

HARMONOGRAM

Formularz F16A

Wydanie 2

Data: 2023-12-05

System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015

Strona 1 z 3

Nr ewidencyjny 10/2025

NAZWA KURSU/ NAZWA FORMY KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

„Stylizacja paznokci z elementami manicure i pedicure”

(wsparcie oferowane przez Centrum Integracji Cudzoziemców Zielona Góra) w ramach projektu "Twój los w Twoich rękach - wsparcie społeczne i zawodowe cudzoziemców", realizowanego przez Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027, Priorytet FELB.06. Fundusze Europejskie na wsparcie obywateli Działanie FELB.06.12 Integracja obywateli państw trzecich.”

Miejsce realizacji zajęć: Szkoła Policealna AWANGARDA, ul. Bohaterów Westerplatte 19A,

65-034 Zielona Góra Termin:

07.07.2025r.- 22.07.2025r. Grupa

1

Lp.	Data	Dzień	Czas trwania	Ilość godz.	Blok tematyczny	Wykładowca
1.	07.07.2025	Poniedziałek	6	8:00-13:45	Omówienie zasad higieny pracy stylistki paznokci	
2.	08.07.2025	Wtorek	6	8:00-13:45	Omówienie rodzajów skórek i dobór odpowiedniego manicure	
3.	10.07.2025	Czwartek	6	8:00-13:45	Omówienie i dobór rodzajów frezów do płytki paznokcia	
4.	11.07.2025	Piątek	6	8:00-13:45	Omówienia zabiegu usuwania skórek z uwzględnieniem narzędzi	
5.	14.07.2025	Poniedziałek	6	8:00-13:45	Opis budowy paznokci naturalnych	
6.	15.07.2025	Wtorek	6	8:00-13:45	Zastosowanie frezarki- od przygotowania płytki paznokcia po usuwanie lakieru hybrydowego	

HARMONOGRAM

Formularz F16A

Wydanie 2

Data: 2023-12-05

System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015

Strona 2 z 3

7.	17.07.2025	Czwartek	6	8:00-13:45	Poprawne nakładanie bazy Uzupełnienie kształtu paznokcia przed zabiegiem manicure	
8.	18.07.2025	Piątek	6	8:00-13:45	Aplikacja lakieru akrylowego, żelowego i hybrydowego Zdobienie płytki paznokcia: ombre, zastosowanie efektów i pyłków, zdobienia tematyczne, zdobienia sezonowe	
9.	21.07.2025	Poniedziałek	6	8:00-13:45	Zdobienie płytki paznokcia: ombre, zastosowanie efektów i pyłków, zdobienia tematyczne, zdobienia sezonowe (2h) Omówienie zasad higieny pracy i BHP na stanowisku pedicure (2h) Przygotowanie stanowiska pracy do wykonania zabiegu pedicure (2h)	
10.	22.07.2025	Wtorek	6	8:00-13:45	Omówienie wskazań oraz przeciwwskazań do wykonania usługi pedicure (1h) Procedura przygotowywania klienta do zabiegu (1h) Elementy wywiadu z klientem (1h) Techniki zabiegu opartego o kąpiel wodną (1h) Techniki zabiegu bez moczenia stóp (1h)	

HARMONOGRAM

Formularz F16A

Wydanie 2

Data: 2023-12-05

System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015

Strona 3 z 3

					Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi do zabiegów (1h)	
Łączna liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych:				60h		
Egzamin 22.07.2025r. godz. 13:45- 14:45						

.....
(Podpis osoby upoważnionej)