

## **Klub Integracji Społecznej „Aktywni Razem”**

W ramach Miejskiego Zespołu Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Olsztynie od roku 2005 działa Klub Integracji Społecznej „Aktywni Razem”. Jest to pewnego rodzaju ewenement w skali kraju, bowiem KIS-y powoływane są głównie przez MOPS-y. Nasz KIS prowadzony jest przez wykwalifikowanych specjalistów: psychologa, socjoterapeutkę, doradcę zawodowego oraz pedagogów, którzy odpowiadają za wolontariat oraz dzieci uczestników podczas trwania zajęć. Specjaliści stale podnoszą kwalifikacje, stosują innowacyjne metody pracy z klientami, jak TSR czy mediacje. Kadra skupiona w MZPiTU współpracuje z instytucjami i organizacjami pozarządowymi. Klub Integracji Społecznej zorientowany jest na osoby długotrwale bezrobotne, w trudnej sytuacji życiowej. Celem działania jest ich reintegracja społeczna i zawodowa bowiem są to osoby zagrożone wykluczeniem społecznym. Od 2005 roku KIS „Aktywni Razem” zrealizował 6 edycji programu, którego skuteczność wynosi 70%, co oznacza, że osoby kończące program podejmują decyzję o kontynuowaniu nauki lub zatrudnienie, a badania psychologiczne wykazały trwałe, pozytywne zmiany w zakresie postaw i umiejętności uczestników. Obecnie przygotowujemy się do realizacji VIII edycji programu, która rozpocznie się od września 2011 roku. Ze względu na założone cele program jest czasochłonny i dość trudny dla uczestników. Obowiązują twarde zasady, np. nieobecność wymaga zwolnienia lekarskiego, nie może być więcej niż 4 nieobecności z bardzo ważnych powodów. Zajęcia odbywają się codziennie od poniedziałku do piątku, są to wielogodzinne zróżnicowane tematycznie działania: trening umiejętności psychospołecznych i aktywnego poszukiwania pracy, Szkoła dla Rodziców, choreoterapia, warsztaty teatralne, techniki skutecznego uczenia się, samoobrona, język obcy (do wyboru – w zależności od potrzeb uczestników), kształtowanie własnego wizerunku, warsztaty z doradcą zawodowym, cykl indywidualnych spotkań z doradcą zawodowym.

Każda edycja programu zaczyna się jednodniowym lub kilkudniowym wyjazdem integracyjnym, który powtarza się jeszcze raz w trakcie trwania cyklu. Cykl kończy się zawsze jakimś dużym przedsięwzięciem. Kładziemy nacisk na to aby osoby biorące udział w programie nie były anonimowe, aby mogły pokazać siebie i swoje umiejętności szerszemu gronu. W poszczególnych latach trwania edycji KIS uczestnicy odpowiedzialni byli za przygotowanie m.in. konferencji, targów pracy, festynu rodzinnego, itp.

Jednym z priorytetów KIS-u jest rozwój umiejętności zwiększających możliwości zawodowe osób bezrobotnych, w tym podnoszenie kwalifikacji. Duża ilość godzin spędzanych w programie ma na celu utworzenie dla osób bezrobotnych czegoś w rodzaju pomostu pomiędzy stanem bierności i wykluczenia, a możliwie pełnym uczestnictwem w funkcjach społecznych. Formy pracy w KIS-ie zwiększają skuteczność wsparcia osób mających trudności ze znalezieniem zatrudnienia oraz pozwalają na znajdowanie i udrażnianie możliwie dużej liczby kanałów, dzięki którym uczestnicy będą mogli wejść na otwarty rynek pracy. KIS „Aktywni Razem” oferuje szeroką gamę oddziaływań pobudzających i przełamujących trwale nabyte postawy wycofania wynikające zarówno z przyczyn wewnętrznych, psychologicznych, jak i zewnętrznych. Uczestnicy biorą więc udział w warsztatach – treningach, indywidualnych sesjach poradnictwa zawodowego. Motywowanie i wskazywanie predyspozycji każdego z nich umożliwia opracowanie Indywidualnych Planów Działań, które ułatwiają poruszanie się i aktywne uczestnictwo na rynku pracy, zgodnie z ich własnymi możliwościami i umiejętnościami. KIS osiąga zakładane cele realizując działania pomocowe indywidualnym osobom i ich rodzinom, poprzez szeroka gamę propozycji. Prowadzi między innymi wolontariat, szkołę dla rodziców, treningi umiejętności społecznych, warsztaty

z zakresu choreoterapii, grupy samo edukacyjne i samopomocowe, imprezy rodzinne, profesjonalna opiekę nad dziećmi uczestników KIS, spotkania z przedstawicielami rynku pracy. Dodatkowym atutem dla osób uczestniczących w programie jest możliwość odbycia u nas stażu lub skorzystania z prac społecznie użytecznych.

Staramy się wychodzić naprzeciw oczekiwaniom naszych klientów, corocznie modyfikujemy program, wprowadzamy zmiany i nowości, które są bezpośrednią odpowiedzią na potrzeby naszych uczestników. W ubiegłym roku pozyskaliśmy z MPiPS dodatkowe środki na naszą działalność, dzięki temu VI Edycja KIS odbyła szkolenie zawodowe „Opieka nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi”.

W ramach MZPiTU KIS współpracuje z Działem Pomocy Rodzinie, Działem Terapii i Profilaktyki, w których uczestnicy i ich rodziny mogą, w razie potrzeby korzystać z terapii indywidualnej czy grupowej. Grupy terapeutyczne skoncentrowane są na: - uzależnieniach, - syndromie współuzależnienia, - syndromie DDA, - terapii rodziny, - problematyce przemocy – grupy dla osób doświadczających przemocy i dla osób stosujących przemoc.

KIS prowadzi również wolontariat. Jest to przedsięwzięcie na szeroką skalę. W ubiegłych latach wolontariusze pomagali nam w opiece nad dziećmi uczestników, przygotowywali różnego rodzaju zajęcia dla dzieci w tym andrzejki, jasełka, dzień matki, itp. Włączali się w różnego typu akcje, jak: zbiórka żywności, Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, pomoc powodziom, itp.

Uczestnicy zajęć KIS –u to osoby, które odkrywają w sobie na nowo ambicję dołączenia do pełnego funkcjonowania w roli aktywnych ludzi, ludzi potrzebnych innym, nabywają nowe umiejętności społeczne, podejmują zobowiązania na przyszłość. Zajęcia prowadzą do poszerzenia możliwości uczestników w zakresie nauki sposobów radzenia sobie z codziennym życiem.