

## **Nastawienie siłą do zmian**

Artykuł opisuje w jaki sposób człowiek myśli.

Możesz myśleć dobrze albo źle w różnych sytuacjach.

To w jaki sposób myślimy i jakie mamy przekonania wpływa na nasze działania.

To w jaki sposób myślimy wpływa też na to jak pracujemy.

W artykule opisane są dwa rodzaje sposobów myślenia.

Jeden sposób nazywa się „nastawienie na trwanie”, drugi nazywa się „nastawienie na rozwój”.

Autor artykułu opisuje czym różnią się te dwa sposoby myślenia.

Autor artykułu pisze, że sposób myślenia może się zmieniać.

Zmiana sposobu myślenia zależy od tego, co przeżyliśmy w życiu i jakie mamy przekonania.

Pozytywne nastawienie ułatwia nam wykorzystanie naszej wiedzy.