

Powroty z zagranicy

Plan na powrót - konsultacje doradcze dla osób, które planują powrót lub powróciły z zagranicy do Polski, w szczególności na teren województwa podlaskiego.

Jeżeli planujesz powrót do Polski po okresie pobytu lub pracy za granicą, skorzystaj z bezpłatnych konsultacji z doradcą EURES, doradcą zawodowym lub psychologiem. Usługa jest bezpłatna, dostępna w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku. Z porad można skorzystać online, bez wychodzenia z domu.

Zakres tematyczny konsultacji:

- poszukiwanie pracy w Polsce lub innych krajach UE
- zakładanie działalności gospodarczej w Polsce
- uznawanie, podnoszenie lub zmiana kwalifikacji
- rejestracja i formy pomocy dostępne w powiatowym urzędzie pracy
- uprawnienia do zasiłku po okresie pracy za granicą, transfer zasiłku
- radzenie sobie ze stresem
- wsparcie psychologiczne
- inne sprawy dotyczące relokacji



**KONSULTACJE DORADCZE PRZED
POWROTEM DO POLSKI ON-LINE**

**PLAN NA
POWRÓT** 

Jeżeli planujesz powrót do Polski skorzystaj z
bezpłatnych konsultacji z doradcą Eures /
doradcą zawodowym / psychologiem on-line

 +48 85 749 72 44 / 85 749 72 35

 michal.raciborski@wup.wrotapodlasia.pl
beata.chroscinska@wup.wrotapodlasia.pl

Chcesz skorzystać z konsultacji – napisz do doradcy EURES:

- michal.raciborski@wup.wrotapodlasia.pl, tel. 85 74 97 244
- beata.chroscinska@wup.wrotapodlasia.pl, tel. 85 74 97 235

Lub zapisz się na poradę poprzez poniższy formularz