego Planu Działania.

Projekty konkursowe (Poddziałanie 1.2.1)

wskaźnik ¹	kobiety	mężczyźni	ogółem
Liczba osób biernych zawodowo objętych wsparciem w programie	623	238	861
Liczba osób pracujących, znajdujących się w trudnej sytuacji na rynku pracy, objętych wsparciem w programie	49	17	66

¹ dane z SL (wskaźniki we wniosku o płatność), stan na 28.09.2022 r.

liczba form wsparcia udzielonych uczestnikom ¹	
szkolenia/kursy*	934
staże	562
pośrednictwo pracy	831
bon szkoleniowy	169

¹ dane z SL (dane uczestników projektu), stan na 26.09.2022 r.

Ponadto wszyscy uczestnicy objęci byli usługą doradztwa zawodowego, w tym sporządzeniem Indywidualnego Planu Działania.

Projekty konkursowe 1.2.1 – projekty, w ramach których można uzyskać dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej

wskaźnik ¹	kobiety	mężczyźni	ogółem
Liczba osób biernych zawodowo objętych wsparciem w programie	25	38	63
Liczba osób pracujących, znajdujących się w trudnej sytuacji na rynku pracy, objętych wsparciem w programie	121	129	250
ŁĄCZNIE	146	167	313

¹ dane z SL (wskaźniki we wniosku o płatność), 28.09.2022 r.

wskaźnik ¹	kobiety	mężczyźni	ogółem
Liczba osób, które podjęły działalność gospodarczą	133	154	287

¹ dane z SL (wskaźniki we wniosku o płatność), 28.09.2022 r.

Projekty konkursowe 1.2.1 – projekty rozliczane za pomocą stawek jednostkowych

wskaźnik ¹	kobiety	mężczyźni	ogółem
Liczba osób bezrobotnych niezarejestrowanych w ewidencji urzędów pracy objętych wsparciem w programie	48	10	58
Liczba osób biernych zawodowo objętych wsparciem w programie	43	22	65
ŁĄCZNIE	91	33	123

¹ dane z SL (wskaźniki we wniosku o płatność), stan na 28.09.2022 r.

Podana liczba osób objętych wsparciem nie jest ostateczna – projekty są w fazie realizacji, rekrutacja prowadzona jest etapami lub w sposób ciągły.

Projekty pozakonkursowe powiatowych urzędów pracy

Liczba osób bezrobotnych objętych wsparciem w projekcie	Ogółem	Kobiety
2015	2 700	1 580
2016	2 994	1 654
2017-2018	5 037	2 858
2019	2 395	1 391
2020-2021	1 720	1 007
2021-2022 (do 30.06.2022)	2 412	1 368
razem	17 258	9 858

Liczba osób pracujących objętych wsparciem w projekcie	Ogółem
2020-2021	2963

Liczba form wsparcia udzielonych uczestnikom (najczęściej występujące) ¹	
staże	11 139
dotacje	2 425
bon na zasiedlenie	1 239
prace interwencyjne	1 054
szkolenia / kursy	772
bon szkoleniowy	433
wyposażenie/doposażenie stanowiska pracy	389

¹ dane z SL (dane uczestników projektu), stan na 26.09.2022 r.

Oprac. Wydział Zarządzania PO WER



Waldemar Stępak

Dyrektor Wojewódzkiego
Urzędu Pracy w Zielonej Górze



Anna Urbaniak

Wicedyrektor ds. Funduszy
Europejskich

Drodzy Czytelnicy,

oddaję w Państwa ręce kolejny Biuletyn Informacyjny WUP poświęcony Programowi Operacyjnemu Wiedza Edukacja Rozwój. Program kierujący wsparcie do osób młodych wkrótce się zakończy, ale jego efekty pozostaną z nami na długo.

Inwestycje w zasoby ludzkie nie przynoszą od razu spektakularnych sukcesów, trudno je zmierzyć, choć w Biuletynie podajemy garść „twardych” danych obrazujących efekty realizacji projektów. Ale każda inwestycja w rozwój człowieka, w jego kompetencje i kwalifikacje, jest opłacalna. Dzięki PO WER i funduszom europejskim wprowadziliśmy na lubuski rynek pracy wielu młodych ludzi, niektórym pomogliśmy na nim zaistnieć po dłuższej nieobecności. Warto dodać, że rekrutacja do niektórych projektów jeszcze trwa, więc osoby młode, które nie pracują i chcą zmienić swoją sytuację zawodową, ciągle jeszcze mogą wziąć w nich udział, do czego serdecznie zachęcam.

W Biuletynie przeczytacie Państwo o działaniach podejmowanych przez powiatowe urzędy pracy, a także o projektach wyłonionych w konkursach. Za każdym szkoleniem, stażem, każdą dotacją kryją się konkretni ludzie, młode kobiety i młodzi mężczyźni, a wraz z nimi ich otoczenie. Uczestnicząc w projektach, zmienili swoje życie – zawodowe, a często i rodzinne. O nowo powstałych firmach opowiadają młodzi przedsiębiorcy, którzy z odwagą realizują swoje pasje i spełniają marzenia. Na łamach publikacji zamieszczamy także cenne porady od doradców zawodowych pracujących w naszych Centrach Informacji i Planowania Kariery Zawodowej. Okres wdrażania Programu nie był łatwy, m.in. trzeba było uporać się z pandemią COVID-19, wspomóc obywateli Ukrainy, przemodelować działania. Dzięki zaangażowaniu naszych beneficjentów i pracowników naszego urzędu, ich szybkiej reakcji na zmiany możemy powiedzieć, że się to udało.

Mam nadzieję, że potencjalni projektodawcy znajdą w Biuletynie inspirację do czynnego udziału w przyszłej perspektywie finansowania unijnego, a młodzi Lubuszanie – zachętę do udziału w projektach unijnych.

Zapraszam do lektury Biuletynu!

Szanowni Państwo,

Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze wdraża od 2015 r. Program zmierza do końca, czas więc na pierwsze podsumowania. Z około 208 mln zł przeznaczonych na Program wydatkowaliśmy i rozliczyliśmy już ponad 80% tej kwoty. Nadal trwa 17 projektów o łącznej wartości prawie 30 mln zł. Kwoty robią wrażenie, ale tak naprawdę nie o liczby tu chodzi, ale o rzeczywiste efekty. W projektach PO WER, i tych realizowanych przez powiatowe urzędy pracy, i tych wyłanianych w konkursach, wzięło udział ponad 22 tysiące osób. Wiele osób młodych bez pracy, często bez odpowiednich, przystających do obecnego rynku pracy kwalifikacji, czasem bez motywacji udało się zachęcić do działania, do zmiany swojej sytuacji. W projektach podnieśli swoje kompetencje i kwalifikacje, zdobyli pierwsze doświadczenia zawodowe. Wspólnie z doradcami zawodowymi określili dalsze etapy swojej kariery zawodowej, wzmocnili swoje mocne strony i uwierzyli w siebie. Razem z pośrednikami pracy znaleźli odpowiednie oferty pracy i podjęli pracę. Czy było łatwo? Nie zawsze. Czy było warto? Tak. W młodych ludziach drzemie zawsze duży potencjał, a dzięki doświadczeniu i zaangażowaniu realizatorów projektów udało się go wydobyć.

Bardzo efektywną i pożądaną formą wsparcia są dofinansowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej. Dotacje otrzymane w projektach pomogły młodym, aktywnym ludziom w założeniu własnych firm. Nasz region zyskał dzięki temu wiele nowych podmiotów gospodarczych, zbudowanych na solidnych podstawach.

Kończymy realizację PO WER z przekonaniem, że w pełni wykorzystaliśmy przekazane nam fundusze europejskie. Dziękujemy samorządowi województwa za wsparcie, naszym beneficjentom za wspólną pracę i zachęcamy do współpracy w przyszłym okresie programowania unijnego.

Z trenerem po dobrą formę

Kto trafił pod opiekę Bartosza Paniączyka, trenera personalnego, musi spodziewać się dużej zmiany w swoim życiu. Będzie to wytężona praca nad sobą, ale i radość z osiągniętych efektów.

Pan Bartosz założył własną firmę w ramach projektu pod nazwą „Młodzi – aktywność, przedsiębiorczość, sukces!” realizowanego przez Agencję Rozwoju Regionalnego SA. Prowadzi treningi z zakresu boks i kickboxingu, zarówno dla amatorów, jak i zawodowców, aerobiku, treningi siłowe, wzmacniające, układa plany treningowe. Jest młodym człowiekiem, ale z ogromnym doświadczeniem – sportem zajmuje się od ósmego roku życia. Najpierw trenował karate, potem kickboxing. Jako kickboxer zdobył medal Mistrzostw Polski na zasadach K1, stoczył pięć walk zawodowych, w tym cztery wygrał. Kształcił się na kierunku wychowanie fizyczne w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Lesznie. Cały ten bagaż doświadczeń przydaje się w pracy trenera personalnego. A do tego pan Bartosz ciągle się doksztalca.

- Sport jest moją pasją, więc mimo że pracuję czasem po 8-10 godzin dziennie i jestem zmęczony fizycznie, nie odczuwam tego jako czegoś uciążliwego. Staram się miłością do sportu zarazić wszystkich moich klientów – opowiada z uśmiechem Bartosz Paniączyk.

Z dotacji uzyskanej w projekcie zakupił m.in. specjalistyczny sprzęt do treningu, tarczę do kopnięć, worek bokserski, ubrania sportowe, BlazePod – narzędzie urozmaiające trening motoryczny. Wsparcie tzw. pomostowe przeznaczył na kartę trenerską w Funfit, opłacenie ZUS, księgową itp.

- Wsparcie finansowe bardzo się przydało, dało świetny zastrzyk na początek. Uczestniczyłem też w szkoleniu, podczas którego zdobyliśmy podstawową wiedzę z zakresu księgowości, marketingu, poszukiwania nowych klientów, zarządzania firmą – mówi pan Bartosz.

Bartosz Paniączyk założył firmę w lipcu 2021 r. i systematycznie, krok po kroku buduje swoją markę. Zadowoleni klienci polecają go swoim znajomym. Reklamuje się też w social mediach.

- Na treningi kickboxingu przychodzą dzieci, młodzież, dorośli w każdym wieku. Ta dyscyplina to świetny trening ogólnorozwojowy o dużej intensywności. Staram się urozmaicać treningi, żeby nie było nudno, dokupuję sprzęt. Dopasowuję ćwiczenia do każdej osoby indywidualnie, do potrzeb i możliwości. Prowadzę różnego rodzaju treningi i zawsze uświadamiam moim podopiecznym, że efektu nie osiąga się od razu, potrzeba dużo cierpliwości, często zmiany sposobu żywienia, stylu życia. Jak te elementy połączy się razem, powstaje nowa jakość, nowe, zdrowsze życie. Poprawia się pewność siebie, za-

dowolenie ze swojego wyglądu – z zapałem opowiada o swojej pracy Bartosz Paniączyk.

Pan Bartosz przed założeniem własnej działalności gospodarczej pracował na etacie. – Na pewno dawało to pewien poziom bezpieczeństwa. Posiadanie własnej firmy jest z kolei bardziej wymagające, ale człowiek sam określa zasady pracy, ustala harmonogram zajęć, określa cenę treningu. Mam większe poczucie sprawczości – porównuje te dwa etapy pracy zawodowej.

Kiedy pytam o plany rozwoju firmy, pan Bartosz nie zastanawia się długo. – Moim marzeniem, które kiedyś w przyszłości chciałbym zrealizować, jest utworzenie własnego studia personalnego, z salą do kickboxingu. To odległy plan, ale trzymam się mojej zasady - od mniejszego celu do większego, krok po kroku i osiągnę cel.

Ewa Hebdzyńska,

Wydział Obsługi Programów Europejskich



foto: Ewa Hebdzyńska

Wszystkich namawiam do rozpoczęcia przygody ze sportem. Oprócz korzyści zdrowotnych i wizerunkowych jest jeszcze jeden plus - życie stanie się na pewno ciekawsze – zachęca trener personalny Bartosz Paniączyk (na zdjęciu).

Bartosz Paniączyk

tel. 663 381 857
bpan93@gmail.com
więcej informacji na Facebooku i Instagramie

Do pani Olgi po uśmiech

Olga Jakubowska-Popiel jest lekarzem dentystą, ortodontą, specjalistą medycyny estetycznej, a od niedawna właścicielką firmy DentEst w Sulechowie. O tym, że wybierze taką właśnie profesję, wiedziała od dawna. Zamitowanie do tego fachu „odziedziczyła” po mamie, która jest stomatologiem.

Pani Olga o wsparcie na założenie własnej firmy ubiegała się w projekcie „Młodzi – aktywność, przedsiębiorczość, sukces!” prowadzonym przez Agencję Rozwoju Regionalnego SA. – Byłam mile zaskoczona tak pozytywnym podejściem pracowników do mnie i mojego pomysłu. Na każdym kroku otrzymywałam wsparcie, było to jakby prowadzenie za rękę, motywowanie – opowiada młoda pani ortodonta. – Brałam udział w szkoleniu przygotowującym do podjęcia i prowadzenia działalności gospodarczej. Wiedza, którą tam zdobyłam, jest przydatna w prowadzeniu firmy, jedyny minusik, to rozciągnięcie szkolenia w czasie. Tak poza tym to widzę same plusy w uczestniczeniu w projekcie, naprawdę warto było podjąć ten trud – podsumowuje pani Olga.

Dotację w wysokości 23 050 zł pani stomatolog przeznaczyła na zakup nie-

zbędnego sprzętu, np. narzędzi ortodontycznych, wirówki do osocza, narzędzi do leczenia kanałowego, lampy do wybielania. Wsparcie tzw. pomostowe przeznaczone zostało na pokrycie bieżących wydatków, w tym na sfinansowanie narzędzi do codziennego użytku, opłacenie usługi księgowej.

- Decyzja o założeniu własnej działalności gospodarczej nie jest taka łatwa, jak się wydaje. Szczególnie początek działania firmy wiąże się ze stresem – czy to się wszystko uda, czy przyjdą pacjenci, czy będą zadowoleni z leczenia. Pracując na etacie, nie trzeba tak bardzo wybiegać w przyszłość, a mając własne przedsiębiorstwo, trzeba mieć plan A, B, a nawet zastanowić się nad C. Mimo wszystko było warto. Jestem u siebie, sama wyznaczam sobie godziny pracy, organizuję czas, nie mam szefa nad sobą. Choć bez pomocy rodziny, na którą zawsze

foto: Ewa Hebzyńska



Z dotacji pani Olga kupiła nowoczesną wirówkę do osocza.

mogę liczyć, byłoby znacznie trudniej pogodzić życie osobiste z pracą – rozważa pani Olga.

Dlatego młodym ludziom chcącym założyć firmę radzi, by przemyśleli wszystkie za i przeciw, przeliczyli koszty, poszli zobaczyć na własne oczy, jak w rzeczywistości wygląda prowadzenie firmy w danej branży.

Firmę DentEst w Sulechowie Olga Jakubowska-Popiel założyła w czerwcu 2021 r. W miarę upływu czasu firma zyskuje coraz więcej klientów. Pacjenci doceniają profesjonalizm, indywidualne podejście i empatię pani Olgi. Pytam, jak można przełamać stres u pacjentów. – Nie wystarczy wspaniały gabinet, nowoczesny sprzęt. Jak się jest stomatologiem, to trzeba pamiętać, by być też człowiekiem. Człowiekiem cierpliwym, wyrozumiałym, tak aby pacjent nie czuł skrępowania i zaufał swojemu lekarzowi – wyjaśnia dentystka.

Pani Olga myśli o rozwoju firmy, dlatego ciągle się doksztalca. Obecnie jest na studiach podyplomowych Master Ortodontyki prowadzonych przez Athenea Dental Institute. Praca, prowadzenie firmy, nauka pochłaniają dużo czasu, ale dają też satysfakcję. – Najbardziej cieszy mnie, kiedy pacjenci widzą efekt mojej pracy i zaczynają się uśmiechać. Czują się pewniej, się siebie, pozbywają się kompleksów. To mobilizuje mnie do dalszej pracy – mówi pani ortodonta. – Ale kiedyś, jak będę tego czasu mieć trochę więcej, wrócę do swoich pasji, czyli poezji i malarstwa – uśmiecha się pani Olga.

Ewa Hebzyńska

foto: Ewa Hebzyńska



Nic tak nie cieszy, jak zadowolenie pacjentów – mówi Olga Jakubowska-Popiel (na zdjęciu w swoim gabinecie)

DentEst

tel. 68 385 36 56

Facebook: Stomatologia DentEst
Sulechów, ul. Brama Piastowska 2

Metoda na sukces – kompetencje i wiedza

Dla Christiany Frąckowiak, licencjonowanego pośrednika w obrocie nieruchomościami, stworzenie własnej firmy - CHF Nieruchomości oznacza pracę pełną pasji, bardzo odpowiedzialną, ale i przynoszącą satysfakcję.

Pani Christiana była uczestnikiem projektu „Własna firma – start dla młodych”, który realizuje Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Między Odrą a Bobrem. O udziale w projekcie i nowo powstałej firmie rozmawiamy w siedzibie przy ul. Stanisława Bema w Sulechowie. - Niedługo biuro przeniesie się do wyremontowanego lokalu przy ul. Jana Pawła II 51. Zamierzam stworzyć miejsce pracy dla kolejnych agentów – planuje rozwój firmy pani Christiana. – W firmę cały czas trzeba inwestować. Wsparcie finansowe uzyskane w projekcie na rozpoczęcie działalności gospodarczej było niezwykle pomocne. Jedną z pierwszych inwestycji był profesjonalny komputer - laptop, dzięki czemu mogę posługiwać się specjalistycznym oprogramowaniem. Strzałem w dziesiątkę był też zakup drona z niezbędnymi akcesoriami i aparatu fotograficznego, co znacznie podwyższa jakość ogłoszeń. Dodatkowe wsparcie pomostowe przeznaczyłam na paliwo, ZUS, usługę księgową – opowiada.

Oglądam zdjęcia zrobione z lotu ptaka. Rzeczywiście znakomicie widać nieruchomości, ich lokalizację, położenie wśród obszarów zielonych, odległości do ważnych punktów, instytucji, szkół, sklepów itp. – Dzięki zdjęciom i filmom z drona oszczędzam czas swój i klientów, oglądamy np. tereny podmokłe, do których trudno dojechać autem. Nie trzeba już biegać w kaloszach – śmieje się pani Christiana.

Christiana Frąckowiak posiada licencję (nr 28228), należy do Wielkopolskiego Stowarzyszenia Pośredników w Ob-

rocie Nieruchomościami oraz polskiej federacji rynku nieruchomości. Jest to ważne, ponieważ daje gwarancję rzetelności i przestrzegania kodeksu etyki zawodowej pośredników. Właścicielka firmy stale się doszkała, ostatnio brała na przykład udział w szkoleniu dotyczącym sprzedaży nieruchomości cudzoziemcom. Wykształcenie jest niezbędne – pani Christiana ukończyła kierunek kryminologia, wydział prawo i administracja na Uniwersytecie Gdańskim. Jest to interdyscyplinarny kierunek, kształcący m.in. z zakresu prawa cywilnego, technik negocjacji, prawa karnego, szeroko pojętych nauk psychologicznych, w tym psychologii emocji i motywacji.

- Zdarza się, że klienci pochopnie oceniają zawód pośrednika. Wymagania rynku stają się coraz bardziej wygórowane, chcąc sprostać oczekiwaniom potencjalnych nabywców i sprzedawców, należy się wykazać nie tylko podstawową wiedzą. Profesjonalista musi być na bieżąco z każdą nowelizacją ustawy z zakresu obrotu nieruchomościami. Podstawą jest znajomość prawa lokatorskiego, umiejętność interpretacji treści ksiąg wieczystych czy też podstawy prawa spadkowego. Pomocne stają się takie dziedziny, jak

wycena nieruchomości, geodezja, prawo skarbowe czy nawet pozornie najprostsza umiejętność, jaką jest nawiązanie relacji z klientem i definicja jego potrzeb.

Rynek obrotu nieruchomościami jest niezwykle dynamiczny. Pełna dyspozycyjność pośrednika wydaje się być obowiązkiem. Wsparcie klientów konieczne jest na każdym etapie transakcji, nawet jeśli są to weekendy czy święta. Praca na pewno daje dużą satysfakcję z zadowolenia klientów, także tę finansową, ale trzeba na to ciężko zapracować – wyraża Christiana Frąckowiak.

Równie solidnie zapracować trzeba na zaufanie klientów. – Aby stworzyć swoją markę, potrzebne są lata pracy. Ogromną radość sprawia mi fakt, że wielu klientów już mi zaufało, doceniło moją pomoc w przebrnięciu przez różne zawiłości okołotransakcyjne związane z nieruchomościami, np. nierozwiązane sprawy spadkowe czy trudności związane z obrotem nieruchomości rolnych. Dążę do tego, by w tak ważnych chwilach, jak zakup czy sprzedaż nieruchomości, klienci czuli się komfortowo i mieli rzeczywiste wsparcie – mówi pani Christiana.

- Moja firma swoim zasięgiem obejmuje całe województwo lubuskie, więc potrzebna jest także dobra znajomość regionu i planów z nim związanych. Firma CHF Nieruchomości działa przede wszystkim na terenie Zielonej Góry i okolic, jednak nie ogranicza zasięgu jedynie na woj. lubuskie. W tej branży trzeba doceniać kontakt z ludźmi. Do każdego klienta podchodzę indywidualnie, w każdej ofercie widzę przede wszystkim człowieka i jego potrzeby – zapewnia właścicielka firmy.

Ewa Hebdińska



foto: Archiwum prywatne Christiany Frąckowiak

– W mojej firmie na pierwszym miejscu stawiam na bezpieczeństwo transakcji i relacje z klientem – mówi Christiana Frąckowiak (na zdjęciu)

CHF Nieruchomości Christiana Frąckowiak

ul. Jana Pawła II 51
66-100 SULECHÓW
tel. 536 932 139
chfnieruchomosci@gmail.com
chfnieruchomosci.pl

Tanecznym krokiem do własnej firmy

Kiedy Bartosz Lech zakładał swoją Akademię Tańca, to się musiało udać – jest przecież zawodowym tancerzem. I tak z pasji do tańca zrodziła się własna firma.

Spotykamy się w Szkole Tańca Gracja w Zielonej Górze, w której pan Bartosz jest trenerem par sportowych w tańcach standardowych. To w tym klubie odnosił i odnosi swoje sukcesy. Jest tancerzem od siódmego roku życia, w swoim pokazowym dorobku ma m.in. wicemistrzostwo Polski w 10 tańcach (standardowych i latynoamerykańskich) w kategorii dorosłych i szóste miejsce na mistrzostwach świata w Austrii w tej samej kategorii.

Teraz przyszedł czas na przekazanie swojej wiedzy i umiejętności innym. Firma powstała w sierpniu 2021 r. Pan Bartosz dotację na założenie własnej działalności gospodarczej otrzymał w projekcie „Lubuski Biznes ma POWER”, realizowanym przez Organizację Pracodawców Ziemi Lubuskiej w partnerstwie z Angeliką Sznabel Akapit.

- O założeniu własnej firmy myślałem od dawna, więc jak tylko dowiedziałem się o projekcie, nie wahałem się – opowiada Bartosz Lech. – Udział w projekcie nie był łatwy. Trzeba było pogodzić własne zajęcia, m.in. treningi taneczne, z codziennym kilkugodzinnym szkoleniem z przedsiębiorczości. Ale było warto,

naprawdę dużo się tam nauczyłem – od razu zaznacza.

Pytam, na co zostały przeznaczone pieniądze z dotacji. – Dostałem 23 tys. zł. Kupiłem samochód, którym dojeżdżam na zajęcia do innych miejscowości, np. Skwierzyny, sprzęt muzyczny, roll-up, strój taneczny do prowadzenia zajęć – wylicza pan Bartosz. – Bardzo przydało mi się także wsparcie pomostowe, które wydałem na ubezpieczenie, ZUS, księgowość, paliwo i tym podobne wydatki - dodaje.

Na nasze spotkanie Bartosz Lech zaprosił tancerzy, którzy uczą się pod jego kierunkiem. Maja Gałka i Szymon Adamcewicz, choć jeszcze bardzo młodzi, mają za sobą wiele wspólnych występów na turniejach tanecznych. Są mistrzami Polski w 10 tańcach oraz II wicemistrzami Polski w tańcach standardowych, w dorobku mają medale zdobyte na prestiżowych turniejach Grand Prix Polski. – Są bardzo utalentowani, a do tego pracowici. Świetnie się z nimi pracuje – zachwala młodych tancerzy Bartosz Lech. – Jesteśmy parą taneczną od kilku lat i fajnie się nam razem trenuje. Właściwie w ogóle się nie sprzeczamy – opowiada Szymon, a Maja to potwierdza. – Wszystkie tańce bardzo mi się podobają, a ostatnio szczególnie lubię tańce latynoamerykańskie – dodaje Maja. – To jest właśnie najbardziej satysfakcjonujące w prowadzeniu własnej firmy, jak widzę zadowolenie tancerzy i ich radość z postępów – mówi Bartosz Lech. – Choć czasem nie jest łatwo pogodzić życie osobiste z obowiązkami, rano zajęcia z młodszymi tancerzami, potem własny trening, po południu kursy dla dorosłych. Czasem wracam do domu po godzinie 20, różnie bywa – opowiada, a uśmiech nie schodzi mu z twarzy, bo to żadne trudności, gdy taniec jest pasją.

Akademia Tańca Bartosz Lech to nie tylko zajęcia dla par sportowych, ale również kursy tańca dla dorosłych, przygotowanie do pierwszego tańca par małżeńskich, lekcje indywidualne. Pan Bartosz zaraża miłością do tańca wszyst-



Dla Bartosza Lecha, tancerza międzynarodowej klasy tanecznej „S” w stylu standardowym i Elwiry Teśluk taniec to sama radość

kich – i początkujących, i tych bardziej zaawansowanych w krokach tanecznych. Ciekawa oferta to zajęcia w systemie pro-am. Tancerz amator, nawet jeśli nigdy wcześniej nie tańczył, trenuje razem z zawodowym tancerzem. Są nawet specjalne turnieje dla par pro - am. Taką partnerką dla pana Bartosza jest pani Elwira Teśluk, która pełni w firmie jednocześnie funkcję księgowej. Taniec, który zobaczyłam podczas spotkania, naprawdę robi wrażenie, a był to przecież tylko mały wycinek całości. – Jakieś 30 lat temu miałam okazję trochę tańczyć, to wspaniałe uczucie do tego teraz wrócić, pod okiem świetnego trenera – opowiada pani Elwira, którą dosłownie rozpiera energia. Para zdobyła nawet w ubiegłym roku tytuł mistrza Polski w pro - am w tańcach standardowych.

Pytam jeszcze o rozwój firmy. – Klientów zdobywam głównie dzięki tzw. poczcie pantoflowej – zadowoleni klienci polecają zajęcia swoim znajomym. W przyszłości chciałbym otworzyć własne miejsce na szkołę tańca, może w Lubsku – snuje plany na przyszłość pan Bartosz. Co poradziłby młodym osobom chcącym założyć własną firmę? – Pomysł powinien być dobrze przemyślany. Dobrze jest nie kierować się tylko zarobkiem, ale tak wybrać działalność, by sprawiała autentyczną radość – radzi młody przedsiębiorca.

Ewa Hebdzyńska



Piękny taniec w wykonaniu Mai Gałki i Szymona Adamcewicza pod czujnym okiem trenera.

Bartosz Lech

FB/IG bartoszlech
tel. 781 273 431
lechbartosz@wp.pl

Warto podejmować odważne decyzje

Rozmowa z Patrycją Falkiewicz, właścicielką nowo powstałej firmy
Agencja Marketingowa Patrycja Falkiewicz

Założyła pani własną firmę w styczniu 2022 r. Na czy polega Pani działalność?

Patrycja Falkiewicz: Prowadzę agencję marketingową, która skupia się na rozreklamowaniu firm z branży wellness w sieci. Czyli dbam o wizerunek firm na Facebooku czy na Instagramie. Pilnuję pozycjonowania wizytówki google.

Dlaczego wybrała Pani akurat taką branżę – agencja marketingowa dla branży wellness?

- Z wykształcenia jestem inżynierem jakości. Przez trzy lata pracowałam w dużej firmie automotive. Bardzo lubiłam tę pracę i byłam dumna, że po studiach mogę się realizować w wybranej przez siebie branży. Jednak brakowało mi niezależności. Szukałam zajęcia, które pozwoliłoby mi spełniać moje ambicję, dobrze zarabiać, a jednocześnie gdzie sama bym decydowała o swoim czasie pracy.

Ze względu na koronawirusa w firmie, w której pracowałam, nastąpił kryzys. Wtedy postanowiłam, że muszę wziąć sprawy w swoje ręce. Rozpoczęłam szkolenia z marketingu. Najpierw jedno, potem kolejne. Zaproponowałam pierwszemu klientowi, że w ramach budowania swojego portfolio wykonam mu reklamę w sieci za darmo przez pierwsze trzy miesiące. Był to klient właśnie z branży wellness & beauty. Reklama przyciągnęła grono nowych klientów. A ja zobaczyłam, że właśnie tutaj jest nisza na rynku. W obecnych czasach, kiedy nie mogliśmy podróżować, żyliśmy w ciągłym stresie - szukaliśmy miejsca, gdzie możemy odpocząć, zrelaksować się i chociaż na chwilę zapomnieć o problemach. Jednak tych miejsc jest tak dużo, więc jak wybrać te najlepsze? Trzeba je pokazać na pierwszym miejscu w sieci. Przypomnieć ludziom, że mają potrzebę odpoczynku i relaksu. Spodobało mi się to, że widziałam zadowolenie dwóch stron - mojego klienta, który miał coraz więcej klientów,

więc i większe przychody, ale również klientów, którzy korzystali z jego usług i wychodzili zadowoleni i zrelaksowani.

Jak duże otrzymała Pani było wsparcie finansowe z projektu i na co je Pani wykorzystwała?

- Na start otrzymałam ok. 23 000 zł. Wykorzystałam je na niezbędny sprzęt do pracy, jak laptop, komputer, tablet do robienia zdjęć oraz drukarkę. Pozwoliło mi to na profesjonalną obsługę klienta.

Czy sam udział w projekcie był mało wymagający, czy też wymagał dużego zaangażowania?

- Udział w projekcie najbardziej angażujący był na początku, kiedy odbywa się szkolenie. Ale dzięki szkoleniu byłam świetnie przygotowana do otwarcia własnej działalności. Warto było poświęcić czas na początku, by potem spać spokojnie.

Jakie wsparcie, które Pani otrzymała, uważa Pani za pomocne?

- Na każdym kroku wsparcie było bardzo duże i pomocne. Jeżeli miałam jakieś pytania, można było uzyskać odpowiedź nawet w niedzielę. Naprawdę ludzie, którzy są po tamtej stronie, mimo tak ogromnej papierkowej roboty, zawsze służyli dobrą poradą, pomocą oraz wsparciem.

Czy polecałaby Pani udział w tego typu projektach innym młodym osobom?

- Tak, oczywiście, że tak. Po pierwsze dlatego, że warto spełniać swoje marzenia. A po drugie dlatego, że mimo niestabilnej sytuacji na rynku, prowadząc sami działalność, mamy wpływ na to, co się dzieje w naszym życiu. Będąc zatrudnionym na etacie, nigdy nie możemy być pewni tego stanowiska.

Jakie momenty w rozwoju firmy uważa Pani za najtrudniejsze?

- Najtrudniejszy jest początek i zdobycie pierwszych klientów.

Jak teraz rozwija się firma, czy ma Pani nowe zlecenia?

- Obecnie mam tak dużo zleceń, że nie przyjmuję nowych klientów. Te zlecenia są dla mnie wystarczające zarówno pod względem zarobkowym, jak i czasowym.

A jakie ma Pani plany na przyszłość?

- Jeżeli firma będzie się rozwijać tak prędko jak dotychczas, planuje wynająć



foto: Archiwum prywatne Patrycji Falkiewicz

Patrycja Falkiewicz (na zdjęciu) z sukcesem kreuje wizerunek firm z branży wellness w sieci

bie biura i powiększenie zespołu. Obecnie sama robię wszystko – od grafiki, po pisanie postów czy pozycjonowanie i ustawianie reklam.

Jak Pani ocenia jako młody przedsiębiorca – łatwo jest godzić życie osobiste z prowadzeniem własnej działalności gospodarczej?

- Myślę, że wszystko zależy od tego, jak jesteśmy zorganizowani. Kiedy pracujemy dla siebie, bardzo często bywa tak, że nie potrafimy znaleźć czasu dla siebie. A bardzo ważny jest balans. Więc mimo tego, że początki są ciężkie - trzeba się odnaleźć w nowej rzeczywistości.

Co daje Pani największą satysfakcję w prowadzeniu firmy, a co jest najtrudniejsze?

- Największą satysfakcję daje mi zadowolenie klientów. Tych, którzy korzystają z moich usług, jak i klientów, którzy korzystają z usług mojego klienta. Satysfakcję dawała mi też możliwość ciągłego doskonalenia się oraz szkolenia.

Wiele razy musiałam jednak wyjść ze swojej strefy komfortu, poradzić sobie z krytyką. Myślę, że to było dla mnie najtrudniejsze.

Czy bez dotacji założyłaby Pani firmę?

- Tak, ale znacznie trudniej byłoby mi ją rozkręcić. Środki z dotacji mogłam przeznaczyć na niezbędny sprzęt do pracy, natomiast zarobione środki mogłam przekazać na kolejne szkolenia i podnoszenie swoich kwalifikacji. Byłam o krok dalej niż agencje marketingowe, które otworzyły się w tym czasie i nie miały takiej dotacji.

Jaką radę dałaby Pani osobom młodym marzącym o założeniu własnej firmy?

- Nie bać się ryzyka i podejmować odważne decyzje. Jeżeli jest taka potrzeba, skonsultować pomysł z kimś, kto już prowadzi firmę. Otaczać się przedsiębiorczymi ludźmi.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Ewa Hebdyńska

**Agencja Marketingowa
Patrycja Falkiewicz**

tel. 691 361 366

Grunt to dobry fundament

Prowadzenie firmy w branży budowlanej wymaga połączenia trzech elementów: pasji, umiejętności i ciężkiej pracy. Udaje się to Mateuszowi Chabowskiemu, który w ramach projektu założył firmę ANT-KAŚ Usługi Budowlane.

Z Mateuszem Chabowskim umawiam się w strefie ekonomicznej w Gorzowie Wielkopolskim przy ul. Złotego Smoka. Prowadzi mnie na budowę. Po drodze pokazuje, co zbudowała jego nowo powstała firma, którą drogę pożarową, które instalacje. Budowa robi wrażenie. Wszystko równiutkie, solidne, choć pan Mateusz wyjaśnia, co jeszcze jest przeznaczane do poprawek. Wszystko musi być idealne.

O dotację na utworzenie przedsiębiorstwa Mateusz Chabowski starał się w projekcie „Azymut – własna firma. Młodzi na swoim w dobie COVID-19” realizowanym przez Wojewódzki Zakład Doskonalenia Zawodowego w Gorzowie Wielkopolskim. 23 050 zł dofinansowania przeznaczył m.in. na samochód – bus, zagęszczarkę do gruntu, piłę do cięcia betonu, narzędzia ogólne, jak łopaty, szpadle, taczki. Otrzymał też wsparcie przez pierwsze pół roku na bieżące opłaty, opłacił za to usługę księgową, reklamę, rachunki za telefon.

I tak powstała nowa firma ANT-KAŚ Usługi Budowlane.

Wszystko to wydaje się dość proste, a tak naprawdę do założenia firmy budowlanej, która będzie mogła konkurować z innymi na rynku, potrzebna jest duża wiedza i doświadczenie.

- Skończyłem technikum budowlane, potem inżynierię transportu i logistyki. Pracowałem jako kierownik ciężarówek, także na etacie w budowlance. Dobre fundamenty więc chyba mam – śmieje się pan Mateusz. – Postawiłem na usługi budowlane. Moja firma wykonuje fundamenty, przeprowadzam roboty ziemne, kładę bruk. Jest co robić – opowiada o swojej działalności.

Podziwiam równo ułożony wielki plac przed halą. To efekt końcowy, nie widać ogromu włożonej pracy na różnych etapach. – Jakże trzeba mieć cechy, by pracować w zawodzie budowlanym? – pytam. – Praca na budowie rzeczywiście często jest ciężka i nużąca, ale daje satysfakcję, kiedy się widzi, jak



foto: Ewa Hebdińska

– Jak się ma własną firmę, trzeba cały czas doglądać prac, pilnować terminów – mówi pan Mateusz (na zdjęciu na wybrukowanym przez firmę placu)

z gór piachu i błota powstałe porządki na drodze czy placu. Na pewno trzeba być odpowiedzialnym, odpornym na stres i mieć głowę na karku – budowa to powiązane różne ogniwa, nie można swoimi pracami zakłócać budowy czy czegoś przy okazji uszkodzić i na przykład odciąć prąd od budynków – wylicza pan Mateusz.

Czy założenie takiej firmy jest dla każdego? Pan Mateusz uważa, że nie. – Trzeba być bardzo zorganizowaną osobą, nie bać się ciężkiej pracy, ale też wcześniej gdzieś popracować w branży, nawiązać kontakty, zdobyć wiedzę praktyczną i umiejętności. Wtedy jest znacznie łatwiej zaistnieć na rynku – wyjaśnia.

W swojej firmie ANT-KAŚ młody przedsiębiorca stawia na jakość i bardzo indywidualne podejście do klienta. To procentuje, dobry wykonawca jest polecany kolejnym inwestorom.

Ewa Hebdińska



foto: Ewa Hebdińska

Firma ANT-KAŚ Usługi Budowlane specjalizuje się w robotach brukarskich

ANT-KAŚ Usługi Budowlane

tel. 732 850 960

e-mail: mateuszchabowski@onet.pl

Zadzwoń, przyjdź i weź udział w projekcie!

Na kolejnych stronach Biuletynu realizatorzy projektów przedstawiają swoje projekty. Opowiadają, w jaki sposób pomagają uczestnikom i uczestniczkom przygotować się do podjęcia pracy, podają dane teleadresowe. Warto zapoznać się z tymi informacjami, a przede wszystkim warto przystąpić do projektu i odmienić swoje życie.

Krótkie informacje o wszystkich obecnie realizowanych projektach znajdują się na stronie WUP poświęconej PO WER: <https://power-wupzielonagora.praca.gov.pl/dowiedz-sie-wiecej-o-programie/poznaj-projekty>

NEED zamiast NEET- Lubuskie - III EDYCJA

Centrum Innowacyjnego Rozwoju Sylwia Osak realizuje projekt „NEED zamiast NEET- Lubuskie - III edycja”. Projekt pomaga młodym ludziom w nabywaniu nowych umiejętności, podnoszeniu kwalifikacji, zdobywaniu doświadczenia zawodowego i podjęciu zatrudnienia. Skierowany jest do osób w wieku 18-29 lat, mieszkańców województwa lubuskiego, osób bezrobotnych/biernych zawodowo, które utraciły zatrudnienie w wyniku pandemii COVID-19. Projekt daje uczestnikom możliwość skorzystania z bezpłatnych kursów, szkoleń oraz odbycia płatnych staży zawodowych. Głównym celem działań projektowych jest aktywizacja zawodowa osób młodych do 30 roku życia. Pomogą w tym specjaliści, którzy przeprowadzą doradztwo zawodowe oraz zorganizują pośrednictwo pracy i spotkania z potencjalnymi pracodawcami.

Projekt jest skierowany również do osób z niepełnosprawnościami, chcielibyśmy dotrzeć z informacją do wszystkich osób, które potrzebują pomocy w odnalezieniu się na rynku pracy i w pełni wykorzystać nasze możliwości w aktywizacji zawodowej młodych osób.

Centrum Innowacyjnego Rozwoju stosuje innowacyjne rozwiązania, które ułatwiają nawiązanie kontaktu osób młodych z pracodawcami. Pracownicy zaangażowani w projekcie pomogą przygotować uczestnikom profesjonalne CV, odpowiedzą, jak najlepiej przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej.

Szkolenia i kursy zawodowe dobierane są indywidualnie dla każdego uczestnika. Na spotkaniu z doradcą zawodowym diagnozowane są potrzeby uczestnika, luki kompetencyjne oraz braki kwalifikacyjne. Rozpoznajemy potrzeby uczestnika, aby jak najlepiej dopasować kształcenie osób do potrzeb rynku pracy.

Przykładowe szkolenia odbywające się

w projekcie to: profesjonalna obsługa klienta, pracownik biurowy, operator wózków widłowych, szkolenia komputerowe, szkolenia kosmetyczne.

Po zakończeniu szkolenia, chętni uczestnicy otrzymują także możliwość odbycia 3-miesięcznego stażu zawodowego, za który otrzymują wynagrodzenie w postaci stypendium w kwocie ok. 1640 zł netto. Dla uczestników, którzy kończą szkolenie bądź podejmują ścieżkę, jaką jest szkolenie i staż zawodowy, cel jest jeden - dążymy do tego, aby każdy uczestnik zdobył satysfakcjonujące zatrudnienie. Powodzenie projektu w dużej mierze zawdzięczamy zaangażowaniu naszych pracowników. Pracownicy, empatyczni, zawsze poszukujący rozwiązania problemu. Dzięki nawiązywaniu pozytywnych relacji z uczestnikami, oferowane przez nas wsparcie jest zawsze skuteczne. Naszą motywacją są nasi uczestnicy, a naszą nagrodą jest moment, w którym informują nas, że udało im się otrzymać zatrudnienie.



Szkolenie na operatora wózków widłowych

Centrum Innowacyjnego Rozwoju Sylwia Osak

tel. 789 444 988
e-mail: cib@cib.szczecin.pl
www.cib.com.pl

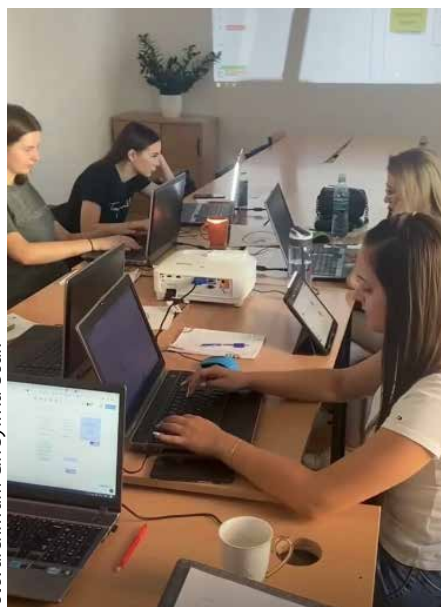


foto: archiwum CIR Sylwia Osak

Na szkoleniach młodzi ludzie podwyższają swoje kwalifikacje

SZKOLENIA • STAŻE • PRACA

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROJEKCIE „NEED ZAMIAST NEET - LUBUSKIE - III EDYCJA”

UCZESTNIKOM PROJEKTU ZAPEWNIAMY:

- » BEZPŁATNE KURSY KWALIFIKACYJNE LUB SZKOLENIA KOMPETENCYJNE
- » BEZPŁATNE WSPARCIE DORADCÓW ZAWODOWYCH
- » PŁATNE STAŻE ZAWODOWE
- » WSPARCIE W PODJĘCIU ZATRUDNIENIA W REKOMENDOWANYCH FIRMACH

ZŁOŻ SIĘ DO NAS, JEŻELI:

- » jesteś osobą w wieku 18-29 lat
- » zamieszkujeś na terenie woj. lubuskiego
- » jesteś osobą bez zatrudnienia
- » utraciłeś/aś zatrudnienie po 1 marca 2020 roku z powodu pandemii COVID-19

Zadzwoń, napisz - SPRÓBUJ
nagranie: 789 444 988
e-mail: cib@cib.szczecin.pl
www.cib.com.pl

W stronę stałego zatrudnienia

Projekt „W stronę stałego zatrudnienia” realizowany przez Fundację Centrum Rozwoju Społeczno-Edukacyjno-Gospodarczego w Żarach współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego ma na celu aktywizację ludzi młodych w wieku 15-29 lat. Projekt kierowany jest do osób bezrobotnych, niezarejestrowanych w powiatowych urzędach pracy, osób biernych zawodowo, osób nieuczestniczących w kształceniu lub szkoleniu w trybie formalnym (stacjonarnym), do osób o niskich kwalifikacjach.

Głównym założeniem projektu jest też aktywizacja zawodowa osób, które utraciły zatrudnienie po 1 marca 2020 r. wskutek pandemii COVID-19. Wsparcie oferowane w projekcie to: doradztwo zawodowe, w tym przygotowanie Indywidualnego Planu Działania, szkolenia zawodowe lub minimum 3-miesięczne staże, wsparcie psychologiczne, pośrednictwo pracy, zwrot kosztów dojazdu oraz stypendium stażowe/szkoleniowe. Prowadzimy rekrutację ciągłą, udostępniamy informacje na platformach, takich jak Facebook czy OLX bądź poprzez roznoszenie ulotek in-

formacyjnych w zatłoczonych punktach miasta, co pozwala na bezpośredni kontakt z potencjalnym uczestnikiem projektu. Dużym zainteresowaniem cieszą się kursy/szkolenia kosmetyczne, szkolenie w zawodzie spawacz, jak również szkolenie/staż na stanowisku kasjer/sprzedawca. Zachęcający do udziału w projekcie jest fakt, że uczestnik projektu nabywa kwalifikacje/kompetencje zawodowe do wykonywania zawodu, w jakim został przeszkolony oraz może skorzystać ze wsparcia pośrednika pracy, który pomaga w znalezieniu zatrudnienia.

Fundacja Centrum Rozwoju Społeczno-Edukacyjno-Gospodarczego

tel. 721 946 070
e-mail: fcrseg@gmail.com
www.fcrseg.pl

Z POWERem do pracy!

Łużycka Szkoła Wyższa im. Jana Benedykta Solfy z siedzibą w Żarach realizuje projekt pt. „Z POWERem do pracy!” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.

Okres realizacji projektu: 1 listopada 2021 r. – 31 maja 2023 r.

Obszar realizacji projektu: województwo lubuskie

Celem Projektu jest zwiększenie możliwości zatrudnienia przez 164 osoby, w wieku 15-29 lat, pozostających bez pracy, w tym przez osoby bierne zawodowo lub bezrobotne niezarejestrowane w PUP; w szczególności osoby, które utraciły zatrudnienie po 01.03.2020 r. z powodu pandemii COVID-19, osoby z niepełnosprawnościami, o niskich kwalifikacjach, w tym osoby zamieszku-

jące miasta tracące funkcje społeczno-gospodarcze: Międzyrzecz, Nowa Sól, Słubice, Świebodzin, Żagań, Żary.

Wsparcie jest skierowane do osób spełniających łącznie warunki:

- w wieku 15-29 lat (do dnia 30 urodzin),
- pozostających bez pracy, tj. do osób biernych zawodowo lub bezrobotnych niezarejestrowanych w PUP,
- zamieszkujących województwo lubuskie.

W ramach projektu realizowane są poniższe działania:

- opracowanie Indywidualnego Planu Działania
- poradnictwo/doradztwo zawodowe
- szkolenia zawodowe
- staże
- stypendia szkoleniowe i stażowe
- zwrot kosztów dojazdu

• zwrot kosztów opieki nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.

Szkolenia zawodowe dostosowane są do zdiagnozowanego zapotrzebowania i potencjału uczestników projektu oraz uwzględniają potrzeby rynku pracy.

Rekrutacja do projektu trwa i odbywa się w sposób otwarty i ciągły.

Łużycka Szkoła Wyższa

ul. Pszenna 2b, 68-200 Żary,
e-mail: lsw@lsw.edu.pl
tel.: 68 363 00 55, kom. 603 407 005
Biuro otwarte od poniedziałku do piątku od godz. 9.00 do 15.00

Młodzi w nowej rzeczywistości na rynku pracy

Inspiracje Edukacja i Biznes Kinga Rożniata realizuje projekt „Młodzi w nowej rzeczywistości na rynku pracy”.

Misją naszego projektu jest aktywizacja osób bezrobotnych na rynku pracy. Inspirujemy do rozwoju, zachęcamy do podnoszenia umiejętności i kwalifikacji, a przede wszystkim wspieramy w podjęciu zatrudnienia.

Projekt, który obecnie realizujemy, jest skierowany do osób:
- w wieku 18-29 lat,



Uczestnicy projektu po zakończeniu szkolenia „Profesjonalna obsługa klienta z modułem prac biurowych VCC”

-które są bezrobotne (niezarejestrowane w urzędzie pracy) lub biernie zawodowo,
-które utraciły zatrudnienie z powodu pandemii COVID-19,
-zamieszkujące województwo lubuskie. Nasz projekt skierowany jest do osób, które chcą się aktywizować na rynku pracy, wymagania, jakie muszą spełniać, aby zakwalifikować się do projektu: być osobami bezrobotnymi (niezarejestrowanymi w urzędzie pracy) lub osobami biernymi zawodowo. Ważnym warunkiem jest to, że uczestnik musi być po utracie zatrudnienia z powodu pandemii COVID-19 oraz zamieszkiwać na terenie województwa lubuskiego. Projekt zapewnia uczestnikom szkolenia, kursy i staże zawodowe. Dla każde-

go uczestnika indywidualnie planujemy ścieżkę rozwoju, pomagamy w stworzeniu dokumentów aplikacyjnych, przygotowaniu do rozmowy z przyszłym pracodawcą, a także zdiagnozowaniu, jakiej formy wsparcia potrzebuje uczestnik, aby powrócić na rynek pracy.

Szkolenia, jakie zostały już zorganizowane podczas realizacji projektu, to: pracownik biurowy, rejestratorka medyczna, operator wózków widłowych, szkolenia z profesjonalnej obsługi klienta i sprzedaży, a także szkolenia gastronomiczne.

Uczestnicy, którzy nie czują się zbyt pewnie na rynku pracy, mają możliwość skorzystania ze stażu zawodowego. Uczestnik ma opłacane składki ZUS oraz otrzymuje stypendium stażowe w wysokości około 1640 zł za miesiąc stażu. Staż trwa 3 miesiące, a po jego zakończeniu uczestnik otrzymuje zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę.

Naszemu uczestnikom pomagamy w załatwianiu wszelkich formalności. Wystarczy do nas przyjść i zgłosić swoją chęć

Inspiracje Edukacja i Biznes Kinga Rożniata

tel. 502 272 711,
e-mail: inspiracje@inspiracje.pro



foto: archiwum prywatne IEB

Pracownicy projektu zapraszają młode osoby do wzięcia udziału w projekcie

wzięcia udziału w projekcie. Mamy wielu zadowolonych uczestników, którzy nam zaufali, a my spełniliśmy ich oczekiwania.

Z POWER-em do pracy

PROJECTOR Marta Lewandowska realizuje projekt „Z POWER-em do pracy”. Jego celem jest wzrost zatrudnienia i zmniejszenie barier związanych z wejściem na rynek pracy 100 osób (w tym 55 kobiet i 10 osób z niepeł-

nosprawnościami), w wieku 15-29 lat, biernych zawodowo lub bezrobotnych niezarejestrowanych w powiatowych urzędach pracy (tzw. młodzież NEET), zamieszkałych, uczących się (zaocznie) na terenie siedmiu powiatów województwa lubuskiego (powiatu krośnieńskiego, nowosolskiego, świebodzińskiego, zielonogórskiego, żarskiego, żagańskiego oraz miasta Zielonej Góry), które utraciły pracę w wyniku COVID-19 po 03.2020 r. (80 osób) w okresie 01.01.2022 r. - 30.06.2023 r. Rekrutacja prowadzona jest w sposób ciągły do wyczerpania się limitu miejsc.

Uczestnikom projektu oferowane jest: wyznaczenie Indywidualnego Planu Działania, doradztwo oraz poradnictwo zawodowe, darmowe szkolenia i/ lub 3-miesięczne staże zawodowe oraz wg zdiagnozowanych indywidualnych potrzeb pośrednictwo pracy i wsparcie psychologa/mentora.

Kompleksowe wsparcie ma zaktywizować zawodowo mieszkańców powiatów objętych projektem. Uczestnicy przejdą program szkoleń dopasowany do ich predyspozycji i luk kompe-

tencyjnych. Doradca, przygotowujący Indywidualny Plan Działania dla uczestnika, dokłada starań, by nabyte kwalifikacje i pozyskane doświadczenie zawodowe stanowiły realną wartość na rynku pracy. Bogaty program szkoleń uwzględnia zawody deficytowe dla danego obszaru i odpowiada na potrzeby pracodawców publikujących w sieci oferty pracy. Na liście są m.in.



foto: Wojciech Bulaj, właściciel BHP SERWIS

Uczestnik projektu na szkoleniu na operatora wózka widłowego



foto: Monika Dudzik, prezes SS Sukces

Uczestniczka projektu na stażu

następujące szkolenia: operator wózka widłowego, opiekunka osób starszych, opiekunka dziecięca do lat 3, prawo jazdy kat. C, kadry i płace, księgowość od podstaw, koparki, ładowarki, koparkoładowniki, elektryczne z uprawnieniami elektrycznymi tzw. SEP, fryzjer, magazynier, kosmetyczka, stylistka rzęs, krawiec, sprzedawca, inne wg predyspozycji uczestnika.

W ramach projektu kursantom wypłacane jest stypendium szkoleniowe wynoszące 10,43 zł za godzinę, a stażystom stypendium stażowe - 1 649,34 zł na miesiąc.

Wsparcie towarzyszące to m.in. refundacja kosztów dojazdu i/lub kosztów opieki nad dziećmi lub osobą potrzebującą

wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, opłacenie wymaganych badań lekarskich przed stażem/szkoleniem, ubezpieczenie od NNW, asystent osobisty osoby z niepełnosprawnościami, tłumacz migowy (PJM).

Aby zapoznać się szczegółowo z regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w projekcie oraz zgłosić się do procesu rekrutacji, zapraszamy do kontaktu z Zespołem Projektu osobiście (Zielona Góra, ul. Bohaterów Westerplatte 11/203) lub poprzez e-mail: zgora@pml.net.pl, www.facebook.com/ProjectorMartaLewandowska, www.pml.net.pl, tel. 575 773 900 lub 530 981 978.

Wsparcie dla osób młodych szyte na miarę!

Jesteś zainteresowany? Chcesz powrócić na rynek pracy z nowymi kwalifikacjami i doświadczeniem? A może znasz kogoś, kto mógłby skorzystać z naszego wsparcia w aktywizacji zawodowej młodych Lubuszan? Odezwiij się, czekamy na Ciebie! Zapraszamy do kontaktu.

Do kogo jest adresowany projekt:

Aby wziąć udział w projekcie „Wsparcie dla osób młodych szyte na miarę” musisz spełniać łącznie poniższe warunki:

- być mieszkańcem województwa lubuskiego (liczy się miejsce zamieszkania, nie zameldowania),
- być w wieku 15-29 lat,
- być osobą bezrobotną niezarejestrowaną w urzędzie pracy,
- być osobą, która utraciła zatrudnienie w wyniku COVID-19 po 1 marca 2020 r. (kryterium preferowane).

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnościami, ten projekt jest także dla Ciebie. Posiadanie przez uczestnika orzeczenia o nie-

pełnosprawności będzie dodatkowo punktowane podczas rekrutacji.

Co zyskasz dzięki udziałowi w projekcie:

- wsparcie doradcy zawodowego, psychologa
- kurs zawodowy wraz ze stypendium szkoleniowym i materiałami szkoleniowymi lub
- staż zawodowy ze stypendium stażowym i organizację zatrudnienia
- zwrot kosztów dojazdu
- zwrot kosztów opieki nad dzieckiem i/lub osobą zależną
- w trakcie szkolenia poczęstunek kawowy oraz obiad.

Młodzi z POWERem II

Stowarzyszenie POWER realizuje od listopada 2021 r. projekt „Młodzi z POWERem II” finansowany z Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.

„Młodzi z POWERem II” to przedsięwzięcie skierowane do młodych osób (15-29 lat), które utraciły pracę po 1 marca 2020 r. w wyniku pandemii COVID-19 i dziś są bierne zawodowo lub bezrobotne, ale niezarejestrowane w powiatowych urzędach pracy. W projekcie mogą brać udział także osoby bierne zawodowo, nieuczestniczące w kształceniu i szkoleniu, tzw. młodzież NEET.

Każdy uczestnik traktowany jest indywidualnie, a rozpoczyna udział w projekcie rozmową z doradcą zawodowym. Ustalają wspólnie dalsze działania mające dopro-

wadzić do zatrudnienia, czyli opracowują Indywidualny Plan Działania. Tak więc diagnozowane są preferencje zawodowe uczestnika i jego potrzeby, np. potrzeba rozmowy z psychologiem, informacji o rynku pracy, potrzeba znajomości problemów niedyskryminacji na rynku pracy, poznania sposobów rozmowy z przyszłym pracodawcą (udział w warsztatach grupowych). Ustalane są rodzaj niezbędnego szkolenia (jeśli potrzeba) i stażu zawodowego oraz szanse na zdobycie zatrudnienia.

Zgodnie z wynikami opracowanego Indywidualny Plan Działania, uczestnik szkoli się w wybranym zakresie i bierze udział w trzymiesięcznym stażu. Potem pomagamy w uzyskaniu zatrudnienia. Dziś jesteśmy na półmetku. Uczestnika-

mi projektu do tej pory było lub są 24 młode osoby. Na 5 osób, które zakończyły udział w projekcie, 3 osoby pracują. Przyjmujemy osoby zainteresowane udziałem w projekcie do marca 2023r. Zapraszamy wszystkich chętnych (spełniających powyższe kryteria) do kontaktu z pracownikami Stowarzyszenia. Czekamy szczególnie na odzew młodych osób z Międzyrzecza, Nowej Soli, Słubic, Świebodzina, Żagania i Żar.

Stowarzyszenie POWER

Zielona Góra
ul. Konstytucji 3 Maja 10/4,
tel. 518 666 563

„Azymut - lepsza przyszłość. Aktywizacja NEET w dobie COVID-19”

Wojewódzki Zakład Doskonalenia Zawodowego w Gorzowie Wlkp. to instytucja działająca między innymi w obszarze udzielania wsparcia oraz współpracy z osobami młodymi w zakresie działań aktywizujących. W ramach tych działań mamy przyjemność realizować projekt pod nazwą „Azymut - lepsza przyszłość. Aktywizacja NEET w dobie COVID-19”. W projekcie, który potrwa do 31.03.2023 r., pomagamy osobom bez pracy w podjęciu zatrudnienia. Zgodnie z nazwą projektu, wspieramy uczestników w ob-

raniu odpowiedniego kierunku zawodowego, wspólnie wyznaczamy cele i pomagamy w ich realizacji. Wiąże się to z udziałem w szkoleniach zawodowych, stażach, pośrednictwie pracy itp. Rozumiemy również, że z uwagi na trudną sytuację finansową osób bez pracy niezbędne jest podstawowe wsparcie finansowe. Dlatego też za okres szkoleń czy staży zawodowych wypłacamy stypendia. Dodatkowo zwracamy koszty przejazdów czy koszty opieki nad dziećmi.

Współpraca z młodymi i aktywnymi osobami to przyjemność. Do tej pory obserwujemy efekty poprzednich projektów w ramach PO WER. Widzimy, jak dzięki wspólnym działaniom czasami bardzo diametralnie potrafi zmienić się sytuacja uczestnika. Dzięki zdobytym uprawnieniom nasi uczestnicy stają się konkurencyjni wśród potencjalnych kandydatów o pracę. Dlatego też stawiamy na dobrze dobrane szkolenia – wręcz uszyte na miarę. W ramach naszego „Azymutu...” zrealizowaliśmy już między innymi takie szkolenia, jak: Operator CNC, Spawanie metodą MAG, Florysta z obsługą kasy fiskalnej, Pracownik biurowy z obsługą komputera czy Technolog robót wykończeniowych. Poniżej zdjęcie grupy uczestników, wśród których znajdują się nasi POWER-owi kursanci. Pod okiem naszego specjalisty pana Wojciecha

szkolą się w zakresie obsługi urządzeń energetycznych. Wielu uczestników po szkoleniu kontynuuje udział w projekcie, korzystając z udziału w stażach zawodowych. Taką osobą jest np. pani Martyna, która doskonali wiedzę w zakresie kadr i płac. Obecnie na pracownikach WZDZ w praktyce może stosować zdobytą wiedzę, a z tego co wiemy, sprawdza się na tyle dobrze, że zacznie długofalową współpracę.

Zachęcamy i Was do podjęcia aktywizacji zawodowej i obrania odpowiedniego azymutu.



foto: Marta Domin

Pani Martyna na stażu zawodowym



foto: Marta Domin

Uczestnicy szkolenia z obsługi urządzeń energetycznych

ŻYCIORYS ZAWODOWY – wizytówka w poszukiwaniu zatrudnienia

Poszukiwanie zatrudnienia to niewątpliwie praca na pełnym etacie, a cały proces przygotowań do finalnej już rozmowy kwalifikacyjnej i podjęcia zatrudnienia wymaga ogromnego zaangażowania i skupienia uwagi na sobie. Kluczowym punktem wyjścia w poszukiwaniach pracodawcy jest przede wszystkim określenie własnych predyspozycji i osobowości zawodowej, a także oczekiwań wobec przyszłego miejsca pracy. Dopiero na tak zbud-

wanym fundamencie możemy rozpocząć kreowanie wizytówki kandydata do pracy, którą niewątpliwie jest Curriculum Vitae – CV, znane na polskim rynku pracy również pod nazwą **życiorys zawodowy**.

CV to obecnie najpopularniejszy dokument w procesie rekrutacji i jest szczegółową wizytówką aplikanta, dlatego powinien w czytelny i przejrzysty sposób przedstawiać ważne informacje o przyszłym, potencjalnym pracowniku

– wiedza, doświadczenie i kompetencje zawodowe, umiejętności, osiągnięcia, cechy charakteru i zainteresowania. Dobrze napisany dokument będzie świadczył o dużej świadomości oraz profesjonalnym podejściu kandydata do rekrutacji i zachęci do zaproszenia na rozmowę o pracę, będzie też stanowił gotowy scenariusz do prowadzenia takiej rozmowy.

Przygotowaniu CV warto więc poświęcić dużo czasu i uwagi. Pamiętajmy jednak, że **CV to jedynie krótka prezentacja**, dlatego nie rozpisujemy się i przedstawmy swoje atuty w sposób syntetyczny, zwięzły. Pracodawca i tak nie będzie miał czasu zapoznać się z wielostronicowym życiorysem. Pisząc CV, starajmy się być dokładni i nie popełniamy błędów ortograficznych, dbajmy o formatowanie, interpunkcję, przejrzystą i estetyczną szatę graficzną. Jeśli nie jesteśmy czegoś pewni, nie bójmy się prosić o pomoc innych.

Najważniejszą jednak i podstawową zasadą, o której nigdy nie możemy zapomnieć w kreowaniu naszego dokumentu jest **pisanie CV zawsze pod konkretną ofertę pracy**. Należy dokładnie czytać i analizować ogłoszenie o pracę, aby zrozumieć, jakich pracowników tak naprawdę potrzebuje pracodawca. Analizując kluczowe wymagania i oczekiwania pracodawcy przedstawione w ofercie, mamy szansę na przygotowanie mocnych, przekonujących argumentów zachęcających do zatrudnienia nas na oferowanym stanowisku. W pozyskiwaniu informacji o stanowisku pracy i firmie, w której ubiegamy się o zatrudnienie, bez wątpienia pomoże nam Internet. Przeglądając stronę firmy dowiemy się np. o strukturze przedsiębiorstwa, planach rozwojowych czy procesach technologicznych. Taka wiedza z pewnością pomoże nam również w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej, mile zaskoczy pracodawcę i zadziała na naszą korzyść. Dodatkowo możemy czerpać wiedzę, czytając przewodniki po zawodach, w których opisane są dokładnie charakterystyki różnych stanowisk pracy – oczekiwane predyspozycje kandydata oraz kompetencje niezbędne do wykonywania zadań na stanowisku.

Przygotowane i wyselekcjonowane informacje wprowadzamy do CV w układzie odwrotnie chronologicznym, tak aby najwyżej znalazło się ostatnio nabyte doświadczenie zawodowe, a najniżej najstarsze informacje. Wszystko po to, aby zwrócić uwagę czytającego na nasze ostatnio nabyte doświadczenia, kwalifikacje i umiejętności. Umieszczamy najważniejsze informacje o wykształceniu, doświadczeniu zawodowym oraz innych cechach pożądanym na danym stanowisku w sposób wypunktowany i zwięzły. Taka forma jest przejrzysta dla rekrutera i pozwala szybko odnaleźć potrzebne informacje na temat aplikanta.

Jeżeli decydujemy się na zamieszczenie w CV swojej fotografii, pamiętajmy, aby to było zdjęcie portretowe – ujęcie twarzy, najlepiej wykonane w profesjonalnym studiu. Nigdy nie zamieszczamy zdjęć z wakacji, imprez czy też zbliżeń twarzy wyciętych z innych zdjęć lub zdjęć na niejednolitym tle – np. na tle mebli czy okna.

Na koniec nie zapominajmy o dodaniu klauzuli, w której wyrażamy zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

Bez tego nasze resume zostanie odrzucone już na samym początku procesu rekrutacyjnego! Po napisaniu CV warto je wydrukować i jeszcze raz sprawdzić, ponieważ często wersja elektroniczna prezentuje się inaczej niż po wydrukowaniu.

Sz szczególnie uważnie podchodźmy do gotowych życiorysów dostępnych w Internecie. Szablonowe rozwiązania, choć są wygodne, to rzadko kiedy skuteczne. Korzystając z gotowych kreatorów musimy pamiętać, że CV powinno być bardzo indywidualne, wręcz unikatowe. Jeśli aplikant dla wygody i zaoszczędzenia czasu skorzysta tylko z gotowego szablonu, może liczyć się z tym, że jego CV wyląduje na biurku pracodawcy wraz z innymi, identycznie przygotowanymi dokumentami, a to nie będzie najlepiej świadczyło o kreatywności i samodzielności kandydata.

Jedno jest pewne, dysponując dobrze przygotowanymi dokumentami aplikacyjnymi, z pewnością łatwiej przekonamy naszych rekruterów.

Bezpłatną pomoc w przygotowaniu indywidualnych dokumentów aplikacyjnych można uzyskać między innymi w Centrach Informacji i Planowania Kariery Zawodowej przy Wojewódzkich Urzędach Pracy w całym kraju.



Źródło: www.pixabay.com

W województwie lubuskim działają dwa takie Centra:
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Zielonej Górze

ul. Wyspiańskiego 15, 65-036 Zielona Góra

Telefon: 68 456 76 96

E-mail: cizzg@wup.zgora.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim

ul. Kombatantów 34, IV piętro

66-400 Gorzów Wielkopolski

Telefon: 95 722 80 25

E-mail: cizgorzow@wup.zgora.pl

Monika Pokropek

doradca zawodowy w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim

Wsparcie dla osób młodych w projektach powiatowych urzędów pracy

Powiatowe urzędy pracy w województwie lubuskim w projektach realizowanych w ramach PO WER pomagają osobom młodym w znalezieniu odpowiedniej pracy bądź założeniu własnej działalności gospodarczej. W materiałach zamieszczonych w Biuletynie w różny sposób prezen-

tują swoje projekty: czy to poprzez opisanie udzielanych form wsparcia, czy za pomocą danych liczbowych świadczących o podjętych działaniach, czy poprzez przedstawienie uczestniczki, która z sukcesem założyła i prowadzi własną firmę.

■ Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wielkopolskim

Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wielkopolskim realizuje projekt PO WER od początku jego funkcjonowania, tj. od 2015 r.

Uczestnikami projektu są osoby młode w wieku 18-29 lat pozostające bez pracy, w tym osoby z niepełnosprawnościami, młodzież z kategorii NEET (zgodnie z definicją przyjętą w Programie Operacyjnym Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 są to osoby, które nie uczestniczą w kształceniu i szkoleniu), zarejestrowane w PUP jako bezrobotne.

W ramach projektu oferowane są następujące formy wsparcia:

- staże,
- szkolenia,
- bony na zasiedlenie
- jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej,
- refundacje kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy,
- prace interwencyjne.

W związku z wystąpieniem pandemii koronawirusa SARS-CoV-2 w latach 2020-2021 w projekcie realizowane było również wsparcie wynikające z tzw. ustawy o COVID-19 obejmujące: dofinansowanie części kosztów wynagrodzeń pracowników oraz należnych od tych wynagrodzeń składek na ubezpieczenia społeczne, a także dofinansowanie części kosztów prowadzenia działalności gospodarczej dla przedsiębiorcy będącego osobą fizyczną niezatrudniającą pracowników. W trakcie trwania projektu PO WER wsparcie otrzymało ponad 3 000 osób spełniających wymagania projektowe, w tym ponad 450 przedsiębiorców korzystających ze wsparcia wynikającego z ustawy o COVID-19.

Najbardziej efektywnymi formami wsparcia osób bezrobotnych i przedsiębiorców są refundacje kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy oraz prace interwencyjne. Sytuacja osób młodych na rynku pracy jest zdecydowanie gorsza niż osób z innych grup wiekowych. Brak umiejętności praktycznych, brak doświadczenia zawodowego oraz brak odpowiednich kwalifikacji stanowią największy problem wśród ludzi młodych w znalezieniu odpowiedniego zatrudnienia. Dzięki projektowi PO WER wielu młodym ludziom udało się znaleźć odpowiednią pracę bądź założyć własną działalność gospodarczą, a otrzymane środki pozwoliły wielu przedsiębiorcom przetrwać w trudnym czasie pandemii.



foto: Dorota Pawłowska - specjalista do spraw szkoleń

Kurs na prawo jazdy kat. C, C+E z kwalifikacją wstępną przyspieszoną C, C1, C+E, C1+E

Każdy uczestnik projektu jest objęty pośrednictwem pracy i poradnictwem zawodowym oraz opracowywany jest Indywidualny Plan Działania sporządzany przez doradcę klienta wspólnie z osobą bezrobotną.

Wsparcie realizowane jest zgodnie z wytycznymi Programu Gwarancja dla Młodzieży, zapewniającego dobrej jakości oferty zatrudnienia, dalszego kształcenia, przyuczenia do zawodu lub stażu, oferowanych w ciągu czterech miesięcy od zakończenia kształcenia formalnego lub utraty pracy przez osoby bezrobotne.



foto: Dorota Pawłowska - specjalista do spraw szkoleń

Uczestnicy kursu na prawo jazdy kat. C, C+E

■ Powiatowy Urząd Pracy w Krośnie Odrzańskim

PUP w Krośnie Odrzańskim zrealizował pięć edycji (szósta w trakcie) projektów pt. „Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy w powiecie krośnieńskim” w ramach POWER. W projektach wzięło udział około 1 333 uczestników (719 kobiet i 614 mężczyzn).

Celem projektów było zwiększenie możliwości zatrudnienia osób młodych, pozostających bez pracy, zarejestrowanych w PUP jako osoby bezrobotne. Grupę docelową w projekcie stanowiły przede wszystkim osoby z niepełnosprawnościami - dotychczas grupa ta liczyła 2,5%, osoby długotrwale bezrobotne - blisko 41% uczestników oraz osoby o niskich kwalifikacjach - prawie 80% osób.

Uczestnicy projektu mogli skorzystać z różnorodnych form aktywizacji, między innymi ze staży - 766 osób, bonów szkoleniowych -174 osoby, jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej - 255 osób, bonów na zasiedlenie - 37 osób, prac interwencyjnych - 39 osób, refundacji kosztów dojazdu do pracy - 8 osób. Ponadto pracodawcy, zatrudniając uczestników projektu, mogli otrzymać refundacje kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy dla 25 osób.

W latach 2020-2021 w związku z wystąpieniem pandemii 186 uczestników zostało objętych wsparciem w postaci instrumentów dofinansowania, w ramach których urząd udzielił dofinansowania pracodawcom oraz przedsiębiorcom samozatrudnionym.

Na podstawie zgromadzonych danych można zauważyć, iż największym zainteresowaniem cieszyły się staże, bony szkoleniowe i dotacje. Staże były jedną z najbardziej pożądanych form wsparcia zarówno wśród osób bezrobotnych, jak i pracodawców. Stwarzały możliwość nabywania przez osobę bezrobotną umiejętności praktycznych, poprzez wykonywanie zadań w miejscu pracy, bez nawiązywania stosunku pracy. Prawie 70% uczestników korzystających z tego wsparcia stanowiły kobiety.

■ Powiatowy Urząd Pracy w Międzyrzeczu

Powiatowy Urząd Pracy w Międzyrzeczu od roku 2015 realizuje projekty aktywizacji zawodowej współfinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (PO WER). Celem projektów jest zwiększenie możliwości zatrudnienia młodych osób bezrobotnych, poniżej 30 roku życia, pozostających bez pracy w powiecie międzyrzeczkim. Uczestnicy projektu to przede wszystkim osoby znajdujące się w trudnej sytuacji na rynku pracy (m.in. osoby o niskich kwalifikacjach, bez doświadczenia zawodowego, długotrwale bezrobotne czy niepełnosprawne). Większość uczestników należy do grupy NEET (nie pracują, nie kształcą się w trybie stacjonarnym, nie uczestniczą/li w ostatnich 4 tygodniach w szkoleniach...). W ramach projektów realizowane są różne formy aktywizacji zawodowej osób młodych, tj. staże zawodowe, szkolenia, dotacje, bony na zasiedlenie czy prace interwencyjne. Wybór formy wsparcia zależy od potrzeb i oczekiwań klientów, które są określone indywidualnie przy współpracy osób bezrobotnych



foto: Archiwum Igi Gąsior

W ramach projektu Iga Gąsior stworzyła salon kosmetyczny Manufaktura Piękna, który cieszy się dużym powodzeniem klientek.

Kolejnym realizowanym wsparciem, które cieszyło się dużym zainteresowaniem, były bony szkoleniowe (około 85% mężczyzn). Bony stanowiły gwarancję skierowania na wskazane przez uczestnika projektu szkolenie oraz opłacenie kosztów związanych z podjęciem szkolenia.

Dla młodych ludzi, mających problem ze znalezieniem satysfakcjonującej pracy przewidziano wsparcie w postaci jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej, dające możliwość samorealizacji, niezależności i poczucia satysfakcji. Około 63% uczestników tego wsparcia stanowili mężczyźni.

Reasumując, projekty realizowane w ramach POWER stały się ogromną szansą dla osób młodych, pomagając im wkroczyć na rynek pracy.



foto: Paweł Kulisz, pracownik PUP w Międzyrzeczu

Stażystki w VIKRAVET Przychodnia Weterynaryjna WIKTOR RATAJCZAK - Pani Klaudia Żuchowska (z prawej) oraz Julia Grudzińska

z doradcami zawodowymi w ramach przygotowanego i realizowanego Indywidualnego Planu Działania.

Od 2015 r. do 30.06.2022 r. w naszych projektach uczestniczyło już 1 813 osób, w tym 899 kobiet. Największym zaintereso-

waniem cieszyły się staże, dające możliwość zdobycia nowych doświadczeń zawodowych bezpośrednio w miejscu pracy. Jak dotąd odbywało je 910 osób. Równie atrakcyjna okazuje się możliwość uzyskania jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej. Z tej formy skorzystało 239 młodych przedsiębiorczych osób. Bony na zasiedlenie to kolejny instrument ułatwiający start i stanowiły atrakcyjną formę dla osób, które opuszczają dotychczasowe miejsce zamieszkania i decydują się na podjęcie pracy w oddalonej o minimum 80 km miejscowości. Od rozpoczęcia realizacji projektów wypłacono 240 bonów.

Ponadto skuteczną formą aktywizacji były prace interwencyjne (umożliwiające podjęcie pracy osobom młodym, przy jednoczesnym wsparciu pracodawców poprzez dofinansowanie części wynagrodzeń), szkolenia (dające możliwość zdobycia nowych kwalifikacji i umiejętności) oraz wyposażenia lub doposażenia stanowisk pracy. Udzielaliśmy także wsparcia pracodawcom podczas pandemii COVID-19 w postaci instrumentów dofinansowania.

Realizowane przez PUP w Międzyrzeczu projekty pozwoliły na poprawę sytuacji zawodowej i życiowej oraz aktywizację wielu osób młodych i uzyskanie wysokiego poziomu efektywności zatrudnieniowej, która w latach 2015 - 2022 wyno-



foto: Paweł Kulisz, pracownik PUP w Międzyrzeczu

Pani Julia (od lewej) i pani Klaudia nabywają doświadczenia na stażu w Przychodni Weterynaryjnej VIKRAVET w Międzyrzeczu

siła średnio około 80-90%. Niewątpliwie lokalny rynek pracy dzięki projektom unijnym zyskał kompetentnych pracowników, a stopa bezrobocia w powiecie międzyrzeckim znacząco zmalała.

■ Powiatowy Urząd Pracy w Nowej Soli

Powiatowy Urząd Pracy w Nowej Soli od 2015 r. do dziś realizuje projekty pn. „Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy w powiecie nowosolskim” współfinansowane przez Unię Europejską w ramach EFS, Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój. Projekty te skierowane były i są do osób młodych do 30 r. życia zarejestrowanych jako bezrobotne w tutejszym urzędzie, uwzględniając ich specyficzne potrzeby i oczekiwania zawodowe. Celem projektów było i jest zwiększenie możliwości zatrudnienia tych osób na lokalnym rynku pracy.

W latach 2015 – 2022 (wg stanu na dzień 30.06.2022 r.) w projektach wzięły udział łącznie 1 762 osoby. Uczestnicy projektów skorzystali z głównych form wsparcia, tj.:

- staż – 1 331 osób,
- bon stażowy - 10 osób,
- bon na zasiedlenie - 78 osób,
- bon szkoleniowy - 49 osób,
- refundacja kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy - 18 osób,
- środki na podjęcie własnej działalności gospodarczej (w tym ze szkoleniem „Mały Biznes” 90 osób) - 273 osoby.

Ponadto w latach 2020-2021 w projekcie realizowane było także wsparcie wynikające z ustawy COVID-19, w związku z powyższym 252 osoby objęto wsparciem w zakresie zwalczania lub przeciwdziałania skutkom pandemii COVID-19.

Zatrudnienie spełniające kryterium efektywności podjęło ogółem 1 055 osób, z tego 273 osoby podjęły samozatrudnienie. Wartość projektów w poszczególnych latach wyniosła: 2015 r. - 2 432 100,00 zł, 2016 r. - 2 892 386,00 zł, 2017 r. - 2 018 r. - 3 959 165,86 zł, 2019 r. - 1 961 559,00 zł, 2020 r. - 2021 r. - 2 759 070,12 zł, 2021 r. - 2022 r. - 2 751 424,22 zł.

Uczestnicy projektów obejmowani byli wszechstronnym, a przy tym zindywidualizowanym wsparciem. Proponowane formy pomocy miały na celu podniesienie, zmianę lub uaktualnienie posiadanych umiejętności i kwalifikacji zawodowych oraz dostosowanie ich do aktualnych wymogów regionalnego i lokalnego rynku pracy. Poza usługami doradczymi lub tymi z zakresu pośrednictwa pracy, uczestnicy programów mieli opracowany IPD. Oferowane w ramach projektu wsparcie stanowiło skuteczny instrument w aktywnej walce ze zjawiskiem bezrobocia, przybierając postać staży w miejscu pracy, dobieranych indywidualnie szkoleń, jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej, bonu szkoleniowego lub na zasiedlenie, a także refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy. Oferowana pomoc w efektywny sposób przygotowała beneficjentów do uzyskania zatrudnienia. Dzięki partycypacji w projektach beneficjenci uzyskali wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności, w jaki sposób poszukiwać pracy, a także uzyskali kwalifikacje zawodowe najbardziej pożądane przez nowosolskich pracodawców. Ponadto poprzez udzielanie jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej staraliśmy się promować postawę przedsiębiorczą oraz ideę samozatrudnienia.

W roku 2015 i nadal udało nam się z sukcesem aplikować o projekty i pozyskać fundusze na realizację projektów atrakcyjnych zarówno dla osób bezrobotnych, jak i nowosolskich pracodawców. Dzięki ich wdrożeniu zrealizowano zróżnicowane potrzeby i oczekiwania zawodowe osób znajdujących się w szczególnie trudnej sytuacji na rynku pracy, a także zapotrzebowanie kadrowe nowosolskich zakładów pracy, które zyskały wartościowych i zaangażowanych pracowników. Mamy nadzieję, że z sukcesem będziemy realizować kolejne projekty w nadchodzącym okresie programowania.

■ Powiatowy Urząd Pracy w Słubicach

W 2015 r. Powiatowy Urząd Pracy w Słubicach po raz pierwszy przystąpił do pozyskania środków w ramach projektu „Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy w powiecie słubickim (I)”. Głównym celem projektu było zwiększenie możliwości zatrudnienia osób młodych do 29 roku życia pozostających bez pracy w powiecie słubickim, przy wykorzystaniu m.in. środków PO WER. W ramach programu podjęto działania, które miały pozytywny wpływ na obraz lokalnego rynku pracy. Priorytetowe zadania w zakresie realizacji celów polityki rynku pracy w powiecie słubickim dotyczyły skutecznego ograniczania skali bezrobocia, łagodzenia jego skutków społeczno-ekonomicznych, promocji tworzenia nowych miejsc pracy i firm, przede wszystkim poprzez udzielanie refundacji doposażenia lub wyposażenia stanowisk pracy, dofinansowanie podjęcia działalności gospodarczej, a także umożliwienie nabycia praktycznych umiejętności w miejscu pracy w zakresie organizacji staży oraz wsparcia w formie bonu na zasiedlenie.

Dodatkowo program objął wsparciem przedsiębiorców oraz pracodawców w szczególnie trudnym okresie, tj. w roku 2020, gdy na terenie naszego kraju wskutek rozprzestrzeniania się COVID-19 i ogłoszenia stanu epidemii priorytetowym działaniem powiatowych urzędów pracy było udzielanie wsparcia jak największej liczbie przedsiębiorców i zatrudnionych u nich osób, czyli ochrona zagrożonych miejsc pracy.

Stopień wykorzystania środków w ramach projektu na przestrzeni lat 2015-2021 i skuteczność ich zastosowania przedstawiają poniższe dane:

Z powyższych danych wynika, iż najwyższy stopień wykorzystania środków

finansowych nastąpił w roku 2016 oraz 2019. Natomiast najwięcej uczestników skorzystało z możliwości nabycia praktycznych umiejętności w miejscu pracy podczas staży. Kolejną formą wsparcia cieszącą się dużym zainteresowaniem było dofinansowanie podjęcia działalności gospodarczej. Wiele z tych działalności funkcjonuje do dzisiaj zarówno na terenie naszego kraju, jak również poza granicami, a niejednokrotnie przekształciły się w pracodawców, oferując nowe stanowiska pracy na lokalnym rynku. Ze względu na przygraniczne położenie powiatu słubickiego, przeważającym rodzajem uruchamianej działalności gospodarczej był szeroki zakres usług, w tym kosmetycznych i fryzjerskich, gastronomicznych oraz ogólnobudowlanych, budowa dróg i autostrad, a także artystyczna i literacka działalność twórcza, działalność agencji reklamowych, wykonywanie instalacji elektrycznych, produkcja ceramicznych wyrobów stołowych i ozdobnych, sprzedaż detaliczna odzieży, wynajem i dzierżawa maszyn i urządzeń budowlanych, sprzedaż detaliczna kwiatów i nasion, działalność fizjoterapeutyczna oraz działalność agencji reklamowych, działalność agentów i brokerów ubezpieczeniowych. Wskaźniki rezultatu w poszczególnych latach wyglądały następująco:

- 2015 r. - do projektu przystąpiło 101 osób (49 osób długotrwale bezrobotnych, 3 osoby z niepełnosprawnościami). Staż rozpoczęły 83 osoby, a zakończyły 65. 18 osób skorzystało ze środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Osiągnięto wymagany odsetek procentowy wskaźników.
- 2016 r. - do projektu przystąpiły 72 osoby (29 osób długotrwale bezrobotnych, 5 osób z niepełnosprawnościami, 59 osób o niskich kwalifikacjach zawodowych). Staż rozpoczęło 56 osób, a zakończyły 44. 16 osób skorzystało ze środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Osiągnięto wymagany odsetek procentowy wskaźników.

- 2017-2018 r. - do projektu przystąpiło 100 osób (35 osób długotrwale bezrobotnych, 1 osoba z niepełnosprawnościami). Staż rozpoczęły 64 osoby, 36 osób skorzystało ze środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Osiągnięto wymagany odsetek procentowy wskaźników.

- 2019 r. - do projektu przystąpiły 53 osoby (11 osób długotrwale bezrobotnych, 2 osoby z niepełnosprawnościami, w tym osoby o niskich kwalifikacjach zawodowych). Staż rozpoczęło 29 osób, 16 osób skorzystało ze środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej, utworzono 6 nowych stanowisk pracy dla osób bezrobotnych w ramach refundacji wyposażenia, 2 osoby otrzymały bon na zasiedlenie. Zakładano osiągnięcie obowiązkowych wskaźników na poziomie 20%, wartość osiągnięta wyniosła 84,91%.

- 2020-2021 r. - do projektu przystąpiło 307 osób (12 osób długotrwale bezrobotnych, 1 osoba z niepełnosprawnościami, tym osoby o niskich kwalifikacjach zawodowych). Staż rozpoczęło 16 osób, 9 osób skorzystało ze środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej, utworzono 3 nowe stanowiska pracy dla osób bezrobotnych w ramach refundacji wyposażenia, a 1 osoba otrzymała bon na zasiedlenie. Ponadto 278 osób zostało objętych wsparciem w zakresie zwalczania lub przeciwdziałania skutkom pandemii COVID-19. Zakładano osiągnięcie obowiązkowych wskaźników na poziomie 20%, wartość osiągnięta wyniosła 86,21%.

- 2021-30.06.2022 r. - do projektu przystąpiło 37 osób (16 osób długotrwale bezrobotnych, 2 osoby z niepełnosprawnościami, w tym także osoby o niskich kwalifikacjach zawodowych). Staż rozpoczęły 24 osoby, 10 osób skorzystało ze środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej, 3 osoby otrzymały bon na zasiedlenie. Zakładano osiągnięcie obowiązkowych wskaźników na poziomie 20%, wartość osiągnięta wyniosła 86,49%.

PUP Słubice dołożył wszelkich starań, by dotrzeć do jak największej liczby osób do 30 roku życia. Doradcy klienta informowali osoby bezrobotne o możliwości wzięcia udziału w projekcie, a na stronie internetowej urzędu umieszczona była i jest informacja o realizowanym programie. Realizacja projektu oraz działania urzędu pracy przyczyniły się do spadku liczby osób bezrobotnych, w szczególności do powrotu osób bezrobotnych na rynek pracy, w dużej mierze do realizacji planów i marzeń np. o własnej działalności gospodarczej, które bez środków finansowych projektu byłyby nieosiągalne.

L.P.	ROK	PLAN W ZŁ NETTO	WYDATKI W ZŁ NETTO	LICZBA OSÓB, KTÓRYM UDZIELONO WSPARCIA	STOPIEŃ WYKORZYSTANIA
1	2015	947 100,00	704 591,21	101	74,39%
2	2016	567 377,00	533 836,41	72	94,09%
3	2017-2018	1 186 418,12	936 778,15	100	62,76%
4	2019	476 385,00	433 659,98	53	91,03%
5	2020-2021	1 616 803,44	1 435 097,41	307	88,76%
6	2021-2022	1 191 905,08	330 263,07	37	26,32%
SUMA		5 985 988,64	4 374 226,23	670	73,07%

*w kolumnie PLAN i WYDATKI ujęte są wartości, bez uwzględnienia środków przeznaczonych na finansowanie podatku VAT

■ Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Krajeńskich

Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Krajeńskich od 2015 r. do końca 2022 r. realizuje projekt finansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.

Dzięki środkom pozyskanym w ramach projektu Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Krajeńskich od 2015 r. do końca czerwca 2022 r. miał możliwość aktywizować 1 622 osoby do 30 roku życia. W celu nabycia lub uzupełnienia doświadczenia zawodowego oraz praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania danego zawodu 1 050 osób zostało skierowanych do odbycia staży u lokalnych pracodawców deklarujących zatrudnienie po zakończeniu stażu. Większość z tych osób dostała zwrot kosztów dojazdu do miejsca odbywania stażu. W celu wsparcia mobilności geograficznej i zniwelowania problemu z zatrudnieniem

w miejscu zamieszkania oraz zwiększenia aktywności i samodzielności aż 157 osobom został przyznany bon na zasiedlenie. By odpowiedzieć na indywidualne predyspozycje uczestników projektu i zwiększyć szanse na podjęcie zatrudnienia u lokalnych pracodawców, przewidziane zostało wsparcie w formie bonów szkoleniowych oraz szkoleń, z którego skorzystały 154 osoby. Wsparcie dla osób młodych w zakładaniu i prowadzeniu działalności gospodarczej poprzez udzielenie pomocy bezzwrotnej (dotacji) na utworzenie własnej działalności było realizowane poprzez przyznanie jednorazowo środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Otrzymały je 153 osoby. 11 osób podjęło zatrudnienie u lokalnych pracodawców w ramach refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy oraz 97 osób mogło podjąć pracę w ramach prac interwencyjnych. Na aktywizację osób do 30 roku życia w ramach PO WER od 2015 roku PUP w Strzelcach Kraj. wydatkował ponad 12 milionów złotych. Pracę po zakończeniu udziału w projekcie podjęło do tej pory 1275 osób.

■ Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinie

Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinie od początku 2015 roku realizuje projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020.

W latach 2015-2021 PUP zrealizował pięć projektów „Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy w powiecie sulęcińskim”.

W I edycji projektu uczestniczyło 128 osób: w szkoleniach - 15 osób, w stażach - 80 osób, w ramach prac interwencyjnych zatrudniono 10 osób. Projekt przyczynił się do podjęcia zatrudnienia przez 61 osób, zaś 23 osoby rozpoczęły prowadzenie własnej działalności gospodarczej.

W kolejnej, II edycji, w projekcie uczestniczyły 122 osoby. Z bonu szkoleniowego skorzystało 10 osób, z bonu na zasiedlenie - 3 osoby, na staż skierowano 90 osób, a w ramach prac interwencyjnych zatrudniono 1 osobę. Po zakończeniu realizacji projektu 47 uczestników podjęło pracę, a 18 osób rozpoczęło własną działalność gospodarczą.

Z kolei w III edycji projektu uczestniczyło 226 osób. W szkoleniu wzięło udział 15 osób, bon na zasiedlenie otrzymały 23 osoby, na staż skierowano 150 osób, 12 osób objęto wyposażeniem lub doposażeniem stanowiska pracy. Dzięki projektowi 146 uczestników podjęło pracę, a 28 osób rozpoczęło własną działalność gospodarczą.

Do IV edycji przystąpiło 121 osób. W szkoleniu wzięło udział 5 osób, bon na

zasiedlenie otrzymało 12 osób, na staż skierowano 70 osób, w ramach prac interwencyjnych zatrudniono 11 osób, 12 osób objęto wyposażeniem lub doposażeniem stanowiska pracy. Po zakończeniu realizacji projektu 84 uczestników podjęło pracę, 11 osób rozpoczęło własną działalność gospodarczą.

W V edycji w projekcie realizowane było również wsparcie wynikające z ustawy dotyczącej COVID-19. W projekcie uczestniczyło 75 osób bezrobotnych oraz 101 osób, które zostały objęte wsparciem w zakresie zwalczania lub przeciwdziałania skutkom pandemii COVID-19. W szkoleniu wzięły udział 3 osoby, bon na zasiedlenie otrzymało 5 osób, na staż skierowano 48 osób, w ramach prac interwencyjnych zatrudniono 5 osób, 7 osób objęto wyposażeniem lub doposażeniem stanowiska pracy. Po zakończeniu realizacji projektu 53 uczestników podjęło pracę, a 8 osób rozpoczęło własną działalność gospodarczą.

W VI edycji (w trakcie realizacji) planowane jest objęcie wsparciem 171 osób bezrobotnych.

Na realizację projektów w ramach POWER na lata 2015-2022 urząd pozyskał łącznie kwotę 8 093 539,56 zł.

Pracownicy urzędu zaangażowani w rekrutację osób bezrobotnych do projektu szczególną uwagę zwracali na predyspozycje zawodowe oraz potrzeby wynikające z sytuacji każdego uczestnika (np. rodzaj niepełnosprawności), aby poprawnie zaplanować ścieżkę kariery zawodowej, a także przedstawić ofertę wsparcia zgodną z jego oczekiwaniami. Ponadto pośrednicy pracy prowadzili działania polegające m.in. na zachęcaniu pracodawców do aktywizacji zawodowej kobiet i osób znajdujących



foto: Archiwum własne Pawła Kaliskiego

W firmie Pawła Kaliskiego można zamówić profesjonalne filmy reklamowe, produktowe, weselne, wizerunkowe, w tym filmy wykonywane dronem.

się w trudnej sytuacji na rynku pracy, zminimalizowaniu barier, obalaniu stereotypów pracodawców lub uprzedzeń względem młodych kobiet, osób niedoświadczonych, niepełnosprawnych.

Z projektów realizowanych w ramach PO WER skorzystało wiele osób młodych w wieku 18-29 lat bez pracy, zarejestrowanych w PUP jako bezrobotne, nieuczestniczących w kształceniu i szkoleniu (tzw. młodzież NEET), a także znajdujących się w trudnej sytuacji na rynku pracy (tj. osoby z niepełnosprawnościami, osoby długotrwale bezrobotne, osoby o niskich kwalifikacjach).

Ze wszystkich form wsparcia to staże oraz jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej wzbudziły największe zainteresowanie wśród osób bezrobotnych. W ramach stażu osoby bezrobotne nabyły doświadczenie zawodowe, wiedzę, umiejętności niezbęd-

ne na rynku pracy. Po odbytych stażu u pracodawcy większość uczestników otrzymała zatrudnienie.

Za najbardziej efektywną formę wsparcia uważa należy dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Otrzymanie przez uczestników jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej umożliwiło im samozatrudnienie, a także przyczyniło się do stworzenia nowych miejsc pracy w powstałych podmiotach gospodarczych na terenie powiatu sulęcińskiego. Działalność gospodarczą podejmowana była m.in. w zakresie: architektury, specjalistycznego projektowania, naprawy i konserwacji pojazdów samochodowych, instalacji elektrycznych; usług kosmetycznych, remontowo-budowlanych, brukarskich, fotografii i wideofilmowania, leśnych, krawieckich, fryzjerskich, usług związanych z poprawą kondycji fizycznej.

Realizacja projektów w ramach PO WER ułatwiła uczestnikom dostęp do usług rynku pracy i pozwoliła przezwyciężyć bariery w uzyskaniu zatrudnienia, a podjęcie interwencji względem osób będących w trudnej sytuacji na rynku pracy (m.in. kobiet, osób z niepełnosprawnością) zmniejszyło ich bierność zawodową i wpłynęło na kształtowanie aktywnej postawy wobec indywidualnego rozwoju zawodowego.

Projekty realizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinie były atrakcyjne zarówno dla osób bezrobotnych, jak i pracodawców. Dzięki ich wdrożeniu zrealizowano zróżnicowane potrzeby oraz oczekiwania zawodowe osób bezrobotnych znajdujących się w niekorzystnej sytuacji na rynku pracy, a także zapotrzebowanie kadrowe lokalnych zakładów pracy, które zyskały wartościowych pracowników.



foto: Archiwum własne Pawła Kaliskiego

Dzięki dotacji na podjęcie działalności gospodarczej udzielonej w ramach projektu pan Paweł rozpoczął działalność gospodarczą. Kalimovie nagrywanie i montaż filmów Paweł Kaliski

■ Powiatowy Urząd Pracy w Świebodzinie

W Powiatowym Urzędzie Pracy w Świebodzinie największą popularnością w projektach PO WER cieszyły się staże, boni na zasiedlenie oraz jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej. Staże dały możliwość podniesienia kwalifikacji i zdobycia nowych kompetencji, a przede wszystkim możliwość uzyskania zatrudnienia po odbytych stażach. Uzyskana wiedza i umiejętności przydały się w poszukiwaniach pracy. Boni na zasiedlenie umożliwił osobom bezrobotnym podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej poza miejscem zamieszkania.

W przypadku jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej nasz rynek pracy wzbogacił się o godne polecenia usługi, oparte na doświadczeniu, kwalifikacjach i ogromnej kreatywności usługodawców! Panie zdecydowały się na podjęcie działalności głównie w zakresie fryzjerstwa, zabiegów kosmetycznych, działalności artystycznej (studio fotograficzne, studio tatuażu) oraz jazdy konnej. Natomiast panowie spróbowali swoich sił w obszarze informatycznym, robót budowlanych, hydraulicznych oraz stolarskich.

Ze wszystkich stosowanych przez Urząd efektywnych form wsparcia najbardziej efektywne okazały się jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej oraz boni na zasiedlenie. Bezrobotni, którzy skorzystali z tych form wsparcia, do chwili obecnej są czynni zawodowo.

■ Powiatowy Urząd Pracy we Wschowie

Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój skupia się na wsparciu osób młodych na rynku pracy, którzy w powiecie wschowskim stanowią znaczną część społeczeństwa. Dzięki realizacji projektu wiele osób zmieniło swoje życie zawodowe diametralnie. W głównej mierze przyczyniła się do tego realizacja wsparcia w ramach przyznawania jednorazowo środków na podjęcie działalności gospodarczej. Zastrzyk gotówki na początku ścieżki zawodowej stanowił strzał w dziesiątkę. W dalszym ciągu środki te stanowią główne źródło finansowania nowo powstałych firm. Ludzie młodzi do 30 roku życia znajdują się na początku swojej ścieżki zawodowej. Często nie posiadają odpowiedniego doświadczenia i w związku z tym mają trudności w podjęciu zatrudnienia. Odpowiedzią na te problemy były właśnie środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej.

W ramach projektów realizowanych w PO WER młodzi ludzie realizowali wyznaczone sobie cele. Środki stanowiły

odpowiedź na bieżące problemy. Uczestnicy projektu niejednokrotnie wypowiadali się pozytywnie o swoim udziale w projekcie. Wskazywali, że dotacje z Urzędu Pracy pozwalały im na zakup najpotrzebniejszych sprzętów, niezbędnych do uruchomienia działalności. Przyznawane środki w ramach projektu pozwalały na podjęcie nowych możliwości oraz były głównym bodźcem, który przesądzał o podjęciu decyzji o samozatrudnieniu. W powiecie wschowskim notujemy duże zainteresowanie tą formą wsparcia. Urząd Pracy na bieżąco monitoruje sytuację nowo powstałych firm i ku uciesze wszystkich może śmiało stwierdzić, iż jest to trwała forma wsparcia. Na przestrzeni lat obserwujemy, iż firmy, na które uczestnicy otrzymali wsparcie w ramach środków unijnych, dalej funkcjonują na rynku pracy, a także tworzą nowe miejsca pracy, zapewniając zatrudnienie innym osobom. Reasumując, wsparcie udzielane w ramach projektów realizowanych w PO WER świetnie sprawdzało się na lokalnym rynku pracy. Wszyscy uczestnicy mieli równe prawa do udziału w projekcie, a dzięki dostępowi do środków unijnych Urząd Pracy mógł szybko reagować na potrzeby zarejestrowanych osób bezrobotnych.

■ Powiatowy Urząd Pracy w Zielonej Górze

PUP w Zielonej Górze wspiera osoby młode m.in. poprzez środki EFS, realizując projekty w ramach PO WER pn. „Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy w powiecie zielonogórskim” (VI edycji). Udzielanie pomocy osobom młodym odbywa się w projekcie w oparciu o Indywidualne Plany Działania, które PUP sukcesywnie przygotowuje we współpracy z osobami bezrobotnymi.

Do 10 sierpnia br. w ramach wszystkich edycji projektu zaktywizowano 2 732 osoby, z czego ponad 60% stanowiły kobiety. Od lat statystyki wyraźnie wskazują na problem ze znalezieniem pracy przez osoby do 30 roku życia. Niewątpliwie młodzi ludzie mają kłopot z podjęciem zatrudnienia z uwagi na brak odpowiedniego doświadczenia. Nawet gdy są stosunkowo dobrze wykształceni, nie mają możliwości odbycia praktyki potrzebnej do wykonywania pracy. Pracodawcy z kolei podkreślają, że wiedza i umiejętności młodych ludzi są niedostosowane do wymagań rynku pracy. Biorąc pod uwagę powyższe, najpopularniejszą formą wsparcia osób do 30 roku życia są staże, dzięki którym uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności do wy-

konywania danego zawodu. Od 2015 roku w ramach projektu na staż skierowano 1 889 osób.

W rejestrze PUP znajdują się często osoby do 30 roku życia wykazujące cechy przedsiębiorcze. Konieczne jest zatem wsparcie ich w założeniu własnej działalności gospodarczej. Do 10 sierpnia br. w ramach projektu 340 osób uzyskało dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej.

Z doświadczenia PUP wynika, że część osób młodych chciałaby podjąć zatrudnienie w innych miastach. W celu wsparcia mobilności geograficznej dla tej grupy osób, u których zostanie zidentyfikowany problem z zatrudnieniem w miejscu zamieszkania - PUP przyznaje bon na zasiedlenie. Jak wynika z analizy, ta forma wsparcia znalazła się na trzecim miejscu pod względem popularności w projekcie.

Uczestnicy mogą też skorzystać z bonów szkoleniowych oraz refundacji pracodawcy kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy, dzięki czemu możliwe jest przejście ze stanu bierności do aktywności zawodowej i uzyskanie trwałej pracy.

Należy podkreślić, że nieustannie staramy się, aby każda forma pomocy była skuteczna, efektywna i finalnie kończyła się podjęciem zatrudnienia, a wykorzystane w ramach EFS środki w znacznym stopniu od lat przyczyniają się do poprawy sytuacji zawodowej osób do 30 roku życia.

■ Powiatowy Urząd Pracy w Żaganiu

NATURALNIE Anita Borkowska to firma z siedzibą w Żaganiu, tworząca markę „Z Natury Zrobione” i sklep internetowy pod tą samą nazwą. Firma powstała dzięki dotacji uzyskanej w projekcie Powiatowego Urzędu Pracy w Żaganiu.

Firma działa na terenie całej Polski oraz poza jej granicami, a jej odbiorcami są głównie osoby młode oraz w średnim wieku. Sercem marki są ręcznie robione, naturalne i aromatyczne świece sojowe w łupinach kokosa. Wszystkie świece tworzone są wyłącznie z ekologicznych produktów – wosku sojowego, naturalnych, nietoksycznych olejków oraz łupin kokosa – oszlifowanych lub pozostawionych z prawdziwym włosiem. Świece w kokosie dostępne są w trzech rozmiarach – 250, 300 i 600 ml, natomiast ze względu na unikatowość łupin ich rozmiary mogą się w nieznacznie różnić. Produkty są szczegółowo opisane, tak aby ich odbiorca mógł niemal poczuć zapach, zanim otrzyma paczkę.

Świece i inne produkty można nabyć na stronie internetowej oraz w social mediach firmy, co więcej - można spersonalizować zamówienie, a każda świeczka pakowana jest w ekologiczne opakowanie prezentowe. Towar można również zobaczyć stacjonarnie – w Żaganiu, Sławie i Nowej Soli (po wcześniejszym kontakcie), stamtąd możliwy jest również odbiór osobisty zakupionych artykułów. W sklepie dostępne są także m.in.: kokosowe misy i sztuczne – dokładnie oszlifowane i zabezpieczone, idealne do porannej owsianki czy warzywnych bowl; ekologiczne produkty żywnościowe – herbaty ziołowe na patyku i przyprawy do dań roślinnych, torby wykonane z bawełny organicznej oraz z recyklingu – na zakupy, do pracy i na co dzień; świece sojowe w matowym szkle, słoikach oraz glinie.

Zamysłem sklepu było szerzenie wiedzy na tematy ekologiczne i pokazanie, że z naturalnych składników można stworzyć wspaniałe produkty do dekoracji, kuchni, noszenia oraz jedzenia. Przy tworzeniu marki pani Anita postawiła sobie za cel, aby (nie tylko poprzez sprzedaż, ale również edukację) świadomość klientów rosła i przerodziła się



foto: Anita Borkowska

Anita Borkowska - właścicielka „NATURALNIE Anita Borkowska” i założycielka „Z Natury Zrobione” prezentuje autorskie świece sojowe

w trwałą ochronę środowiska w każdym aspekcie życiowym.

Wszystkie produkty firmy można znaleźć pod adresem: www.znaturyzrobione.pl

Instagram: [znaturyzrobione](https://www.instagram.com/znaturyzrobione)

Facebook: [sklepznaturyzrobione](https://www.facebook.com/sklepznaturyzrobione)

■ Powiatowy Urząd Pracy w Żarach

Powiatowy Urząd Pracy w Żarach od początku funkcjonowania Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój zaktywizował 1666 osób, w tym 996 kobiet i 670 mężczyzn. Osoby te

korzystały z takich form wsparcia, jak: staże (989 osób), prace interwencyjne (204 osoby), dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej (284 osoby), doposażenie lub wyposażenie stanowiska pracy (39 osób), szkolenia (44 osoby), bony na zasiedlenie (101 osób) oraz przygotowanie zawodowe (5 osób). Ponadto w okresie pandemii COVID-19 w ramach tarczy antykryzysowej ze środków projektu PO WER dofinansowano wynagrodzenia dla 311 pracowników w przedsiębiorstwach.

Trochę o motywacji

CZY WIECIE, ŻE:

„Najbardziej zmotywowany człowiek to ktoś, kto bardzo potrzebuje toalety. Żadna przeszkoda nie jest w stanie go powstrzymać przed osiągnięciem celu.

Czy kiedyś słyszeliście następujące wymówki?

Zsikalem się, ponieważ:

- Nie miałem czasu, żeby pójść do toalety, byłem zbyt zmęczony.
- Straciłem nadzieję, nie wierzyłem, że zdążę.
- Oni mnie ciągle wyprzedzają, bo mają dłuższe nogi.
- Jestem za głupi, aby skorzystać z toalety.
- To już ósmy raz; jakoś nigdy nie mogę zdążyć.
- To nie dla mnie.
- Zapukałem do toalety, ale nikt mi nie otworzył.
- Zabrakło mi motywacji.
- Miałem doła.
- Nie stać mnie na chodzenie do toalety.
- Postanowiłem, że pójdę jutro.
- Czekałem, aż rząd się zmieni.
- Wysikam się od poniedziałku.”

CZYMŻE JEST MOTYWACJA?

Sam termin pochodzi z łaciny od słów „motus – ruch, poruszenie umysłu; moveo – poruszać, wstrząsnąć, popychać, zmuszać, zbuntować; movewre – ciągnąć dalej”. Kiedy mówimy o motywacji, z reguły utożsamiamy ją ze stanem wewnętrznym naszego umysłu i ciała, energią, pobudzeniem do działania. Analizując wyraz „motywacja”, możemy zauważyć, że jest to jakby połączenie dwóch słów: „mtyw” + „akcja”. I tu przechodzimy do meritum. Mamy mtyw, czyli wiemy, czego chcemy, jednak nie potrafimy zacząć. Planujemy termin i po raz kolejny go zmieniamy, przekładamy rozpoczęcie realizacji naszego celu na następny dzień, tydzień, miesiąc.

Co więc zrobić, żeby się w końcu na tyle zmotywować, by zacząć, by nasza motywacja była wręcz tak silna jak u „najbardziej zmotywowanego człowieka”, o którym przeczytaliście na początku?

Poniżej znajdziecie kilka sposobów, które warto w tym celu wykorzystać.

WYZNACZ SOBIE CEL

Czy w ogóle masz cel? Czy wiesz, co chcesz osiągnąć? Czy potrafisz nazwać swój cel? Czy Twój cel jest na tyle konkretny, że będziesz wiedział, jakimi drogami do niego dojść?

Dobrze sprecyzowany cel to połowa sukcesu. Jeśli wiemy, do czego dążymy, tym bardziej jesteśmy zmotywowani. Wtedy też nasza energia jest ukierunkowana na konkretny punkt, a nie rozproszona na niesprecyzowanych ogólnikach.

Analizując swój cel, zwróć uwagę, czy jest on na tyle ambitny, by był dla Ciebie wyzwaniem, ale jednocześnie był możliwy do realizacji. Czy nie jest on za duży jak na jeden raz i tym samym odbiera Tobie chęć działania? Jeśli tak jest, może warto go podzielić na mniejsze cele?

Warto też, byś go sobie zapisał. To, co przed oczyma, powoduje, że cały czas o tym pamiętamy.

„JAK ZJEŚĆ SŁONIA?”

Zdefiniowałeś cel. A co się stanie, jeśli ten cel będzie zbyt duży jak na jeden raz? Nie spodziewaj się wtedy wzrostu motywacji. Będzie wprost przeciwnie. Pojawi się poczucie przytłoczenia, demotywacja i w konsekwencji odkładanie realizacji celu. Co możesz zrobić? Podziel swój cel na mniejsze cele. Nie tylko poczujesz przypływ motywacji widząc, że cel jest w Twoim zasięgu, ale też realizacja kolejnych małych celów będzie motywowała Ciebie do osiągania następnych.

Czyli już wiesz, jak zjeść słonia. Po kawałku :)

METODA MAŁYCH KROKÓW

Masz już cel. Optymalny dla siebie, nie za łatwy, ale też nie nadmiernie ambitny. Sporządź drogę do jego realizacji. Czyli zaplanuj. Zaplanuj nie tylko daty, godziny, czas trwania i miejsca realizacji. Wypisz sobie poszczególne kroki, które doprowadzą Cię do osiągnięcia celu. A po co? Byś łatwiej mógł się kolejno zabrać za każdy z nich z osobna, w efekcie realizując to, co sobie zaplanowałeś. To też zwiększy Twoją motywację.

METODA 5 MINUT

Nadal nie możesz się zmotywować? Wykorzystaj więc metodę 5 minut. Na czym to polega? Postanów sobie, że zajmiesz się danym zadaniem tylko przez 5 minut. Nie mniej, nie więcej. Po 5 minutach możesz zakończyć. Poważnie. A co się najczęściej stanie? Twój opór przed rozpoczęciem zadania zmaleje, zrobisz pierwszy, najtrudniejszy krok, a jak już zaczniesz, to najprawdopodobniej na 5 minutach się nie skończy.

WYPISZ POZYTYWNE KONSEKWENCJE ZREALIZOWANIA CELU

Co zyskasz, kiedy już zrealizujesz swój cel? Zrób sobie listę korzyści, jakie odniesiesz, kiedy wykonasz zadanie. Od tych najbardziej oczywistych, po te najmniej logiczne. Ma ich być jak najwięcej. Wiedząc, co zyskujesz, jest szansa, że będziesz miał więcej motywacji, by zacząć i wytrwać.

WYPISZ NEGATYWNE KONSEKWENCJE NIEZREALIZOWANIA CELU

Korzyści z realizacji celu nie działają? Zastanów się więc, co możesz stracić, nie podejmując działania, nie wykonując zadania. Może właśnie ta wizja obudzi w Tobie chęć działania? A przynajmniej spowoduje, że zaczniesz. A jak już zaczniesz... :)

NAGRADZAJ SIEBIE

Wyznacz sobie nagrodę za zrealizowanie celu albo jego poszczególnych kroków. Niech nagroda będzie dla Ciebie atrakcyjna, współmierna do wysiłku, jaki włożysz w swoje działanie. I niech nie będzie sprzeczna z Twoim celem. Chcąc schudnąć i widząc na wadze kilogram mniej, nie nagradzaj siebie czekoladą :)

Oto niektóre ze sposobów motywowania siebie. Może jest wśród nich ten, który zadziała w Twoim przypadku? A może warto będzie zastosować kilka z nich? Próbuje. Sprawdzaj.

I powodzenia w osiąganiu celów!

Beata Kluj doradca zawodowy w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Zielonej Górze

Gdzie szukać informacji o Funduszach Europejskich:

WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W ZIELONEJ GÓRZE

Punkt Informacyjny Europejskiego Funduszu Społecznego

ul. Wyspiańskiego 15, 65-036 Zielona Góra

pokój 311

godziny pracy: pn.-pt. 7.30-15.30

tel. +48 68 456 56 04

<https://wupzielonagora.praca.gov.pl/>

efs@wup.zgora.pl

wup@wup.zgora.pl

www.facebook.com/wupzielonagora

GŁÓWNY PUNKT INFORMACYJNY FUNDUSZY EUROPEJSKICH W ZIELONEJ GÓRZE

ul. Bolesława Chrobrego 1-3-5, 65-043 Zielona Góra

godziny pracy: pn. 8.00-18.00, wt.-pt. 7.30-15.30

tel. 68 456 54 54

infoe@lubuskie.pl

PORTAL FUNDUSZY EUROPEJSKICH

www.funduszeuropejskie.gov.pl

WYSZUKIWARKA DOTACJI

www.funduszeuropejskie.gov.pl/wyszukiwarka

MINISTERSTWO FUNDUSZY I POLITYKI REGIONALNEJ

www.gov.pl/web/fundusze-regiony



Lubuskie
Warte zachodu



Publikacja jest bezpłatna

Wersja elektroniczna dostępna na stronie: <https://wupzielonagora.praca.gov.pl/>

Skład i druk: FABRYKA **REKLAMY**
sandmedia



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

