|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwa | Zakres | Termin realizacji | Charakterystyka uczestników |
|  | **Analiza potencjału zawodowego** **wobec nowych trendów na rynku pracy** | - poznanie siebie i uporządkowanie wiedzy o sobie- jak mówić o sobie, żeby zainteresować rekrutera- bilans mocnych i słabych stron | **16.07.2025**  | **Osoby zainteresowane tematem****Porada w formie ON-LINE****Zapisy u doradcy zawodowego:****jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl****mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl****16 676 00 85 786 813 758** |
|  | **Kreatywność w życiu zawodowym** | - czym jest kreatywność?- wyzwania rynku pracy- gotowość do zmian- kreatywność konta szablonowość  | **30.07.2025**  | jak wyżej |
|  | **Metody aktywnego poszukiwania pracy** | - pasywne i aktywne poszukiwanie zatrudnienia- analiza metod poszukiwania pracy- bariery wewnętrzne i zewnętrzne | **06.08.2025** | jak wyżej |
|  | **Kompetencje cyfrowe w poszukiwaniu pracy**  | - umiejętność korzystania z informacji i danych- komunikacja i współpraca- tworzenie treści cyfrowych- bezpieczeństwo- rozwiązywanie problemów- umiejętność oceny własnych kompetencji cyfrowych  i gotowość do ich uzupełniana | 07.08.2025 | **ZAJĘCIA STACJONARNE****Osoby do 30 – roku życia z niskimi kompetencjami cyfrowymi**  |
|  | **Kompetencje przyszłości** | - czym są kompetencje- wyzwania rynku pracy- zawody przyszłości- kompetencje przyszłości | 12.08.2025 r. | **Osoby zainteresowane tematem****Porada w formie ON-LINE****Zapisy u doradcy zawodowego:****jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl****mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl****16 676 00 85 786 813 758** |
|  | **Młodzież bliżej rynku pracy** | - możliwości rozwoju zawodowego- wspierające formy pomocy urzędu pracy- metody poszukiwania pracy- trudności w wypełnianiu formularzy urzędowych- wizerunek w sieci- savoir vivre w miejscu pracy | 20.08.2025 | **ZAJĘCIA STACJONARNE****Osoby do 30 – roku życia** |
|  | **Budowanie poczucia wartości** | - czym jest poczucie własnej wartości- samoakceptacja- kompleksy- wpływ samooceny na relacje z innymi ludźmi- zwiększenie pewności siebie- trwałe budowanie poczucia własnej wartości | **03.09.2025**  | **Osoby zainteresowane tematem****Porada w formie ON-LINE****Zapisy u doradcy zawodowego:****jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl****mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl****16 676 00 85 786 813 758** |
|  | **Sporządzanie dokumentów aplikacyjnych** | - życiorys zawodowy- list motywacyjny- konto w serwisie Linkedin | **10.09.2025**  | jak wyżej |
|  | **Do pracy – za granicę** | - jak szukać pracy za granicą- co trzeba zrobić przed wyjazdem- zasiłek transferowy- handel ludźmi i zagrożenia | **17.09.2025** |  jak wyżej |

Stanowiska odpowiedzialne za organizację grupy: doradca ds. zatrudnienia, doradca zawodowy

Przemyśl, dnia 18.07.2025

**Sporządził: Zatwierdził:**

wyrażam zgodę na umieszczenie informacji na stronie internetowej: http://przemysl.praca.gov.pl/