

Nr ewidencyjny 10/2025

1) Nazwa formy kształcenia: „**Stylizacja paznokci z elementami manicure i pedicure**”

2) Czas trwania, liczba godzin kształcenia i sposób jego organizacji:

Program kursu będzie obejmował 60 godzin dydaktycznych zajęć.

3) Wymagania wstępne dla uczestników szkolenia: **Cudzoziemcy (obywatele państw trzecich) chcący pozyskać wiedzę z zakresu stylizacji paznokci z elementami manicure i pedicure**

4) Cele szkolenia i sposoby ich osiągnięcia, z uwzględnieniem wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych: **Celem szkolenia jest nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu stylizacji paznokci.**

5) Plan nauczania określający nazwę zajęć oraz ich wymiar

TEMAT ZAJĘĆ	OPIS TREŚCI SZKOLENIA	Liczba godzin zajęć teoretyczno-praktycznych
Stylizacja paznokci z elementami manicure	- Omówienie zasad higieny pracy stylistki paznokci - Omówienie rodzajów skórek i dobór odpowiedniego manicure - Omówienie i dobór rodzajów frezów do płytki paznokcia - Omówienia zabiegu usuwania skórek z uwzględnieniem narzędzi - Opis budowy paznokci naturalnych - Zastosowanie frezarki- od przygotowania płytki paznokcia po usuwanie lakieru hybrydowego - Poprawne nakładanie bazy - Uzupełnienie kształtu paznokcia przed zabiegiem manicure - Aplikacja lakieru akrylowego, żelowego i hybrydowego - Zdobienie płytki paznokcia: ombre, zastosowanie efektów i pyłków, zdobienia tematyczne, zdobienia sezonowe	50
Stylizacja paznokci z elementami pedicure	- Omówienie zasad higieny pracy i BHP na stanowisku pedicure - Przygotowanie stanowiska pracy do wykonania zabiegu pedicure - Omówienie wskazań oraz	10

PROGRAM NAUCZANIA

Formularz F16B

Wydanie 2

Data: 2023-12-05

System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015

Strona 2 z 3

	przeciwwskazań do wykonania usługi pedicure • Procedura przygotowywania klienta do zabiegu • Elementy wywiadu z klientem • Techniki zabiegu opartego o kąpiel wodną • Techniki zabiegu bez moczenia stóp • Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi do zabiegów	
Suma		60

6) Opis efektów kształcenia:

Uczestnik po ukończeniu kursu w zakresie wiedzy:

Posiada wiedzę na temat stylizacji paznokci z elementami manicure, w tym na temat:

- Zasad higieny pracy stylistki paznokci
- Rodzajów skórek i doborze odpowiedniego manicure
- Doboru rodzajów frezów do płytki paznokcia
- Zabiegu usuwania skórek z uwzględnieniem narzędzi
- Budowy paznokci naturalnych
- Zastosowania frezarki- od przygotowania płytki paznokcia po usuwanie lakieru hybrydowego
- Poprawnego nakładania bazy
- Uzupełnienia kształtu paznokcia przed zabiegiem manicure
- Aplikacji lakieru akrylowego, żelowego i hybrydowego
- Zdobienia płytki paznokcia: ombre, zastosowanie efektów i pyłków, zdobienia tematyczne, zdobienia sezonowe

Posiada wiedzę na temat stylizacji paznokci z elementami pedicure, w tym na temat:

- Zasad higieny pracy i BHP na stanowisku pedicure
- Przygotowania stanowiska pracy do wykonania zabiegu pedicure
- Wskazań oraz przeciwwskazań do wykonania usługi pedicure
- Procedury przygotowywania klienta do zabiegu
- Elementów wywiadu z klientem
- Techniki zabiegu opartego o kąpiel wodną
- Techniki zabiegu bez moczenia stóp
- Dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do zabiegów

Uczestnik po ukończeniu kursu w zakresie umiejętności :

Wykorzystuje w praktyce wiedzę na temat stylizacji paznokci z elementami manicure, w tym na temat:

- Zasad higieny pracy stylistki paznokci
- Rodzajów skórek i doborze odpowiedniego manicure
- Doboru rodzajów frezów do płytki paznokcia
- Zabiegu usuwania skórek z uwzględnieniem narzędzi

PROGRAM NAUCZANIA

Formularz F16B

Wydanie 2

Data: 2023-12-05

System Zarządzania Jakością wg ISO 9001:2015

Strona 3 z 3

- Budowy paznokci naturalnych
- Zastosowania frezarki- od przygotowania płytki paznokcia po usuwanie lakieru hybrydowego
- Poprawnego nakładania bazy
- Uzupełnienia kształtu paznokcia przed zabiegiem manicure
- Aplikacji lakieru akrylowego, żelowego i hybrydowego
- Zdobienia płytki paznokcia: ombre, zastosowanie efektów i pyłków, zdobienia tematyczne, zdobienia sezonowe

Wykorzystuje w praktyce wiedzę na temat stylizacji paznokci z elementami pedicure, w tym na temat:

- Zasad higieny pracy i BHP na stanowisku pedicure
- Przygotowania stanowiska pracy do wykonania zabiegu pedicure
- Wskazań oraz przeciwwskazań do wykonania usługi pedicure
- Procedury przygotowywania klienta do zabiegu
- Elementów wywiadu z klientem
- Technik zabiegu opartego o kąpiel wodną
- Technik zabiegu bez moczenia stóp
- Dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do zabiegów

Uczestnik po ukończeniu kursu w zakresie kompetencji społecznych

- Zdobytą wiedzę i umiejętności stosuje w praktyce
- Wykazuje się dokładnością oraz systematycznością
- Wykonuje pracę z zachowaniem ostrożności

8) Wykaz literatury oraz niezbędnych środków i materiałów dydaktycznych
Notatnik, długopis, podręcznik/skrypt zgodny tematem szkolenia.

9) Sposób i forma przeprowadzenia zaliczenia albo egzaminu :
Egzamin zewnętrzny ICVC.

Zielona Góra, dnia 07.07.2025r.
(miejscowość i data)